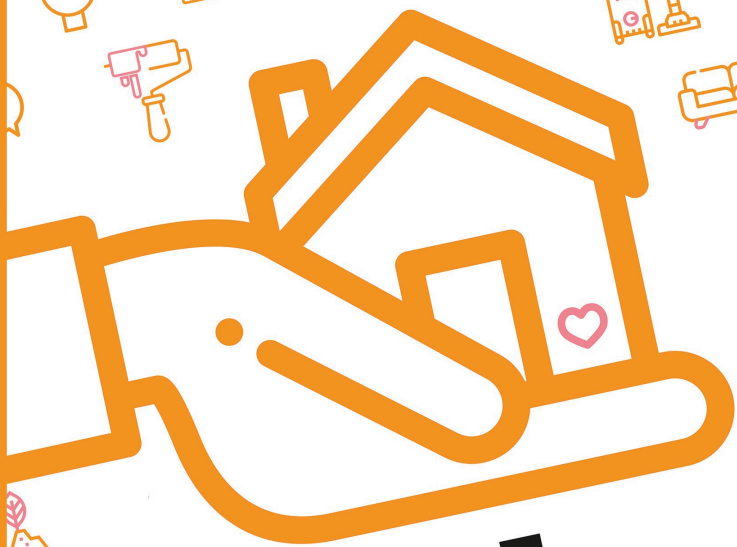


DOSSIER DE PRESSE



*du grec
« maison »

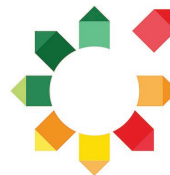
οἶκος*

HABITONS MIEUX, VIVONS MIEUX !

EXPOSITION

DU 6 DÉCEMBRE 2019
AU 30 AOÛT 2020

MAISON ÉCOCITOYENNE
QUAI RICHELIEU
BORDEAUX



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE



LA MAISON ÉCOCITOYENNE

La Maison Écociyenne est un espace pédagogique et ludique pour expérimenter et vivre l'écociyenneté au quotidien.

Un lieu unique qui multiplie les actions de sensibilisation accessibles gratuitement pour donner à chacun des clés pour agir.

Une programmation construite avec les associations, les entreprises et les partenaires spécialisés.

- Des activités renouvelées chaque mois : réparation de vélos, couture, fabrication de cosmétiques, découverte de la cuisine végétarienne, fabrication de produits ménagers écologiques...
- Des visites commentées et animées pour tous (scolaires, centres d'animation, centres de formation professionnelle, etc.).
- Des balades sur la biodiversité, l'eau, l'écologie en ville et des visites de sites commentées.
- Des permanences avec des Conseillers Rénovation chaque semaine.
- Des rencontres éphémères : conférences, débats, spectacles, projections...

- Un espace média : livres, revues et jeux de société à consulter sur place ou à emporter. Un carnet d'adresses d'initiatives locales et de la documentation à emporter.

- Une table tactile interactive : pour découvrir des éco-gestes à intégrer dans son quotidien en jouant. Elle propose également des bonnes adresses et des jeux.

- Une exposition permanente sur l'écologie et l'écociyenneté au quotidien.

- Des expositions temporaires : créées par la Maison Écociyenne renouvelées chaque année sur les thèmes de l'alimentation durable, la biodiversité, la mode responsable, le gaspillage alimentaire, l'éco-mobilité... Et des accueils d'expositions d'autres institutions.



SOMMAIRE

L'exposition

La scénographie

Les thématiques

Ils ont fait l'exposition

Autour de l'exposition

L'exposition photographique

La programmation

Les visites « animées »

Contacts

L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

L'EXPOSITION OÏKOS, HABITONS MIEUX, VIVONS MIEUX.

Dans un contexte d'urgence climatique, la Maison Écociroyenne investit la thématique du logement, pour sensibiliser les citoyens aux enjeux propres à l'habitat et montrer les leviers d'actions possibles pour un lieu de vie plus confortable, plus écologique, plus économique et plus sain. Il est possible d'agir et de modifier considérablement nos « modes d'habiter » pour réduire nos consommations d'énergie et d'eau, améliorer notre santé et limiter nos émissions de gaz à effet de serre. Les matériaux choisis, l'aménagement, l'équipement, l'isolation, le chauffage, les gestes du quotidien, sont autant de leviers d'action existants !



LES BÂTIMENTS
REPRÉSENTENT 29 %
DES ÉMISSIONS DE GAZ
À EFFET DE SERRE

PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS,
ALLERGÈNES... L'AIR
INTÉRIEUR PEUT ÊTRE
5 À 8 FOIS PLUS POLLUÉ
QUE L'AIR EXTÉRIEUR !

3 MILLIONS DE
MÉNAGES MODESTES
CONSACRENT PLUS DE 8
% DE LEURS REVENUS À
SE CHAUFFER

L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !

Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

LA SCÉNOGRAPHIE

Cette exposition, conçue comme un logement «ordinaire», plongera les visiteurs au coeur de leur quotidien et les invitera à questionner leurs pratiques et façons d'habiter.

Les espaces de vie sont représentés sous forme de modules rectangulaires sur roulettes. Dans chacun sont abordées les grandes thématiques du développement durable : l'environnement, l'économie et le social (santé/bien-être).

C'est en traversant la cuisine, la salle de bain ou encore le jardin, et par le biais de manipulations originales, que le visiteur pourra recueillir des informations pour améliorer son habitat : astuces écologiques, bons plans économiques et conseils santé.

La Maison Écocitoyenne accueille des publics très hétérogènes : scolaires, familles, adultes, étudiants, touristes, professionnels... Son challenge est de pouvoir apporter à chacun d'entre eux un nouveau savoir et une information de qualité pour l'accompagner dans la transition écologique de son habitat.

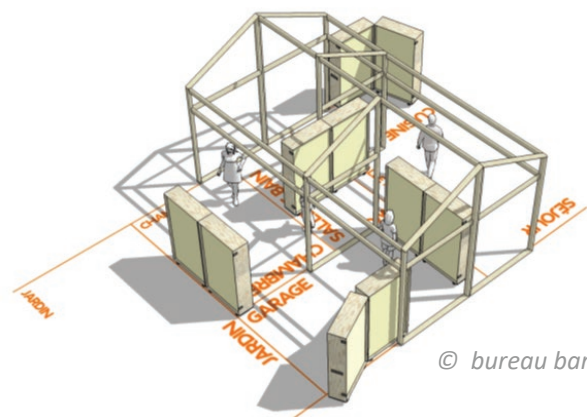


UNE CONSTRUCTION ÉCORESPONSABLE

Le bureau baroque, l'agence d'architecture qui a travaillé sur la construction des modules exposés, a su faire des choix justes.

« Le matériau phare de l'installation est le bois. Il est local et laissé brut, sans vernis. Dans le même souhait de matériaux naturels, la signalétique au sol est un scotch papier non plastifié.

Mais l'écologie c'est aussi la manière dont les matériaux sont utilisés et articulés entre eux. Le bois n'est pas qu'un élément structurel, il nous sert également de support pour imprimer. Ainsi nous évitons toute consommation de papier, de plastique, de colle, et de fixations supplémentaires. L'écologie rejoint ici l'économie. Au-delà de la construction, les objets du quotidien présentés sont issus du réemploi ou prêtés par des partenaires locaux pour la durée de l'exposition. Nous évitons ainsi le gaspillage inutile des biens et des ressources. » bureau baroque



© bureau baroque

L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

LES THÉMATIQUES

L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE NOS LOGEMENTS

Nos sociétés occidentales ont appuyé leur développement industriel et économique sur l'accès à des sources d'énergie abondantes et peu chères (charbon, gaz, pétrole...) Notre quotidien est nourri de cette énergie, que ce soit pour nous chauffer, nous éclairer, communiquer, consommer ou nous déplacer. Mais ce modèle est à bout de souffle : les ressources fossiles, qui ont mis des millénaires à se constituer, sont brûlées en quelques siècles, émettant des gaz à effet de serre que l'atmosphère ne peut absorber.

Malgré les progrès, le secteur du bâtiment reste le plus gros consommateur d'énergie en France (43%) et est responsable de 29% des gaz à effet de serre (GES) émis.

Dans un immeuble, le chauffage des appartements et des parties communes, la production d'eau chaude, l'éclairage et l'alimentation électrique des appareils ménagers consomment de l'énergie et émettent donc des GES. Un ménage consacre en moyenne 1500 € par an pour l'énergie du logement.

La plupart de ces biens sont amenés à devenir des déchets à court ou moyen terme. En plus des coûts, des pollutions et du gaspillage de ressources qu'ils représentent, leur gestion est elle aussi responsable d'importantes émissions de gaz à effet de serre. À cela, il faut ajouter celles émises durant le processus de production des biens de consommation avant qu'ils ne deviennent des déchets. Qu'il s'agisse de nos cosmétiques ou de nos gros électroménagers, l'acte d'achat doit se faire en se posant les bonnes questions.

DANS L'EXPOSITION

Produire et consommer sobrement : privilégier les produits non jetables, conçus pour durer et *in fine* être recyclés, limiter les achats et emballages superflus, le gaspillage alimentaire, sont autant de gestes qui permettent de préserver des matières premières et de l'énergie !

Dans un contexte de changement climatique et de transition énergétique, chacun, à son niveau, peut modifier son incidence sur l'environnement. Il est possible d'engager des actions très simples et des investissements pour tous les budgets pour réduire sa facture énergétique. Tout au long de l'exposition Oïkos, le visiteur découvrira des astuces et conseils à ramener à la maison pour réduire sa consommation d'énergie et d'eau. ou encore sa production de déchet.

UNE LOGEMENT SAIN POUR LA SANTÉ

Nous passons environ 80% de notre temps dans des lieux fermés, en particulier dans les logements. L'air que l'on y respire peut être de mauvaise qualité car à l'air extérieur (parfois pollué) qui pénètre dans le logement s'ajoutent les polluants spécifiques de l'air intérieur : cosmétiques, aliments, produits d'entretien, vêtements, mobilier... D'origine naturelle ou (le plus souvent) synthétique, ces produits du quotidien émettent dans nos logements des composés organiques volatiles (COV) dont certains sont allergisants voir cancérigènes.

Ces substances chimiques présentes dans notre environnement intérieur participent à l'apparition de maladies et de troubles de la santé : allergies, affections respiratoires, diabète, troubles de la reproduction, cancers. Ils touchent particulièrement les enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, certains malades.

DANS L'EXPOSITION

Il existe quelques conseils pour éviter d'émettre des polluants.

Tout au long de l'exposition Oïkos, le visiteur trouve des gestes et des pratiques simples à appliquer au quotidien pour limiter les substances polluantes dans les logements :

- Entretien son air intérieur
- Opter pour un nettoyage sain
- Faire le choix de matériaux «non émissifs» pour les travaux
- S'équiper sans danger pour la santé

L'HABITAT, SOURCE DE DÉPENSE

Pour de nombreux foyers, faire des économies d'énergie est une priorité. De nombreux facteurs viennent faire augmenter la facture d'énergie.

Hausse des prix de l'électricité et du gaz, mauvaise isolation du parc immobilier locatif français, augmentation du nombre d'appareils électriques dans les logements, etc.

DANS L'EXPOSITION

Comment consommer moins d'énergie sans perdre en confort de vie ? C'est l'axe de réflexion majeur qui a été pris lors de la réalisation de cette exposition.

Les différents modules abordent de façon ludique les actions, les aides et les outils existants pour mieux vivre sans dépenser plus.

L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

ILS ONT FAIT L'EXPO

ÉQUIPE PROJET

Équipe projet Maison Écocityenne

- Caroline Bourhis, cheffe du service sensibilisation, accompagnement et participation des publics et responsable de la Maison Ecocityenne de Bordeaux Métropole,
- Guillaume Mousteils, chargé d'animation à la Maison Ecocityenne,
- Julia Lévêque, chargée d'animation à la Maison Ecocityenne,
- Priscillia Maris, chargée de communication à la Maison Ecocityenne

Conseiller - rédacteur

Vincent Sennes, docteur en écologie humaine

Maitrise d'oeuvre

Scénographie : bureau baroque

Graphisme : Kubik

Et aussi...

Photographes :

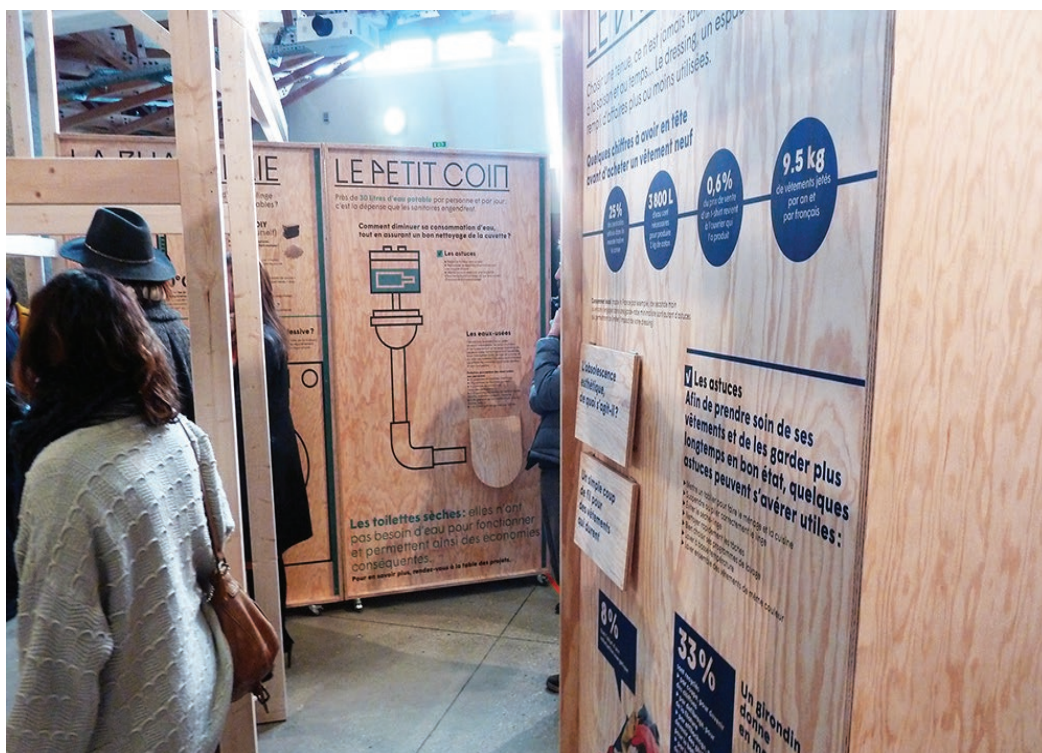
- Amelie Bouchard - Chapeau et bottes www.chapeau-et-bottes.fr
- La Maison qui Chemine - Constructeurs Tiny House www.lamaisonquichemine.fr
- Jean Baptiste Menges - Bordeaux Métropole
-

Outilthèque :

Leroy Merlin

Bibliothèque :

La Machine à lire et la Bibliothèque de Bordeaux



AUTOUR DE L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

L'EXPOSITION PHOTO

Habiter : une notion porteuse de tellement de sens et pourtant si propre à chacun.

Cette exposition est un tour de la métropole bordelaise en valorisant différentes actions pour un habitat plus durable, pour l'Homme et pour l'environnement.

CÔTÉ GARONNE

Retrouvez le dispositif « défi foyers à énergie positive et zéro déchet », coporté par Bordeaux Métropole depuis 2012. Un défi où s'engage chaque année près de 300 foyers métropolitains avec pour objectif une réduction de leurs consommations d'énergie, d'eau et de leur production de déchets.

Rendez-vous sur www.defis-declics.org

COTÉ TRAM

La rénovation énergétique de l'habitat est un enjeu majeur de la transition énergétique et écologique. Le secteur du bâtiment est à l'origine de 27 % des émissions de gaz à effet de serre et consomme à lui seul 43% de l'énergie finale en France.

Pour baisser cette facture énergétique et financière, le service public et gratuit Ma Rénov' accompagne propriétaires occupants et/ou bailleurs, locataires dans la rénovation de leur logement.

Rendez-vous sur

www.marenov.bordeaux-metropole.fr

Les photographies sont mises à dispositions par l'A'Urba et Jean-Baptiste Menges, Bordeaux Métropole.



© JB Menges

AUTOUR DE L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

LA PROGRAMMATION

Oïkos soulève de nombreuses questions sur l'habitat :

- Comment vivre mieux au quotidien ?
- Comment avoir un logement plus performant ?
- Quels sont les gestes à adopter chez soi pour préserver la planète ?
- Quels leviers pour améliorer la qualité de vie et avoir un habitat sain ?
- Etc.

A travers des modules riches en informations et en manipulations ludiques, l'exposition offre de nombreuses pistes de réflexion. Mais la Maison Écocitoyenne, dont la mission principale est d'accompagner chaque citoyen dans la transition écologique, proposera également un programme d'activités riche et varié, dédié à cette thématique tout au long de l'exposition temporaire. Au programme : balades, conférences, ateliers pratiques, projections et plus encore !

Le programme de l'année 2020 est en cours de construction

Pour plus d'informations sur la programmation, rendez-vous chaque début de mois sur notre site internet (www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr), à l'accueil de la Maison Écocitoyenne ou sur notre Facebook pour connaître le détail des ateliers planifiés ! Renouvelée chaque mois, la programmation se veut riche, évolutive et diversifiée pour que tout le monde puisse trouver réponse à ses questions.

LES ATELIERS PRATIQUES

Les ateliers pratiques sont là pour que chacun puisse mettre les mains à la pâte, apprendre et s'initier à de nouvelles manières de faire. A partager et à reproduire chez soi à l'infini :

- **Ateliers de réparation** : couture, petit électroménager, électronique, mobilier, etc. Car réparer chez soi, c'est économique et ça permet aussi de réduire notre consommation et l'impact écologique qu'elle implique.
- **Ateliers de bricolage** : si faire soi-même est un vrai plus pour les économies et l'environnement, être accompagné peut s'avérer nécessaire...
- **Ateliers de fabrication de produits ménagers et d'hygiène** : car faire soi-même les produits qu'on utilise au quotidien dans nos logements, c'est aussi faire attention à leur composition pour prendre soin de notre santé !
- **Ateliers santé et bien-être** : alimentation, herboristerie, lecture des étiquettes alimentaires, astuces pour éviter les perturbateurs endocriniens, etc. Autant d'ateliers pour multiplier les bons gestes pour sa santé, son logement et l'environnement.
- **Ateliers de fabrication de peintures naturelles** : pour repeindre chez soi, en harmonie avec la santé et l'environnement, rien de mieux qu'apprendre à faire ses propres mélanges à base de pigments naturels ou choisir au mieux ses enduits.
- **Ateliers zéro déchet** : pour une maison plus écologique et moins consommatrice, rien de tel que le zéro déchet, dans tous ses états : alimentation, couture, récupération, compostage ou lombricompostage, etc.

LES BALADES ET VISITES

Pour sortir de chez soi et découvrir des initiatives inspirantes pour notre quotidien :

- Tournée des marchés et magasins de producteurs locaux pour savoir comment mieux consommer
 - Découverte de l'agriculture urbaine pour savoir comment cultiver chez soi
 - Balades au cœur des terres nourricières de notre territoire, pour mieux appréhender l'alimentation locale
 - Balades en « coulisse » de nos habitats : où cheminent nos déchets après les avoir jetés ? D'où vient l'eau que nous buvons ?
- Etc.

LES PERMANENCES

- Permanences Conseillers Rénovaton
Assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAq, ces permanences permettent d'être accompagné dans des travaux d'éco-réhabilitation. Les conseillers vous aident aussi à trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire vos factures d'énergie.
- Permanences Bokashi et compostage en ville
Chaque mois, des spécialistes du compostage urbain sont présents à la Maison Écociroyenne pour vous conseiller sur les différentes méthodes de réduction des biodéchets.

LES CONFÉRENCES ET DÉBATS

La parole est donnée à différents spécialistes pour éclairer les thématiques qui peuplent l'habitat :

- Quels sont les impacts du numérique sur votre environnement quotidien ?
- L'énergie dans le logement : quels leviers d'action ?
- Low-tech et transition énergétique citoyenne
- Logement et climat, quels liens ?
- Les perturbateurs endocriniens dans l'habitat
- Le zéro déchet dans le logement
- Les différents modes d'habiter : habitats participatifs, oasis, etc.
- Habiter la ville.

AUTOUR DE L'EXPOSITION

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

LES VISITES « ANIMÉES »

A côté du programme d'animation renouvelé chaque mois, la Maison Écociroyenne propose des visites ludiques du bâtiment, agrémentées d'ateliers orientés par la thématique de l'exposition temporaire. Les visites animées sont réalisées par trois associations du territoire : le CREAq, les Petits Débrouillards Nouvelle-Aquitaine ou Terre & Océan.

Un programme d'activités pédagogiques a été spécialement conçu pour accueillir les scolaires, mais également les centres d'animation, les centres de formation, et d'autres encore. Il suffit d'en faire la demande par téléphone ou par mail (maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr) à l'équipe de la Maison Écociroyenne.

Quelques thématiques abordées durant l'exposition Oïkos :

- L'écohabitat : source d'énergie et d'économies au quotidien.
- L'écohabitat et la consommation d'eau dans les logements : comment faire des économies au quotidien ?
- Les maisons passives : conception d'un bâtiment, orientation, isolation, les énergies naturelles et renouvelables.
- La qualité de l'air et son impact sur la santé.
- La consommation/santé dans le logement : comment identifier les sources de pollutions ? Quelles alternatives pour la santé dans ce que l'on consomme (alimentation, cosmétiques, produits d'entretiens, décoration, rénovation, etc.) chez soi ?
- Le compost et l'alimentation : découverte et fouille de compost pour faire le lien entre la nourriture consommée chaque jour chez soi et la biodiversité environnante.
- Déchets et gaspillage alimentaire au quotidien, comment lutter ?



© Juniors du développement durable

POUR EN SAVOIR PLUS

Oïkos : habitons mieux, vivons mieux !
Du 6 décembre 2019, au 30 août 2020

LES CONTACTS

INFORMATIONS PRATIQUES

OÏKOS

Habitons mieux, vivons mieux !

Entrée libre.

Du mardi au dimanche de 11h à 18h, jusqu'à 20h le jeudi.

Animations gratuites sur inscription (sauf projections et rencontres en accès libre).

Visites de groupes sur réservation.

05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19

maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr

maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Rejoignez-nous sur :

Facebook www.facebook.com/MaisonecocitoyenneBordeaux/

Instagram [@la_maison_ecocitoyenne](https://www.instagram.com/la_maison_ecocitoyenne)

Twitter [@Maisoneco_BM](https://twitter.com/Maisoneco_BM)

CRÉDITS

Une exposition imaginée et produite par la Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole.

- Scénographie bureau baroque
- Graphisme Kubik
- Photographies A'Urba, Jean-Baptiste Menges, Chapeau & bottes
- Vidéos Oïkos / La Maison qui chemine

CONTACT PRESSE

Pour toutes demandes de contacts, visuels ou compléments d'information :

Priscillia Maris

p.maris@bordeaux-metropole.fr

05 24 57 65 18