NOS SERVICES

ESPACE INFO ÉNERGIE

Permanences Info Energie assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAq. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.
> les mardis à 16h et 17h
> les jeudis à 13h et 14h

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20
ou sur www.marenov.bordeaux-metropole.fr

La plateforme Ma Rénov Bordeaux Métropole

En amont de votre rendez-vous sur la permanence Espace Info Énergie, familiarisez-vous avec la plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements...

Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le Conseiller Rénovation .

> Pour en savoir plus : www.marenov.bordeaux-metropole.fr

Le cadastre solaire

Vous habitez la Métropole et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? Bordeaux Métropole a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.
> Profitez des Espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

Isoler votre toiture

Une thermographie aérienne a été réalisée par Bordeaux Métropole. Celle-ci permet, grâce à une prise de vue aérienne, de mettre en évidence les déperditions d'énergie de votre toiture. Prenez rendez-vous avec un conseiller info énergie pour visualiser votre habitation et bénéficiez d'une aide de Bordeaux Métropole pour réaliser les travaux.

FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt de vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

> Renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.

Toutes nos actualités
sur notre site internet !
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

AGENDA DÉCEMBRE – JANVIER

Génération ZZ
Nouvelle exposition temporaire.

Les mardis de 16h à 18h
Les jeudis de 13h à 15h
Permanences Espace Info Energie.

******** DÉCEMBRE ********

Samedi 1er de 15h à 17h
Atelier : *Pure beauté.*

Dimanche 2 de 11h à 13h
Atelier : *Petites créations ZZ.*

Dimanche 2 de 15h à 17h
Atelier : *Pur ménage.*

Mardi 4 de 10h30 à 12h30
Atelier : *Herbo'Story.*

Mercredi 5 de 15h à 17h30
Atelier : *Cette année, le père Noël c'est moi !*

Jeudi 6 de 18h30 à 20h30
Rencontre *: Déchets : faisons notre part.*

Vendredi 7 de 10h30 à 12h30
Atelier : *Bien dans mon assiette.*

Vendredi 7 de 15h à 17h
Atelier : *Au bout du fil.*

Samedi 8 de 11h à 13h
Visite : *Dans les coulisses de la Maison écocitoyenne.*

Dimanche 9 de 11h à 13h
Atelier : *Petites créations ZZ.*

Dimanche 9 de 14h30 à 17h
Atelier : *Répar'action.*

Samedi 15 de 14h à 16h
Atelier : *Peinture nature.*

Dimanche 16 à 14h et 15h30
Atelier : *Un équilibre si fragile.*

Jeudi 20 de 18h30 à 20h30
Rencontre : *Bordeaux sur mer… une histoire de marées et d'estuaire.*

******** JANVIER ********

Jeudi 17 de 18h à 21h
Rencontre : A quel "sain" se vouer ?

Vendredi 25 de 14h à 16h
Rencontre : *L'habitat participatif : qui, quand, quoi, comment ?*

Jeudi 31 de 18h à 20h
Rencontre : *Supercoop : réunion d'information.*

ENTRÉE LIBRE
ANIMATIONS GRATUITES

Inscriptions & renseignements
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20
maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr
maisoneco.bordeaux-metropole.fr
bordeaux.fr

Maison Ecocitoyenne de Bordeaux

@Maisoneco_bx

ÉCOCITOYENS À BORDEAUX

Restons éco-connectés !
D'un simple geste, les bonnes adresses, éco-gestes, événements autour de nous...

Téléchargement gratuit

DISPONIBLE SUR Google play

Disponible sur App Store

MAISON ÉCOCITOYENNE BORDEAUX MÉTROPOLE

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2018 - JANVIER 2019

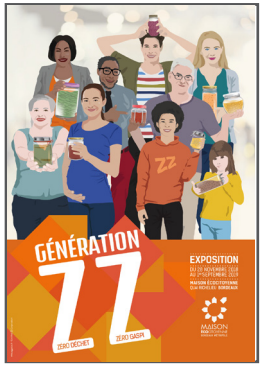
La Maison écocitoyenne est un établissement public de Bordeaux Métropole qui permet d'expérimenter l'écocitoyenneté et le développement durable au quotidien.

Un lieu hybride riche d'une programmation dense : expositions, ateliers pratiques, rencontres, projections, balades, animations pour les écoles, etc.

Du mardi au dimanche 11h - 18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.
Fermeture les jours feriés : jeudi 1er et dimanche 11.
Entrée libre et gratuite (sauf ateliers et balades sur inscription).

Quai Richelieu, Bordeaux.
Tram A et C, Bus, V3 - Porte de Bourgogne.

EXPOSITION TEMPORAIRE



Bordeaux métropole est labellisée *Territoire Zéro Déchet Zéro Gaspillage* avec des objectifs chiffrés et des plans d'actions pour les atteindre. C'est dans ce cadre, fidèle à sa mission d'accompagnement aux changements de comportement, que la Maison écocitoyenne présente sa nouvelle exposition *Génération ZZ*.

Face aux constats alarmants de l'augmentation des déchets, la génération ZZ s'active pour trouver des solutions.
L'exposition présente des actions concrètes pour réduire ses déchets au quotidien et transformer ceux qui restent en ressources.

Avec en prime pendant toute la durée de l'exposition des animations pour tous :

Petites créations ZZ avec Ekolo[geek]
Faites le plein de techniques zéro déchet : Furoshiki pour emballer vos cadeaux, Tawashi pour remplacer vos éponges, création de tote bag à partir de t-shirt et fabrication d'un sac à pain durable.
> dimanche 2 décembre à 11h (durée de l'atelier : 2h)
> dimanche 9 décembre à 11h (durée de l'atelier : 2h)

Cette année, le père Noël c'est moi ! avec Etu'Recup
Pour Noël, misez sur le "fait-maison" en fabriquant vos cadeaux avec des experts de la récup' et de la construction d'objets en bois. Créativité et originalité garanties au pied du sapin !
> mercredi 5 décembre de 15h à 17h30

Au bout du fil avec Recup'R
Avec les chambres à air de vélo, la créativité n'a pas de limites. Apprenez à travailler ce matériau en fabriquant des bijoux originaux et durables, pour vous ou pour offrir.
> vendredi 7 décembre à 15h (durée de l'atelier : 2h)

Répar'action avec Etu'Recup
Venez tenter de réparer vos objets ! Un expert vous aide à faire le diagnostic et vous guide pour réparer vous-même tout en dispensant des conseils pour vos prochains achats. Objets acceptés : électro-informatique, vêtements, petits objets / petit mobilier (à préciser lors de l'inscription).
> dimanche 9 décembre de 14h30 à 17h

Un équilibre si fragile avec le Creaq
Une lecture de conte théâtralisée entrecoupée de petites expériences ludiques pour comprendre le fragile équilibre naturel de notre planète et l'urgence absolue à réduire nos déchets. Un moment à vivre en famille !
> dimanche 16 décembre à 14h et à 15h30
A partir de 6 ans.

RENDEZ-VOUS DURABLES

Pure beauté avec Pretty Sens
Pour une salle de bain sans déchets, faites vous-même vos produits d'hygiène ! Venez apprendre à fabriquer un dentifrice et un déodorant doux et efficaces... et repartez avec !
> samedi 1er décembre à 15h (durée de l'atelier : 2h)

Pur ménage avec 100 % Gironde
Comment fabriquer des produits ménagers aussi naturels qu'économiques ? Repartez avec ceux que vous aurez confectionnés durant l'atelier (lessive et nettoyant multi-usages) pour les tester aussitôt à la maison.
> dimanche 2 décembre, à 15h (durée de l'atelier : 2h)

Herbo'Story avec Herbéo
Les propriétés cosmétiques des huiles végétales sont très riches et peuvent encore être renforcées par des macérations avec des plantes bien choisies. Les associations de différentes huiles peuvent donner des mélanges efficaces et délicieusement parfumés pour des préparations visage ou corps avec des propriétés nourrissantes et régénérantes cutanées.
> mardi 4 décembre à 10h30 (durée de l'atelier : 2h)

Bien dans mon assiette avec Catherine Castang-Beziat
Quels ingrédients utiliser pour des desserts gourmands et sains à la fois ? Sucres, lait, crème, avec ou sans oeufs... Les fruits ont-ils leur place au dessert ? Et le chocolat dans tout ça ? Faisons le point avec une naturopathe certifiée... à quelques jours des fêtes de fin d'année !
> vendredi 7 décembre à 10h30 (durée de l'atelier : 2h)

Dans les coulisses de la Maison écocitoyenne
Connaissez-vous vraiment la Maison écocitoyenne ? Cette visite guidée vous permettra de découvrir de nombreuses anecdotes sur son histoire, sa rénovation et les réalisations qui ont transformé ce bâtiment des années 1950 en un lieu éco-responsable. Une mine d'idées à imiter !
> samedi 8 décembre à 11h (visite + expérimentations ludiques : 2h)

Peinture Nature avec Color Rare
La « tutti » est une peinture écologique fabriquée à partir de lait invendu. Présentée sous forme de poudre, on peut la customiser avec des pigments naturels selon le rendu souhaité. Les expertes de Color Rare présentent cette peinture avec la préparation d'un mélange, son application sur un support et livrent leurs astuces pour recommencer à la maison selon ses envies.
> samedi 15 décembre à 14h (durée de l'atelier : 2h)

L'habitat participatif : qui, quand, quoi, comment ? avec HAPANA
Que de questions se posent au sujet de l'habitat participatif ! L'association HAPANA y répond lors d'un atelier interactif : pour qui et avec qui construire le projet, cadre légal, méthodes de production, participation citoyenne, écologie, rapport à la propriété, processus complet d'un projet...
> vendredi 25 janvier de 14h à 16h

Signale une inscription individuelle obligatoire
au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19

RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

Déchets : faisons notre part avec le groupe local des Colibris
Le groupe local des Colibris nous invite à réfléchir sur notre rapport à la consommation et *in fine* aux déchets que nous générons tous chaque jour. Un moment d'échanges pour revisiter nos comportements et trouver des solutions concrètes pour changer de modèle.
> jeudi 6 décembre de 18h30 à 20h30

Bordeaux sur mer… une histoire de marées et d'estuaire
avec Didier Coquillas-Sistach, docteur en Histoire de l'Université de Bordeaux, médiateur scientifique Terre & Océan
Bordeaux, commune riveraine de la Garonne… voilà un constat bien banal et une situation que certains ont même oublié. Et pourtant, sans son fleuve, Bordeaux ne serait pas la cité florissante que l'on connait aujourd'hui. Elle n'aurait pas eu, non plus, la grande histoire qui fut la sienne. Dans cette histoire et dans les sources anciennes, la vision qu'ont eu les Bordelais et leurs voisins est loin d'avoir été la même au cours de ces 2 000 dernières années… Conscients de son aspect gigantesque, les riverains de la Garonne lui donnaient volontiers un nom original, *ymum maris*, « l'isthme de mer » que l'on retrouve dans de nombreux textes. Il symbolise parfaitement la vision d'Ancien Régime de la Garonne dans sa partie maritime : un immense bras de mer dont la marée pénétrait profondément dans les terres jusqu'à Bordeaux et au-delà. Mais les Bordelais du Moyen Âge et de l'Antiquité n'en ont pas parlé de la même façon, au point d'utiliser d'autres noms qui perturbent les géographes d'aujourd'hui …
> jeudi 20 décembre à 18h30

A quel "sain" se vouer ? avec l'Université de Bordeaux
Nos habitudes alimentaires sont le fruit d'une cuisine complexe. Les contraintes liées à notre niveau de vie, à l'influence de notre entourage ou encore à la disponibilité des ressources alimentaires se mêlent à nos convictions personnelles, à nos éventuelles contre-indications médicales et, bien sûr...aux préférences de nos papilles ! Dès lors, rien de surprenant à ce que nos assiettes n'aient pas la même tête. Une valse d'aliments qui impacte notre corps de bien des manières, modelant nos abdos comme notre cerveau. Assaillis de toutes parts de recommandations diverses, nous pouvons nous sentir gastronomiquement perdus...
Devons-nous calquer notre alimentation sur celles de nos lointains ancêtres ? Y aurait-il un modèle précis à suivre ? Et quelles tentations culinaires devrions-nous réfréner maintenant et à l'avenir ?
Une rencontre proposée dans le cadre du cycle "Les rencards du savoir". Entrée libre et gratuite.
> jeudi 17 janvier de 18h à 21h

Supercoop : réunion d'information
Supercoop est le 1er projet de supermarché coopératif et participatif de Gironde. Au programme : présentation du modèle (Park Slope Food Coop à New York), le projet Supercoop (valeurs, ambitions, organisation), l'association les Amis de Supercoop. La rencontre est ponctuée d'échanges avec des coopérateurs pour pouvoir poser toutes vos questions. Inscription sur supercoop.fr
> jeudi 31 janvier de 18h à 20h