

NOS SERVICES

ESPACE INFO ÉNERGIE

Permanences Info Énergie assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAQ. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

- > les mardis à 16h et 17h
- > les jeudis à 13h et 14h

Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20.



La plateforme Ma Rénov Bordeaux Métropole

En amont de votre rendez-vous sur la permanence Espace Info Énergie, familiarisez-vous avec la toute nouvelle plateforme *Ma Rénov Bordeaux Métropole* entièrement dédiée à l'accompagnement de votre projet : diagnostic de votre habitation, analyse, travaux prioritaires, financements...



Faire le diagnostic en ligne vous permet de préparer au mieux votre rendez-vous avec le conseiller de l'Espace Info Énergie.

> Pour en savoir plus : www.marenov.bordeaux-metropole.fr

Le cadastre solaire

Vous habitez Bordeaux et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? La mairie de Bordeaux a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

> Profitez des Espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt d'un vélo tandem à destination des personnes non-voyantes ou malvoyantes et des vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).



> Renseignements et conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.

Nouveau site internet !
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

AGENDA JUIN

Jusqu'au 28 août

miam!

Exposition temporaire sur l'alimentation durable

Les mardis de 16h à 18h
Les jeudis de 13h à 15h
Permanences Espace Info Énergie

Dimanche 3 de 14h30 à 17h30
Atelier : *Point Info Garonne*

Jeudi 7 de 18h à 19h30
Rencontre : *Les financements solidaires pour l'initiative des femmes*

Vendredi 8 de 14h à 16h
Atelier : *Bien dans mon assiette*

Dimanche 10 de 14h30 à 16h30
Atelier : *Répar'ation*

Mercredi 13 de 14h à 16h
Atelier : *Ma poubelle au régime*

Jeudi 14 de 19h à 21h
Rencontre : *Pour une alimentation plus saine et plus locale : agir et consommer autrement*

Samedi 16 de 9h30 à 12h30
Atelier : *Mezzé aux aromates du Jardin (Maison du Jardinier)*

Samedi 16 de 11h15 à 13h15
Atelier : *Herbo Story*

Mardi 19 de 15h30 à 17h
Rencontre : *Concevoir un habitat participatif et écologique*

Jeudi 21 de 18h30 à 20h
Rencontre : *Devenir paysan grâce à l'épargne solidaire*

Vendredi 22 de 15h à 17h
Atelier : *Pure Beauté*

Samedi 23 de 15h à 17h
Atelier : *Pure Beauté*

Jeudi 28 de 18h à 20h30
Rencontre : *Béance dans nos assiettes*

Vendredi 29 de 10h30 à 12h30
Atelier : *Herbo Story*

Vendredi 29 de 15h à 17h
Atelier : *Au bout du fil*

Vendredi 29 de 15h à 17h
Atelier : *Roue libre*

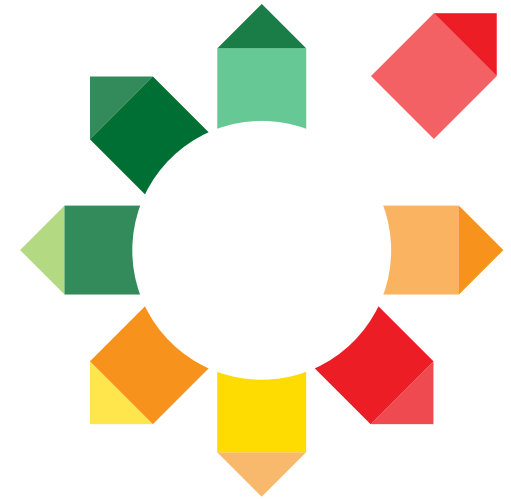
Samedi 30 à 14h et à 15h
Atelier : *Eko-cartable*

.....
ENTRÉE LIBRE
ANIMATIONS
GRATUITES

Inscriptions & renseignements
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20
maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr
maisoneco.bordeaux-metropole.fr
bordeaux.fr

f Maison Ecocitoyenne de Bordeaux

t @Maisoneco_bx



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

PROGRAMME

JUIN 2018

UN ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE POUR
EXPÉRIMENTER ET VIVRE L'ÉCOCITOYENNETÉ.

Du mardi au dimanche 11h - 18h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h.

Quai Richelieu, Bordeaux.
Tram A et C, Bus, V³ - Porte de Bourgogne.

ÉCOCITOYENS À BORDEAUX

Restons éco-connectés !
D'un simple geste, les bonnes
adresses, éco-gestes,
événements autour de nous...

Téléchargement gratuit



EXPOSITION TEMPORAIRE

miam! Mangeons grâce aux Initiatives d'Alimentation en Mouvement

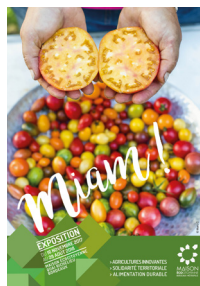
Comment mangerons-nous demain sur un territoire urbain qui s'apprête à accueillir 1 million d'habitants ?

La relocalisation des systèmes alimentaires est une nécessité absolue, soutenue par de nombreux acteurs qui font assaut de créativité pour inventer de nouveaux produits, modèles de production et de distribution...

De belles histoires racontées sur de multiples supports pour prendre conscience de l'importance des produits locaux, de la richesse des terres qui nous entourent et de la nécessité de respecter le rythme des saisons.

Une exposition inspirante qui partage les bons plans.

> jusqu'au 28 août 2018



Certains événements peuvent empêcher l'accès à l'exposition de façon temporaire, n'hésitez pas à nous appeler pour préparer au mieux votre visite.

Mezzé aux aromates du jardin

Venez confectionner un repas complet à partir des fruits et légumes de saison et des aromates qui poussent au jardin. Un atelier exceptionnel dans un cadre bucolique : la Maison du jardinier au cœur du Parc Rivière (Bordeaux Nord - Chartrons).

> samedi 16 à 9h30 à la Maison du jardinier (durée de l'atelier : 3h)

Béance dans l'assiette

Poisson migrateur emblématique du Sud-ouest, la grande alose (Alosa alosa) faisait partie des bonheurs des gourmands de la région. Or depuis 2007 l'espèce a presque totalement disparu des eaux de Garonne et de Dordogne. Comment expliquer l'effondrement brutal de la population d'aloses ? Comment combler le vide culturel suscité par son absence ? Comment s'alimenter dans un contexte où le poisson se raréfie alors qu'il est de plus en plus consommé ? Telles sont quelques-unes des questions que Françoise Daverat, chercheuse à l'IRSTEA, et Donatien Garnier, écrivain, se posent et posent à leurs invités pendant la rencontre.

En 2017, Françoise Daverat et Donatien Garnier ont participé à l'expédition Alosa alosa, 13 jours de navigation en kayak destinés à documenter les causes de la disparition de la grande alose.

> jeudi 28 à 18h

Consultez également le programme de nos balades sur notre site et en version papier !

RENDEZ-VOUS DURABLES

Point Info Garonne

avec Terre et Océan
Observez toute la richesse microscopique du fleuve à travers des loupes binoculaires. Pour les curieux de tous les âges.

> dimanche 3 de 14h30 à 17h30 en accès libre

Bien dans mon assiette

avec Charlotte Dupart
A la rencontre des sauces crues, épicées, condimentées et aromatisées... ces petits plus qui rendent notre assiette saine, gourmande et colorée.

> vendredi 8 à 14h (durée de l'atelier : 2h)

Répar'action

avec Etu/Recup
Venez tenter de réparer vos objets et faire barrage à l'obsolescence programmée. Un expert vous aide à faire le diagnostic et vous guide pour réparer vous-même tout en dispensant des conseils pour vos prochains achats. Objets acceptés à préciser lors de l'inscription : électro-informatique, vêtements, petits objets / petit mobilier.

> dimanche 10 à 14h30 (durée de l'atelier : 2h)

Ma poubelle au régime

avec Les Alternatives de Lilly
Faites le plein d'astuces faciles à mettre en place pour alléger considérablement le poids de votre poubelle.

> mercredi 13 à 14h (durée de l'atelier : 2h)

Herbo Story

avec Bénédicte Bernier
En médecine chinoise, le cœur est couplé à l'intestin grêle. Ces organes travaillent ensemble en digérant nos aliments mais aussi nos émotions. Venez fabriquer un vin médicinal et un macérât qui amélioreront l'équilibre de ces organes.

> samedi 16 à 11h15 (durée de l'atelier : 2h)

Pure beauté

avec 100% Gironde
Fabriquer ses cosmétiques maison, un vrai plaisir avec toutefois quelques contraintes. Découvrez les règles de base et repartez avec vos créations.

> vendredi 22 à 15h (durée de l'atelier : 2h)

Pure beauté

avec Pretty sens
La spiruline est une micro-algue aux nombreuses propriétés nutritionnelles. Elle est également intéressante en cosmétique ! Venez fabriquer votre masque détoxifiant pour faire peau neuve et repartez avec votre réalisation !

> samedi 23 à 15h (durée de l'atelier : 2h)

Herbo Story

avec Herbéo
L'été arrive et avec lui ses petits désagréments comme les piqûres d'insectes. Cet atelier zoome sur les huiles essentielles indispensables à connaître. Repartez avec votre flacon d'huile anti-piqûre personnalisée.

> vendredi 29 à 10h30 (durée de l'atelier : 2h)

Au bout du fil

avec Recup'R
Apprenez les bases de la couture à la machine avec la fabrication d'un sac à pain pour épater votre boulanger et conserver votre bague plus longtemps !

> vendredi 29 à 15h (durée de l'atelier : 2h)

Roue libre

avec Recup'R
Le diagnostic de sécurité de notre vélo passe par de petites réparations. C'est facile avec l'aide d'un expert et indispensable pour rouler en confiance !

> vendredi 29 de 15h à 17h en accès libre

RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

Les financements solidaires pour l'initiative des femmes

A l'occasion de la sortie du baromètre de la finance solidaire, les acteurs d'Aquifisol vous invitent à une soirée de rencontre entre femmes, entrepreneur.e.s et citoyen.ne.s.

Vous souhaitez entreprendre ? Vous recherchez des financements ? Venez à la rencontre de financeurs !

Vous souhaitez soutenir des initiatives ? (re)-Découvrez la finance solidaire ! Au programme : des témoignages, des informations et surtout des échanges pour favoriser le désir d'entreprendre et d'investir dans des projets.

> jeudi 7 à 18h

Pour une alimentation plus saine et plus locale : agir et consommer autrement

Comment agir pour promouvoir une alimentation saine, produite avec passion et disponible via des circuits courts ? On en parle avec les Incroyables Comestibles et les connecteurs Ticket for Change Bordeaux.

Au programme : une intervention inspirante autour d'un projet à impact positif (monpotager.com), des ateliers en sous-groupes pour mieux se connaître, réfléchir ensemble à des actions concrètes pour promouvoir une nouvelle forme d'alimentation et de consommation et passer à l'action !

> jeudi 14 à 19h

Concevoir un habitat participatif et écologique

avec Hapana
En habitat participatif, les habitants interviennent dans la conception d'un habitat qui préserve leur santé et l'environnement. Les intervenants* apportent leur éclairage sur la façon de traduire cet engagement citoyen par des choix de modes de production et de consommation, en prenant l'exemple concret d'un habitat participatif existant.

*Alter Amazones, bureau d'études associatif Habitat Santé Environnement. BCO2 ingénierie, analyse d'impacts environnementaux. 180 degrés ingénierie, atelier d'ingénierie environnementale.

> mardi 19 à 15h30

Devenir paysan grâce à l'épargne solidaire

avec Terre de Liens
Produire local pour manger local, c'est bon pour la santé et le climat mais pas de paysans sans terre... L'association Terre de Liens aide de jeunes agriculteurs à s'installer grâce à l'épargne solidaire. Venez participer à un débat mouvant autour des grandes questions qui se posent aujourd'hui pour s'installer. Quiz, témoignages et boîtes à outils complètent le tout pour une parfaite information des citoyens solidaires.

> jeudi 21 à 18h30 (durée de l'atelier : 1h30)

Atelier Eko-cartable

avec Ekoloogek
Faites le plein d'astuces et de conseils pour préparer dès aujourd'hui une rentrée des classes éco-responsable, zéro déchet, zéro toxique !

> samedi 30 à 14h et 15h (durée de l'atelier : 1h)



Signale une inscription individuelle obligatoire au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19