

NOS SERVICES

ESPACE INFO ÉNERGIE

Permanences Info Énergie assurées par SOLIHA Gironde, la CLCV et le CREAq. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux d'éco-réhabilitation, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

- > les mardis de 16h à 18h
- > les jeudis de 13h à 15h



Gratuit, sur rendez-vous au 05 24 57 65 20 ou sur www.marenov.bordeaux-metropole.fr

La plateforme Ma Rénov Bordeaux Métropole

En amont de votre rendez-vous sur la permanence Espace Info Énergie, faite le diagnostic en ligne sur la plateforme Ma Rénov' dédiée à l'accompagnement de votre projet. Vous pouvez ainsi préparer au mieux votre rendez-vous avec le Conseiller Rénovation.



> Pour en savoir plus : www.marenov.bordeaux-metropole.fr

Le cadastre solaire

Vous habitez la Métropole et souhaitez installer des panneaux solaires sur votre toit ? Bordeaux Métropole a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

> Profitez des Espaces Info Énergie pour le consulter et envisager les travaux possibles en présence d'un expert.

Isoler votre toiture

Une thermographie aérienne a été réalisée par Bordeaux Métropole. Celle-ci permet, grâce à une prise de vue aérienne, de mettre en évidence les déperditions d'énergie de votre toiture. Prenez rendez-vous avec un Conseiller Rénovation pour connaître les modalités et aides de Bordeaux Métropole.

FACILITER L'ACCÈS AUX QUAIS POUR TOUS

La Maison écocitoyenne est labellisée Tourisme et Handicap. Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, elle propose le prêt de vélos monopousseurs (vélo combiné à un fauteuil roulant à l'avant).



Conditions de réservation à l'accueil de la Maison écocitoyenne.

L'APPLI DES ÉCOCITOYENS

Trouvez les bonnes adresses, éco-gestes et les événements autour de vous dans votre poche !



AGENDA JUIN

Du 28 novembre 2018 au 1er septembre 2019
Exposition temporaire : Génération ZZ.

ATELIERS

Samedi 1er, à 11h
Guirlande Origami.

Vendredi 2, à 10h
Couches lavables.

Mercredi 5, à 10h
Un été zéro déchet.

Mercredi 5, à 15h
Créations zéro déchet.

Jeudi 6, à 15h
Au bout du fil et Roue libre.

Samedi 8, à 11h
Atelier brodeuse numérique.

Samedi 8, à 14h30
Peinture nature.

Mercredi 12, à 15h
Ma maison éco-conçue.

Vendredi 14, à 10h30
Huiles essentielles
veinotoniques.

Dimanche 16, à 14h30
Répar'action.

Mercredi 19, à 14h
Fabriquer son
lombricomposteur.

Samedi 22, à 11h
E-déchets : *qu'est-ce qu'on fait ?*

Dimanche 23, à 15h
Pure beauté.

Mercredi 26, à 14h
Bien dans mon assiette.

Vendredi 28, à 14h
Bébé zéro déchet.

Samedi 29, à 11h
Piloterre : parole et argile.

RENCONTRES

Mercredi 5, à 11h
Rencontre : composter en ville.

Jeudi 6, à 18h
Conférence-débat : mon climat,
ma métropole et moi.

Jeudi 13, à 18h
Rencontre : l'habitat participatif et
la santé.

Dimanche 15, à 11h
Projection en famille : *Qui veut
manger des supers héros ?*

Du 20 au 23, à 14h30
Point Info Garonne.

Jeudi 27, à 18h
Rencontre : et si le changement
ne tenait qu'à un livre ?

BALADES

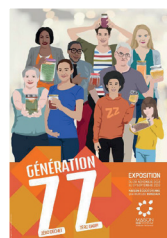
Programme des balades
disponible à l'accueil ou sur
notre site.

ENTRÉE LIBRE ANIMATIONS GRATUITES

Inscriptions & renseignements
05 24 57 65 19 - 05 24 57 65 20
www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr

 Maison Ecocitoyenne
de Bordeaux Métropole

 @Maisoneco_bx



EXPOSITION TEMPORAIRE

Alors que les océans étouffent sous le plastique et que la terre croule sous des déchets, nous sommes tous invités à réfléchir à nos modes de consommation.

La "Génération ZZ - Zéro déchet / Zéro gaspillage" s'active pour trouver des solutions. L'exposition présente des actions concrètes pour réduire ses déchets au quotidien et transformer ceux qui restent en ressources.



MAISON ÉCOCITOYENNE BORDEAUX MÉTROPOLE PROGRAMME

JUIN 2019

EXPOSITIONS, ANIMATIONS, PROJECTIONS, BALADES ET RENCONTRES

Du mardi au dimanche 11h - 18h,
nocturne le jeudi jusqu'à 20h.
Entrée libre et gratuite.
Ateliers et balades sur inscription.

Quai Richelieu, Bordeaux.
Tram A et C, Bus, V3 - Porte de Bourgogne.

ATELIERS ET ANIMATIONS

 Indique une inscription individuelle obligatoire
au 05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19

Guirlande origami avec Marie de l'Espace Chifoumi


Envie de créer ? Réalisez une guirlande 3 diamants en origami, et déclinez-la sur tous les papiers et tous les formats. Jolie et écologique, le matériel utilisé est issu de la récupération.

Dès 10 ans.

> samedi 1er juin à 11h (durée de l'atelier : 2h) 

Couches lavables avec HiPopo


Pourquoi choisir la couche lavable ? Son utilisation, son stockage, son entretien... Venez vous familiariser avec la couche lavable. Elle n'aura plus de secret pour vous en repartant !

> dimanche 2 juin à 11h (durée de l'atelier : 1h45) 

Un été zéro déchet avec Les Alternatives de Lilliy


Déjà zéro déchet à la maison, avez-vous pensé aux vacances ? Comment réduire notre poubelle quand nous sortons du quotidien ? Participez à un atelier pratique pour organiser dorénavant vos sorties sans déchet !

Pour public engagé dans la démarche zéro déchet.

> mercredi 5 juin à 10h (durée de l'atelier : 2h) 

Que faire de nos plastiques ? avec Yoyo

Venez jouer avec Yoyo pour apprendre les bons gestes de tri à Bordeaux et devenir un vrai ambassadeur du Zéro déchet.

> mercredi 5 juin à 13h (durée de l'atelier : 2h) 

Créations zéro déchet avec Ekolo Geek

Faites le plein de techniques zéro déchet originales : Furoshiki pour emballer vos cadeaux, Tawashi pour remplacer vos éponges, fabrication de sacs à pain durables, création de Tote-bags à partir de T-shirts ...

> mercredi 5 juin à 15h (durée de l'atelier : 2h) 

Au bout du fil avec Recup'R

Ouvert aux débutants, cet atelier permet de s'initier à l'utilisation de la machine à coudre tout en réalisant un sac « Origami », réalisé à partir de tissus de récup'.

> jeudi 6 juin à 15h (durée de l'atelier : 2h) 


Roue libre avec Recup'R

Le diagnostic de sécurité de notre vélo passe par de petites réparations. C'est facile avec l'aide d'un expert et indispensable pour rouler en confiance !

> jeudi 6 juin à 15h (Sans inscription. Durée de l'atelier : 2h) 

Atelier brodeuse numérique avec Sew & Laine

À partir de textile recyclé, réalisation de patches brodés à coudre ou à coller sur les vêtements à réparer ou à customiser : No more waste, Believe in second life, J'aime pas les tee-shirts qui voyagent plus que moi !

> samedi 8 juin à 11h (durée de l'atelier : 2h30) 

Peinture nature avec Color'Rare

Venez apprendre à fabriquer et à appliquer cette peinture écologique à base d'huile de lin, de farine et de pigments naturels.

> samedi 8 juin à 14h30 (durée de l'atelier : 2h) 

Ma maison éco-conçue avec Terre & Océan

Eco-matériaux et économies d'énergie : imaginez et réalisez en famille votre maison écologique et économique ! En prime, une visite de l'eco rénovation de la Maison écocitoyenne.

Dès 8 ans.

> mercredi 12 juin à 15h (durée de l'atelier : 2h) 

Les huiles essentielles veinotoniques avec Herbéo

Précieuse aide pour favoriser votre circulation sanguine, apprenez à choisir et utiliser les huiles essentielles et à fabriquer un gel pour jambes lourdes.

> vendredi 14 juin à 10h30 (durée de l'atelier : 2h) 

Répar'action avec Etu Récup

Apportez vos vêtements et petits objets (électroniques, informatiques, électro-ménagers...) abîmés ou cassés et profitez de conseils d'experts pour les remettre en état et prolonger leur durée de vie.

> dimanche 16 juin à 14h30 (durée de l'atelier : 2h30) 

Fabriquer son lombricomposteur avec Au Ras du Sol


Vous souhaitez participer à la réduction des biodéchets mais vous n'avez pas de jardin ? Cet atelier est pour vous ! Apprenez à fabriquer votre lombricomposteur à moindre coût.

> mercredi 19 juin à 14h (durée de l'atelier : 3h) 

> inscription en ligne : <http://inscription.bordeaux-metropole.fr>

E-déchet avec E-graine

Quelle est la durée de dégradation des déchets du quotidien ? A travers un jeu collaboratif, questionnons-nous et échangeons sur nos habitudes de consommation et envisageons une gestion responsable des déchets !

> samedi 22 à 11h (durée de l'atelier : 2h) 

Pure beauté avec 100% Gironde

Venez apprendre à déceler la composition des produits, les besoins de la peau et vous exercer au « fait maison » grâce à quelques recettes et repartez avec les produits que vous aurez confectionnés.

> dimanche 23 juin à 15h (durée de l'atelier : 2h) 

Bien dans mon assiette avec Charlotte Dupart

Se nourrir principalement d'aliments crus, quels avantages ? Découvrez leurs bienfaits santé et des techniques de cuisine pour en profiter pleinement.

> mercredi 26 juin à 14h (durée de l'atelier : 2h) 

Bébé zéro déchet avec HiPopo

Prenez le temps de changer les habitudes de toute la famille. À commencer par les plus petits ! Dans cet atelier ludique, découvrez tous les secrets des bébés zéro déchet.

> vendredi 28 juin à 14h (durée de l'atelier : 1h30) 

Philoterre avec Philo'sphère

Atelier Parole et Argile : parents et enfants sont invités à une réflexion sur les cycles de la nature, suivie d'une activité de création en argile.

Dès 6 ans.

> samedi 29 juin à 11h (durée de l'atelier : 1h45) 

RENCONTRES ÉPHÉMÈRES

Composter en ville avec EMFSO

Comment composter en appartement ? Avec son projet Bokashi, EMFSO vous aide à trouver la meilleure solution pour valoriser vos biodéchets sans jardin !

> mercredi 5 juin de 11h à 13h

Conférence-débat : Mon climat, ma métropole et moi avec Gilles Boeuf

L'urgence climatique est désormais une évidence mondiale. Mais quel est l'impact à plus petit niveau, pour notre région, dans notre agglomération, dans notre quartier ? Températures, inondations, qualité de l'air, approvisionnement en eau potable, agriculture, chute de la biodiversité, prolifération des bactéries et des insectes nuisibles... Et moi, lycéen, étudiant, parent, entrepreneur, comment agir ?

> jeudi 6 juin de 18h à 20h30

L'habitat participatif et la santé avec Hapana

Grâce aux retours d'expérience de 3 professionnels ayant travaillé sur l'habitat participatif, découvrez comment concevoir un habitat sain pour la santé de ses habitants et pour notre environnement.

> jeudi 13 juin de 18h à 20h

Projection en famille : Qui veut manger des supers héros ?

Des fruits et légumes dressent leur autoportrait : famille, description, origine, récolte, bienfaits, odeur... Pour ensuite se voir investis d'une mission visant à la sauvegarde de la Terre ! Ludique et créatif, le film d'animation *Qui veut manger des super-héros ?* aborde les thèmes du gaspillage alimentaire, de la pollution ou encore des pesticides.

> samedi 15 juin de 11h à 11h30

Point Info Garonne avec Terre & Océan

Sur le parvis de la Maison écocitoyenne, pénétrez les secrets de l'eau de la Garonne. Observez toute la richesse microscopique du fleuve à travers des loupes binoculaires. Pour les curieux de tous les âges.

> du jeudi 20 au dimanche 23 juin de 14h30 à 17h30

Rencontre : et si le changement ne tenait qu'à un livre ? avec Livres de proches et Zéro Waste Bordeaux

Livres de Proches, bibliothèque collaborative créée à Bordeaux, vous invite au 10ème *Afterbooks*, la rencontre mensuelle des lecteurs ! Au programme : troc de livres, « pitch ton livre », présentation du Défi Rien de Neuf par Zéro Waste Bordeaux.

> jeudi 27 juin de 18h00 à 20h00



Rencontres et débats inscrits dans le programme des Jeudis de la transition de la Maison écocitoyenne.

Les conférences peuvent s'adapter aux besoins des personnes malentendantes. Merci de contacter la Maison écocitoyenne en amont (j-B) pour que nous puissions faire appel à un interprète. Contactez-nous au 05 24 57 65 20 ou maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr.

