

PROGRAMME

D' **ANIMATIONS**

de la Maison Écociroyenne
Février 2025





La Maison Écociroyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écociroyenne.

 **Déplacements**

 **Prévention des déchets, consommation responsable**

 **Nature et biodiversité**

 **Habitat et énergies**

 **Santé, solidarité et culture**

NOUVEAUX HORAIRES

Depuis le 1^{er} septembre 2024, les jours d'ouverture de la Maison Écociroyenne ont changé !

Retrouvez-nous désormais du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis.

LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Samedi 8 février

11h > 13h



Construisez un hôtel à insectes en matériaux de récup avec Nos Deux Mains

Les insectes font partie intégrante de l'équilibre de nos éco-systèmes. Le meilleur moment pour fabriquer un hôtel à insectes est l'automne, cependant, certains seront ravis de découvrir un refuge en ville, rien que pour eux, même au printemps.

Nous fabriquerons et installerons un hôtel à insectes, conçu à partir de planches de récupération et quelques outils. Aménagé pour offrir gîte et couvert, cet hôtel deviendra un véritable refuge de luxe pour nos petits protégés.

Tout public, dès 9 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.



Cet atelier s'inscrit dans le Parcours Biodiversité. Le format Parcours vise à créer une continuité thématique sur plusieurs mois. En vous inscrivant à un atelier du Parcours, vous êtes prioritaire dans les inscriptions pour les ateliers Biodiversité à venir.

Mercredi 12 février

14h > 16h



Jouez avec les déclinaisons autour d'une légumineuse avec Nos Deux Mains

Vous savez que les légumineuses sont excellentes pour la santé mais elles vous paraissent mystérieuses, fades et difficiles à cuisiner ?

Grâce à cet atelier, vous allez vous réconcilier avec elles en apprenant à les préparer et à les mettre en scène dans 3 délicieuses recettes.

Tout public, sur inscription.

Jeudi 13 février

18h > 20h



Tout est-il bon à jeter ? avec L'esprit des ratons laveurs

Vous êtes-vous déjà demandé s'il était vraiment utile de jeter l'entièreté de ce meuble qui a pris l'eau ? Ou ce manteau dont la doublure a rendu l'âme la semaine dernière ? Pendant cet atelier nous allons décortiquer des objets destinés à la déchetterie et se demander si, tout est vraiment « bon à jeter » ?

Les participants et participantes peuvent apporter leur propre objet/vêtements etc.

À partir de 12 ans, sur inscription.

Vendredi 14 février

16h > 18h



Initiation au travail du bois : scie et ciseaux à bois, mon premier assemblage avec La Planche

Venez fabriquer votre premier assemblage traditionnel en bois.

À l'aide d'une scie et de ciseaux à bois, réalisez un assemblage à mi-bois. Une manière ludique et concrète d'appréhender la matière, le travail de la main et de découvrir les métiers du bois.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Samedi 15 février

11h > 13h



Fabriquez vos cosmétiques naturels sans cuisson avec Nos Deux Mains

Apprenez à fabriquer un démaquillant, un masque visage et/ou un dentifrice 100% naturels, économiques et écologiques !

Fabriquer ses propres cosmétiques, c'est amusant, utile et surtout accessible à tous et toutes.

Apprenez à réaliser des recettes de beauté sur-mesure et adaptées à votre peau.

Tout public, dès 6 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Samedi 15 février

14h > 17h



Fresque du Climat avec Trans' Missions

La Fresque du Climat est un outil ludique et collaboratif qui reconstitue les liens de cause à effet des changements climatiques. Il permet de s'appropriier le défi de l'urgence climatique et de se mobiliser à son échelle.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Mercredi 19 février

11h > 13h



Fabriquez un nichoir à mésanges avec Nos Deux Mains

Et si nous accueillions confortablement ces précieux auxiliaires du jardin, nos amies les mésanges ?

Dans cet atelier, nous les inviterons à nicher dans le secteur en leur fabricant un nichoir adapté à leurs couvées, dès le mois de mars.

Pour cela, quelques planches de recup', quelques outils, un peu de savoir-faire et de la bonne humeur suffisent !

Tout public, dès 9 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Samedi 22 février

14h > 17h



Fresque Océane avec le collectif Fresque Océane

L'atelier de la Fresque Océane sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème afin de donner des clés pour agir !

Tout public, dès 14 ans si accompagnés, sur inscription www.fresqueoceane.org/participer

Jeudi 27 février

18h > 20h



La Boucle du Compost avec la Direction prévention et gestion des déchets de Bordeaux Métropole

Découvrez ce jeu d'intelligence collective qui vous dévoile les mystères du compostage et sensibilise aux enjeux des biodéchets. Cette animation a pour but de répondre à toutes vos questions sur le compostage et de vous faire comprendre l'importance de la réduction des déchets organiques.

À partir de 15 ans, sur inscription.

LES RENCONTRES

Samedi 8 février
15h > 17h



Avec le changement climatique, quel impact sur la gestion de l'eau de la métropole bordelaise ?
avec Association Cultures et Société

Pluviométrie erratique, chutes de neige incertaines et sécheresses rapprochées, mettent sous tension la distribution et le coût de l'eau. Comment ajuster la demande des secteurs agricoles, industriels et de l'habitat avec moins d'eau disponible ? L'eau, don de la nature, restera-t-elle un bien inépuisable et abordable pour tout, toutes et tous ?

Nicolas Gendreau, directeur général de la régie de l'Eau Bordeaux Métropole sera présent pour répondre à toutes ces questions.

Tout public, inscription par mail à culture.et.societe@gmail.com

Jeudi 20 février
17h30 > 20h



Café Mortel : perte de la biodiversité avec Syprès

Le Café Mortel est un moment de partage où tout le monde peut s'exprimer, être écouté sans aucun jugement, ni commentaire. C'est un temps où l'on peut témoigner de son vécu à « bâtons rompus ».

Ce n'est ni une démarche thérapeutique, ni une démarche intellectuelle mais simplement un lieu pour se retrouver, pour sortir du silence, le temps d'un café.

Ce Café Mortel explore la thématique de la perte de la biodiversité, reflétant notre besoin croissant d'exprimer le deuil que nous vivons face à la Terre et à sa richesse naturelle. C'est un espace de partage où l'on peut mettre en mots les émotions suscitées par les désastres écologiques en cours.

À l'issue de cette parenthèse nous vous proposerons de consacrer un temps à la réalisation d'une œuvre collective sous la forme d'une fresque végétale...

Tout public, inscription par mail accueil@sypres.fr

JEUDI
20 FÉVRIER
2025
17H30

CAFÉ MORTEL
AUTOUR DE LA PERTE DE
LA BIODIVERSITÉ

Que ressentons-nous quand disparaît une rivière, une forêt, une espèce animale ? Venez échanger avec nous et créer une œuvre collective éphémère

LES EXPOSITIONS



NOSTALGIE DES GLACES FRANÇOIS DAGUISE

Jusqu'au 28 février 2025

« Une petite photo noir et blanc, sur un napperon familial, prise par un lointain cousin marin de son état, me regardait. J'avais dix ans.

« Le Spitzberg » dit ma tante. Cette image resta gravée dans mon inconscient de gamin...

Quelques décennies plus tard, me voilà photographe de ce territoire blanc à l'infini dont la légende glacée est en train de disparaître ; Paradoxe de cet enchantement qui fond en silence. De Longyearbyen au 80^e parallèle » .



François Daguisé, photographe autodidacte choisit le noir et blanc pour saisir la faune dans son environnement naturel et proposer des images graphiques et épurées.

Après avoir séjourné en Finlande, Norvège, Islande, son rêve de glace le pousse vers le Svalbard à l'Est du Groenland dans l'océan Arctique.

En savoir plus sur daguise.org

En accès libre sur les murs extérieurs de la Maison Écocitoyenne.



« JE MANGE DONC JE SUIS » PAR LES PETITS DÉBROUILLARDS

Jusqu'au 28 février 2025

Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et des défis que toutes les sociétés doivent affronter.

Le droit à l'alimentation fait partie des droits de l'Homme. « Chaque femme, homme et enfant a le droit inaliénable d'avoir à manger et ne doit pas souffrir de malnutrition afin de se développer pleinement et de conserver ses facultés physiques et mentales ». On parle d'une alimentation de qualité pour la santé, l'environnement, accessible à toutes et à tous partout, tout le temps.

Nos choix alimentaires ont des répercussions et des impacts sur la santé, sur l'environnement, sur l'économie, sur les conditions de travail et de vie des personnes impliquées dans ces processus. Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et défis que toutes les sociétés doivent affronter. Et comme il existe une éducation au goût, une éducation à l'alimentation responsable est plus que jamais nécessaire.

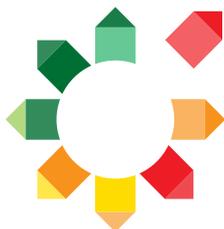
Se soucier de l'origine des produits que nous consommons, de la façon dont ils ont été produits, réfléchir à la manière de les utiliser, se demander ce qu'ils deviennent quand nous nous en débarrassons...

Voilà les questions que soulève cette exposition de 12 affiches illustrées.

Accessible à partir de 12 ans.

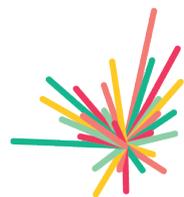
Porté par Les Petits Débrouillards et La Maison Ecocitoyenne





MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr



BORDEAUX
MÉTROPOLE