

PROGRAMME

D' **ANIMATIONS**

de la Maison Écocitoyenne

Mai 2024





La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes.

Pour vous inscrire, contactez-nous au 05 24 57 65 20 ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mardi au dimanche, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.

 **Déplacements**

 **Prévention des déchets, consommation responsable**

 **Nature et biodiversité**

 **Habitat et énergies**

 **Santé, solidarité et culture**

La Maison Écocitoyenne sera exceptionnellement fermée du 8 au 13 mai inclus.
Merci pour votre compréhension.

LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Vendredi 3 mai

14h > 16h



Les protéines et leur place dans l'alimentation
avec Céline Gisselbrecht

Les protéines sont essentielles à notre quotidien : tentez de mieux les comprendre, savoir les reconnaître et les intégrer au mieux en ayant une démarche de santé, écologique et économique.

Fléxitariens, végétariens... tout le monde va trouver son bonheur !

À partir de 15 ans, sur inscription

Samedi 4 mai

11h > 13h



Comment prendre soin de soi de façon responsable : les huiles essentielles, eaux florales et huiles végétales
avec Lola Sigogneau

Prendre soin de soi durablement passe par des matières premières de qualité, naturelles et respectées tout au long de leur création.

Nous découvrirons dans cet atelier les huiles essentielles, eaux florales et huiles végétales françaises et comment les utiliser simplement dans une démarche éco-responsable.

Vous repartirez avec votre stick olfactif personnalisé avec des huiles essentielles françaises.

À partir de 18 ans, sur inscription.

Samedi 4 mai

14h > 17h



Atelier Compte-gouttes
avec Une goutte de Garonne

Le dérèglement climatique impacte le cycle de l'eau. Nous devons nous adapter. Chaque goutte compte. Participez à un atelier immersif sur un sujet vital, l'EAU, pour découvrir, comprendre et agir. Une invitation à explorer le fonctionnement des cycles de l'eau et à se projeter à l'horizon 2035.

À partir de 16 ans, sur inscription.

Dimanche 5 mai

14h > 17h



À la chasse aux fuites
avec Charlotte Gibaux

L'évier qui goutte ou la chasse d'eau qui fuit ne seront que des mauvais souvenirs à la fin de cet atelier ! Vous apprendrez à repérer, comprendre et réparer les principales fuites auxquelles vous pourrez être confrontés dans le quotidien.

Toilettes et éviers fournis pour une mise en situation presque réelle !

Enfants à partir de 12 ans si accompagnés, sur inscription.

Mercredi 15 mai

14h > 17h



Atelier 2 tonnes
avec le collectif 2 tonnes

L'atelier 2 tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

En 3 heures et en équipe, projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition pour une société bas carbone, et identifiez le rôle que vous souhaitez y jouer !

À partir de 16 ans, sur inscription
www.2tonnes.org

Jeudi 16 mai

18h > 20h



**Apprenez à entretenir
et réparer votre vélo**
avec Nos Deux Mains

Un atelier pratique participatif pour apprendre à identifier les pannes, réviser et optimiser son vélo, encadré par un professionnel. Venez avec votre vélo pour appliquer directement les conseils.

À partir de 15 ans, sur inscription.



© Nos Deux Mains

Vendredi 17 mai

14h > 17h



Créa'Récup : création d'un vase en carton
avec Etu'Récup

Venez fabriquer votre vase en carton pendant cet atelier participatif organisé par Etu'Récup. Entre upcycling et réemploi, le principe est de récupérer des matières destinées à être jetées dans notre Ressourcerie et de leur donner une seconde vie afin d'en créer un objet utile et beau, et cette fois-ci c'est au carton d'être revalorisé ! Laissez venir parler votre créativité !

À partir de 15 ans, sur inscription.

Mercredi 22 mai

14h > 17h



**Se former à l'animation de la Fresque
du Numérique**

Vous avez participé à un atelier et vous l'avez aimé ? Formez-vous à l'animation des Fresques du Numérique pour contribuer à diffuser ces connaissances !

Le but n'est pas de faire de vous un expert de l'empreinte environnementale du numérique, mais de vous équiper pour animer des ateliers dans votre entourage.

Avant de vous inscrire à une formation, vous devez avoir participé à un atelier complet de la Fresque du Numérique, et ce, depuis moins de 6 mois

Tout public, dès 15 ans, sur inscription
www.fresquedunumerique.org

Samedi 25 mai

11h > 13h



Apprenez à fabriquer un abri à chauve-souris
avec Nos Deux Mains

Comment aider à ralentir l'invasion estivale des moustiques ? En attirant certains de leurs prédateurs, bien sûr !

Les chauves-souris, par exemple en sont friandes. Elles peuvent dévorer, chacune, jusqu'à 1000 moustiques par nuit... Nous vous proposons de construire ensemble un abri à chauve-souris pour reproduire cette expérience chez vous. Et vive les soirées d'été en terrasse !

Tout public, dès 9 ans si accompagné, sur inscription.



Samedi 25 mai

14h > 15h30



Serious Game KRIZ : un jeu pour imaginer nos actions collectives en cas de crise
créé par la 27^e région

Nous sommes en 2033 et la canicule est insoutenable. Qu'est-ce qui est alors le plus urgent ?

Mettre en marche les citoyens ou impliquer les pouvoirs publics et le privé ? Dans ce jeu, je suis commerçant ou élu, citoyen ou responsable de centre d'animation, chef hospitalier ou encore référent d'une multinationale, quelles actions dois-je mettre en œuvre en ce temps de crise ?

À partir de 16 ans, sur inscription.

Un atelier proposé dans le cadre de la Fabrique du citoyen avec la Bibliothèque de Bordeaux

Mercredi 29 mai

14h > 16h



Upcycling : créez votre applique personnalisée
avec Nos Deux Mains

Envie de vous initier à la création de luminaire ? Et de donner une seconde vie à un tissu déco ou vintage que vous possédez ? Cet atelier DIY d'initiation est fait pour vous ! Grâce au savoir-faire de notre experte, vous allez créer votre modèle unique de lampe-tube ou d'applique avec ce tissu de seconde-main.

Les participants doivent à amener une pièce de tissu (ancien, chute, nappe ou rideau) à upcycler. Ce tissu doit être en matière naturelle, (coton, lin... Il doit faire minimum 70cm x 50cm).

À partir de 15 ans, sur inscription.

Jeudi 30 mai

17h > 20h



Atelier Compte-gouttes
avec Une goutte de Garonne

Le dérèglement climatique impacte le cycle de l'eau. Nous devons nous adapter. Chaque goutte compte. Participez à un atelier immersif sur un sujet vital, l'EAU, pour découvrir, comprendre et agir. Une invitation à explorer le fonctionnement des cycles de l'eau et à se projeter à l'horizon 2035.

À partir de 16 ans, sur inscription.

Un atelier proposé dans le cadre de la Fabrique du citoyen avec la Bibliothèque de Bordeaux

LES BALADES

Jeudi 16 mai
18h > 20h



Et si la Garonne commençait aussi
au cœur de Bordeaux ?
avec Percevoir

Retrouvons les traces des ruisseaux qui traversent Bordeaux, leur exutoire ancien dans la Garonne, observons les pièges à hydrocarbures des stations services, et les bouches qui cachent les réseaux enterrés, qui après épuration renvoient vers le fleuve les eaux collectées, mais aussi de multiples micropolluants.

Quelles sont les limites de nos techniques de collecte de ces eaux mélangées, usées et pluviales, notamment en cas de pluies exceptionnelles ?

Quelles pistes d'amélioration en cours et à venir ?
Et quels comportements adopter pour minimiser l'impact des rejets dans le fleuve ?

À partir de 8 ans, ouverte aux personnes aveugles et mal-voyantes sur inscription.

Départ Bordeaux, lieu de rdv communiqué à l'inscription.

Cette balade est conçue dans le cadre de l'appel à projets « La Garonne commence ici ».

Samedi 18 mai
14h30 > 16h30



Orchidées sauvages :
des fleurs qui se prennent pour des
abeilles !
avec Morgane Peyrot

Si pour beaucoup d'entre nous, elles évoquent avant tout ces beautés exotiques, vendues comme des petits pains sur les étals des jardinerias, les orchidées ne sont pas que des plantes de salon !

Au contraire, notre région est riche de magnifiques orchidées sauvages qui font partie intégrante de notre patrimoine naturel, avec une grande valeur écologique. Venez à la leur rencontre pour apprendre à les connaître et à les préserver.

Tout public, enfant bienvenu si accompagné, sur inscription.

Départ Parc de l'hermitage à Lormont, lieu de rdv communiqué à l'inscription.



Samedi 25 mai

10h > 12h



**Le parc des Jalles,
entre sources et Garonne
avec Percevoir**

Entre les coteaux d'Eysines, du Taillan et de Blanquefort, parcourons le poumon vert que constitue la large plaine alluviale, encore inondable, où convergent les Jalles avant de rejoindre la Garonne. Nous y observerons la zone des sources et le périmètre de protection qui l'entoure, puis le tracé d'un aqueduc maçonné ancien qui alimente Bordeaux en eau potable. Nous chercherons les traces des canalisations d'eaux usées qui nous conduiront vers une discrète station d'épuration qui traite les eaux de plus de 80 000 équivalents habitants. Nous longerons les jalles et petits canaux qui irriguent la plus grande zone maraîchère de la métropole.

Au retour, nous partagerons nos observations et nos réflexions : comment concilier la protection des ressources en eau potable, la limitation des cyanobactéries, l'agriculture, le traitement de nos eaux usées ?

À partir de 8 ans, ouverte aux personnes aveugles et mal-voyantes sur inscription.

Départ Eysines, lieu de rdv communiqué à l'inscription.

Cette balade est conçue dans le cadre de l'appel à projets « La Garonne commence ici ».

Samedi 25 mai

11h > 12h30



**Miroir miroir : un quartier aux 1001
facettes
avec Alternative Urbaine Bordeaux**

Passez à travers le miroir avec Frédéric pour voyager dans le temps et casser les idées reçues du quartier du Grand Parc. Au travers des rideaux argentés, c'est une mosaïque de cultures et de couleurs qui surgit ! Profitez de cette balade dans la verdure pour découvrir un quartier porté et investi par ses habitants de tous les âges. Vous irez de surprises en mystères, entre le GHI, la Salle des Fêtes, la Place de l'Europe et le Parc Rivière. Oui, le quartier du Grand Parc est bien un quartier aux mille et une facettes !

Tout public, sur inscription.

Départ de Bordeaux, lieu de rdv communiqué à l'inscription.



© Alternative Urbaine Bordeaux

LES RENCONTRES

Jeudi 23 mai
17h > 18h30



L'Europe et le sport, unis pour les jeux
avec L'Europe Direct

Consommation d'énergie, production de déchets, pollution de déchets, pollution sonore, pression sur les ressources naturelles, etc... l'impact environnemental des événements sportifs est loin d'être insignifiant.

L'Europe Direct Bordeaux-Gironde et ses partenaires vous invitent à participer à la table ronde « L'Europe et le Sport : Unis pour les Jeux ! ».

Avec la participation de :

- Mme Valérie Drezer-Humez, cheffe de la commission européenne en France ;
- Mme Nelly Fesseau, directrice de l'agence Erasmus+ France éducation et formation ;
- M. Carlos Alves, Maître de conférence à l'Université de Bordeaux
- M. Léo Debue, Chargé en communication et développement sportif à l'association sportive de l'université de Bordeaux
- M. Amaury Delerue, ex-arbitre professionnel International

Venez échanger avec des invité.e.s de choix et découvrez les parcours inspirants des sportifs de notre région !

Tout public, inscription sur
www.tinyurl.com/2s4e4www

Samedi 25 mai
15h30 > 17h



Conférence gesticulée :
tous propriétaires ? par Bernard Brunet
avec la Fabrique du Citoyen

Les communs sont-ils une alternative au capitalisme ? Une troisième voie entre la propriété individuelle et la propriété publique ? Bernard Brunet retrace l'histoire des communs et de la propriété depuis l'antiquité avec humour et légèreté !

Dès 16 ans, sans inscription.



À NE PAS MANQUER



48 DE L'AGRICULTURE URBAINE

Du 24 au 26 mai 2024

Le festival des 48h de l'agriculture urbaine, c'est une multitude d'événements participatifs organisés par des structures locales dans de nombreuses villes en France, en Belgique, en Suisse et au Luxembourg. Le festival sera l'occasion de se retrousser les manches, de comprendre comment agir autour de chez soi et peut-être même de mettre ensemble les mains dans la terre.

L'objectif ? Faire découvrir l'agriculture urbaine à toutes et à tous !

Découvrez la programmation complète sur www.les48h.com

VILLAGE DES ASSOCIATIONS

Pour cette 9^e édition, la Maison Écocitoyenne accueille le village des associations actrices dans l'agriculture urbaine sur le territoire. Venez les rencontrer le vendredi 24 et le samedi 26 mai de 14h à 17h30.

AU PROGRAMME À LA MAISON ÉCOCITOYENNE

Vendredi 24 mai

11h > 11h30 - 11h30 > 12h

12h > 12h30 - 12h30 > 13h



**Un potager sur les quais :
découverte des buttes autofertiles.**
avec Bordeaux Métropole

Avez-vous déjà vu les parcelles potagères du Jardin des Lumières ? Aubergines, romarin, blettes, tomates... Inspirés des techniques de permaculture, les jardiniers ont créé de part et d'autre du miroir d'eau des supports de culture surélevés : les buttes autofertiles. Réactiver le sol, faire vivre sa vie microbienne, maîtriser la ressource en eau, etc... Ils vous expliqueront comment et pourquoi ils se sont engagés dans cette expérimentation sur les quais de Bordeaux.

Tout public, sur inscription.

Vendredi 24 mai

11h > 11h30 - 11h30 > 12h

12h > 12h30 - 12h30 > 13h



Les secrets du jardin des lumières
avec Bordeaux Métropole

Avec ses 33 000 plantes, le Jardin des Lumières offre un merveilleux spectacle botanique toute l'année.

Plantes comestibles, espèces vivaces, arbres fruitiers, économies d'eau... Le jardin des quais de Bordeaux regorge de nombreuses surprises. Accompagné des jardiniers des quais et berges urbaines, regardez cet espace vert avec un œil neuf !

Tout public, sur inscription.





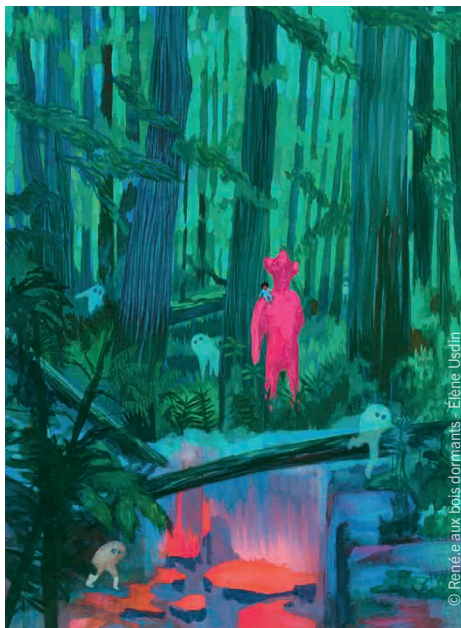
LA FABRIQUE DU CITOYEN #9 : NOS COMMUNS, CE QUI NOUS LIE

Du 2 mai au 12 juin 2024

Née au lendemain des attentats de 2015 contre le journal Charlie Hebdo, la Fabrique du citoyen est un espace de débat et de réflexion sur la société ouvert à toutes et à tous. La 9^e édition se tiendra du 2 mai au 12 juin sur le thème : « Les communs, ce qui nous lie ».

Les communs sont des ressources matérielles (une forêt, un système d'irrigation, la pêche, ...) ou immatérielles (Wikipédia, les logiciels libres) pour lesquelles une communauté décide d'en prendre soin en se donnant des règles qui peuvent être réformées, réaménagées, et soumises à délibération démocratique. Pour créer un commun, il faut donc une ressource, une communauté et une gouvernance qui édicte des règles. Face aux multiples périls qui menacent les sociétés occidentales (changement climatique, conflits, numérisation omniprésente...), les communs posent la question de ce qui nous lie et nous liera peut-être toujours...

Découvrez la programmation complète sur www.bibliotheque.bordeaux.fr/agenda/les-evenements/la-fabrique-du-citoyen



© René e aux bois dormants - Éléne Usdih

LES ANIMATIONS DE LA FABRIQUE DU CITOYEN À LA MAISON ÉCOCITOYENNE

Samedi 4 mai
14h > 17h
et jeudi 30 mai
17h > 20h



Atelier Compte-gouttes
avec Une goutte de Garonne

Le dérèglement climatique impacte le cycle de l'eau. Nous devons nous adapter. Chaque goutte compte. Participez à un atelier immersif sur un sujet vital, l'EAU, pour découvrir, comprendre et agir. Une invitation à explorer le fonctionnement des cycles de l'eau et à se projeter à l'horizon 2035.

À partir de 16 ans, sur inscription.

Vendredi 24 mai
14h > 18h



Fresque végétale, œuvre participative
avec le vivant
avec Angèle Largy

Œuvre éphémère participative avec le vivant : les passants sur les quais sont invités à concevoir une fresque avec des feuilles, brindilles et fleurs.

Tout public, en accès libre.

Samedi 25 mai
14h > 15h30



Serious Game KRIZ : un jeu pour imaginer
nos actions collectives en cas de crise
créé par la 27^e région

Nous sommes en 2033 et la canicule est insoutenable. Qu'est-ce qui est alors le plus urgent ?

Mettre en marche les citoyens ou impliquer les pouvoirs publics et le privé ? Dans ce jeu, je suis commerçant ou élu, citoyen ou responsable de centre d'animation, chef hospitalier ou encore référent d'une multinationale, quelles actions dois-je mettre en œuvre en ce temps de crise ?

À partir de 16 ans, sur inscription.

Samedi 25 mai
15h30 > 17h



Conférence gesticulée :
tous propriétaires ? par Bernard Brunet
avec la Fabrique du Citoyen

Les communs sont-ils une alternative au capitalisme ? Une troisième voie entre la propriété individuelle et la propriété publique ? Bernard Brunet retrace l'histoire des communs et de la propriété depuis l'antiquité avec humour et légèreté !

Dès 16 ans, sans inscription.

Samedi 1^{er} juin
14h > 16h30



Fresque artistique & collective
sur les communs
avec Arts d'Éko

Envie de participer à la transition écologique de votre territoire via le faire-ensemble et de manière indépendante ? Arts d'Éko propose un atelier de peinture collective sur cette thématique. Exprimez donc votre créativité avec un-e artiste local-e, jeune et engagé-e.

Au programme : peinture, musique et échanges pour repartir avec des solutions !

À partir de 8 ans, sur inscription.



LES EXPOSITIONS



LA SEPANSO ET SA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE L'ÉTANG DE COUSSEAU

Du 4 mars au 3 juin 2024

À partir de mars, vous pouvez découvrir certaines espèces qui vivent secrètement au sein de la Réserve Naturelle Nationale (RNN) de l'étang de Cousseau située dans le Médoc. Le regard d'un grand cerf, la silhouette d'une grue passant dans le ciel, des rencontres avec la vie sauvage qui ont marqué Léa et Bastien.

Liés par leur amour pour le vivant, ils parcourent depuis plusieurs années, appareil photo à la main, les 600 hectares d'une nature préservée. C'est donc naturellement qu'ils ont souhaité mettre en valeur les trésors vivants de ce lieu au plus grand nombre.

Ces photos sont réalisées à la demande de la Sepanso, organisme gestionnaire de la RNN, dans le plus grand respect de la quiétude de la faune sauvage et de la réglementation de la réserve.

En accès libre sur les murs extérieurs de la Maison Écociyenne.

EXPO

DU 04 MARS AU 03 JUIN 2024
SUR LES MURS DE LA
MAISON ÉCOCIYENNE DE BORDEAUX

Photographies de
LÉA COLLOBER ET BASTIEN CAMPISTRON

LES ESPÈCES DE LA  Réserve Naturelle
ETANG DE COUSSEAU

RNN ETANG COUSSEAU BASTIEN CAMPISTRON ELKONATURPHOTIARTE



LES HABITANTS DE L'ESTUAIRE

Du 2 au 31 mai 2024

Sylvaine Jacquinot a développé une pratique artistique tant professionnelle que personnelle. Elle dessine depuis de nombreuses années à Bègles et s'intéresse aussi à la nature qui l'entoure. C'est donc tout naturellement qu'elle a lié ces deux centres d'intérêts.

Avec « Les habitants de l'estuaire », elle vous propose sa vision de la faune si particulière de l'estuaire de la Gironde qui gagne à être connue et protégée.

En accès libre.





J'AI RIEN À ME METTRE

Du 15 avril au 30 juin 2024

De la récolte des matières premières à l'assemblage en passant par la commercialisation et le recyclage, la Maison Écocityenne a passé au crible le cycle de vie du vêtement. Au-delà du bilan dramatique qui rend compte des dégâts humains et environnementaux, l'exposition J'ai rien à me mettre explore des alternatives durables.

À travers une exposition percutante, elle met en lumière les ravages de l'industrie textile. L'agriculture intensive du coton, les teintures toxiques, l'utilisation des fibres issues du pétrole, la répartition des bénéfices, la publicité de masse, l'exploitation de la main d'œuvre, la surproduction de sacs plastiques... Les impacts écologiques et humains de nos modes de production sont affichés, noir sur blanc, dans le hall de la maison des quais. Et ça fait froid dans le dos.

En accès libre à la Maison Écocityenne.



NOS SERVICES

DÉCOUVREZ LES MONOPOUSSEURS

La Maison Écocitoyenne propose le prêt gratuit de vélos monopousseurs (vélo sans assistance électrique combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

Bien qu'un peu sportif pour le pousseur, ce dispositif original et inclusif permet à tous et toutes de se balader sur les quais de Bordeaux à vélo.

Vous voulez essayer ?

Informations et réservation au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr



L'OUTILTHÈQUE

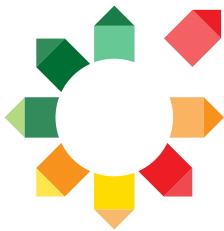
Vous avez des petits travaux de bricolages qui nécessitent un peu plus qu'un simple marteau ? La Maison Écocitoyenne met à disposition des habitants de la Métropole une sélection d'outils !

L'emprunt est d'une durée de 20 jours maximum. Pour se faire, rendez-vous à l'accueil avec votre pièce d'identité.

Informations, liste des outils et réservation au 05 24 57 65 20 ou sur

www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr/loutiltheque





MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

