

NOUVEAUX
HORAIRES

PROGRAMME
D' **ANIMATIONS**
de la Maison Écocitoyenne
Octobre 2024



BORDEAUX
MÉTROPOLE



La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.



Déplacements



Prévention des déchets, consommation responsable



Nature et biodiversité



Habitat et énergies



Santé, solidarité et culture

NOUVEAUX HORAIRES

Depuis le 1^{er} septembre, les jours d'ouverture de la Maison Écocitoyenne ont changé !

Retrouvez-nous désormais du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis.

LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Samedi 5 octobre

14h30 > 17h30



Fresque Océane
avec le collectif Fresque Océane

L'atelier de la Fresque Océane sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème afin de donner des clés pour agir !

Tout public, dès 14 ans si accompagnés,
sur inscription www.fresqueoceane.org/participer

Mercredi 9 octobre

14h > 16h



Façonnez des objets en bois,
directement inspiré de la nature
avec Nos Deux Mains

Saviez-vous que de petites branches ramassées en forêt et des chutes de bois peuvent être d'inestimables ressources pour créer des objets utiles et émerveiller vos sens ?

Dans cet atelier, vous apprendrez à exploiter de petits branchages pour créer des piques à cheveux ou des baguettes chinoises. Vous découvrirez également les étonnantes qualités odorantes du genévrier et une technique de découpe spécifique pour réaliser de jolis galets senteur qui parfumeront vos placards.

À partir de 6 ans si accompagnés d'un adulte,
sur inscription.

Jeudi 10 octobre

14h30 > 16h30



Des légumes à portée de main
avec Apprendre à Vivre Autrement (AVA)

Faire pousser les légumes directement sur votre balcon ou le bord d'une fenêtre pour avoir toujours des plantes fraîches sous la main pour vos recettes, c'est facile et gratuit !

AVA vous apprend à faire germer vos graines pour une alimentation vivante et à portée de main au quotidien.

À partir de 5 ans si accompagné d'un adulte,
sur inscription.

BON!



© NC

Jeudi 10 octobre
18h > 20h



**Vous pensez tout savoir sur l'eau ?
Testez vos connaissances lors d'une soirée
quiz et dégustation
avec L'Eau de Bordeaux Métropole**

D'où provient l'eau du robinet ?
Comment contrôle-t-on la qualité de l'eau potable ? Quels gestes pour économiser l'eau et préserver la ressource ?
Pour y répondre et en apprendre davantage sur l'eau du robinet, sa gestion, les enjeux autour de la ressource, la régie de L'Eau Bordeaux Métropole vous propose de participer à un atelier ludique et convivial en famille ou entre amis.
Alors venez tester vos connaissances, goûter des eaux à l'aveugle et nous poser toutes vos questions.

**À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte,
sur inscription.**

Vendredi 11 octobre
17h > 20h



**Manger : un enjeu collectif
avec La Fresque Agri'Alim**

La Fresque Agri'Alim est un atelier collaboratif en équipe qui vise à nouer le dialogue et à former aux enjeux du système alimentaire durable pour tous.

À partir de 16 ans, sur inscription

BON!
BONNE PRATIQUE

Samedi 12 octobre
11h > 13h



**Atelier ludique : BUDIZZ
et les secrets de la pollinisation
avec Collective Adventure**

Enfilez vos ailes d'insectes aventuriers et partez à la conquête du jardin !
« BUDIZZ et les secrets de la pollinisation » est un atelier coopératif pour comprendre la pollinisation tout en s'amusant. Plongez dans l'univers des pollinisateurs, explorez leurs rôles cruciaux dans la biodiversité et apprenez les mécanismes fascinants de la pollinisation.

**À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte,
sur inscription.**



*Cet atelier s'inscrit dans
le Parcours Biodiversité.*

*Le format Parcours vise à créer
une continuité et un collectif*

*avec une dizaine de participants volontaires sur
plusieurs mois.*

*Ces participants jouent le rôle d'ambassadeurs :
ils partagent leur expérience et leur
engagement avec leur entourage.*

*Pour les activités suivantes, une partie
des places est réservée aux participants
Parcours et le reste est proposé en inscription
libre. Cela permet à de nouvelles personnes
intéressées de rejoindre le Parcours en cours
de route.*

Samedi 12 octobre
14h > 17h



**Atelier compte-gouttes
avec Une Goutte de Garonne**

Le dérèglement climatique impacte le cycle de l'eau. Les conséquences nous concernent TOUS. Nous avons besoin de nous adapter.

Compte-gouttes est un jeu de rôle pour comprendre les enjeux de l'eau. Quel sera votre meilleur scénario pour 2035 ?

À partir de 16 ans, sur inscription.

Mercredi 16 octobre

14h > 16h



Le soja : un poison pour certains, un aliment pour d'autres, qu'en est-il vraiment ?

avec **Céline Gisselbrecht**

Le soja ; considéré comme un poison pour certains, comme un aliment miracle pour d'autres, qu'en est-il vraiment ?

Utilisé dans certaines cultures, controversé en occident, nous allons voir ensemble ce qu'est vraiment cette légumineuse que l'on retrouve dans notre assiette.

À partir de 18 ans, sur inscription.

Mercredi 16 octobre

14h > 16h



Prenez soin de vous en préparant un onguent de saison avec Nos Deux Mains

Les plantes sauvages ont une infinité de vertus, et si nous (ré)apprenions à les utiliser au mieux dans votre quotidien ?

Dans cet atelier, vous découvrirez que vous pouvez très simplement fabriquer un onguent médicinaux à partir de plantes sauvages que l'on trouve tout près de nous, sans le savoir.

Par exemple, un baume de pin sylvestre au cœur de l'hiver, en prélevant simplement quelques tiges trouvées dans votre jardin !

À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.

Jeudi 17 octobre

18h > 20h



Cuisinez des légumes frais sans (trop) d'efforts

avec **Nos Deux Mains**

Pouvoir préparer rapidement des plats simples à base de ces légumes frais toute la semaine et sans rien jeter, c'est possible !

Cet atelier vous fera découvrir des trucs et astuces pour organiser, préparer, conserver et accommoder son panier de légumes du marché ou récupéré à l'AMAP.

Fini le gaspillage, et vive les économies, les bons points santé, et surtout la gourmandise !

À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.



© Nos Deux Mains

Vendredi 18 octobre

14h > 16h



Les clés d'une alimentation saine et gourmande

avec **Charlotte Dupart**

Quels modes de cuisson adopter pour garder les nutriments ? C'est quoi les super aliments ? Comment bien composer mon repas pour bénéficier de tous les apports nutritionnels ? Venez piocher dans les conseils pratiques de Charlotte Dupart pour être bien dans votre assiette.

À partir de 16 ans, sur inscription.

Vendredi 18 octobre

16h > 18h



Atelier de co-réparation
avec L'esprit des rats laveurs

Vous avez un petit appareil électrique qui ne fonctionne plus et vous ne savez pas comment le réparer ? Venez tâtonner, apprendre et partager vos connaissances lors d'un atelier de co-réparation !

Vous aurez à votre disposition des outils pour démonter, comprendre et réparer votre appareil tout en ayant l'aide d'une réparatrice et d'un réparateur pour vous guider et surtout, les connaissances cachées de votre voisin de table ! Venez passer un moment convivial autour de la réparation et repartez avec votre appareil réparé, ou à minima, de nouvelles connaissances !

À partir de 18 ans, sur inscription.



Mercredi 23 octobre

15h > 16h



Atelier Cycle du compost
avec Bordeaux Métropole

Composé de plusieurs petits jeux autour de la décomposition de la matière organique, cet atelier permet de comprendre le fonctionnement du compostage et de se familiariser avec la vie qui peuple celui-ci.

À partir de 6 ans si accompagnés, sur inscription.

Samedi 26 octobre

14h > 15h30

15h30 > 17h



Quizz Garonne
avec Une Goutte de Garonne

Testez vos connaissances sur la Garonne, ce fleuve qui vous accompagne au quotidien.

Atelier parent-enfant à partir de 10 ans, sur inscription.

Jeudi 31 octobre

17h30 > 19h30



Les rendez-vous Slow Food du goût et de l'alimentation : les fromages de la région
avec Slow Food Bordeaux Centre

Toute la journée, découvrez en accès libre le travail de Coline Gaulot. Sous son regard d'artiste, elle présente son amie Georgina Dunn fromagère à la Tour Blanche.

À partir de 17h30 participez à un moment de rencontres, d'échanges, d'art et culture pour une alimentation bonne, propre et juste pour tous. Au rendez-vous : une dégustation guidée des fromages au lait cru des brebis et chèvre, des rencontres avec les producteurs pour une découverte et un apprentissage d'une alimentation saine, durable et locale.

À partir de 12 ans, rencontre/dégustation sur inscription.



LES BALADES

Samedi 5 octobre
14h > 17h



Cyclo-Balade : les soignantes bordelaises
avec Bordeaux Détours

Au 19^e siècle, les métiers du soin se professionnalisent : les femmes bien que présentes à de nombreux postes sont cantonnées aux fonctions subalternes. Cette visite vous invite à découvrir les apports des bordelaises dans le domaine du médico-social et le sort particulier que la médecine réserva à la condition féminine au cours de l'histoire moderne.

À partir de 10 ans, sur inscription.
Départ de Bordeaux à vélo, lieu de rdv communiqué à l'inscription.



Jeudi 17 octobre
18h > 20h



Parcours-défis pour comprendre
les enjeux d'un quartier à forte densité
urbaine en bordure de Garonne,
La Bastide
avec Percevoir

Un parcours pour explorer ensemble les enjeux d'un quartier à l'urbanisation galopante en bordure de Garonne, Bordeaux Bastide.

Notre balade exploratoire (aux moyens de petits défis à expérimenter, et guidée par Philippe Layrisse, ancien ingénieur hydrologue et guide conférencier) se terminera au parc aux Angéliques où les aménagements de la zone d'expansion des crues permettront de nous asseoir et réfléchir à ces enjeux.

Quelles pistes concrètes, collectives et individuelles, à mettre en place pour mieux protéger la Garonne ?

En cas de pluie, repli sous les larges toits de l'ancienne gare d'Orléans.

Tout public, dès 8 ans si accompagné d'un adulte,
ouvert entre autres aux personnes aveugles et mal-voyantes.

Sur inscription.

Lieu de rdv communiqué à l'inscription.

Mardi 22 octobre
13h30 > 17h



Marche océane
avec La Fresque océane

Aller à la rencontre de la vie sous-marine, des profondeurs... jusqu'à la surface de l'océan !

La Marche Océane est une marche guidée pour découvrir le monde sous-marin, s'émerveiller de sa biodiversité et s'interroger sur notre place dans la toile du vivant.

Ce sont 5,5 km de marche au départ de la Maison Écocitoyenne où chaque mètre parcouru représente 2 m de profondeur remontée. Vous démarrez dans la fosse des Mariannes à 11 km de profondeur pour découvrir les abysses ou les sources hydrothermales, vous remonterez vers les zones de chasse des cachalots, ou partagerez l'effervescence de la vie du cœur des récifs coralliens. À chaque palier un point d'arrêt pour rencontrer des paysages aquatiques mystérieux, peu connus, leur univers propre et leurs histoires...

Tout public, inscription sur tinyurl.com/yv xv77zw
Lieu de rdv communiqué à l'inscription.



Samedi 26 octobre
14h30 > 17h



Balade à Bacalan « Un village à visage humain » suivi d'une visite commentée de l'association PLATAU
avec l'Alternative Urbaine Bordeaux

Au nord de Bordeaux, par-delà les écluses des Bassins-à-Flot, se trouve le quartier de Bacalan. Avec nos éclaireurs urbains, Marine et Alain, remontez le long de la Garonne. Pour en remonter l'Histoire si singulière... liée à son fleuve, avec ses bateaux qui l'accostent et qui la quittent, mais aussi celle qui se trame depuis les ombres de la Cité Lumineuse jusqu'à la métamorphose réussie de la Cité Claveau. Vous en capterez ainsi le vif esprit de solidarité, l'urbanisation engagée, qui font de ce quartier, un véritable village à visage humain. La balade sera suivie d'une pause rafraîchissante offerte par Tous aux Abris et d'une visite de l'association PLATAU (Pôle Local d'Animations et Transitions par l'Agriculture Urbaine)

Tout public, sur inscription.
Lieu de rdv communiqué à l'inscription.



LES RENCONTRES

Vendredi 4 octobre
20h > 21h



À L'EAU, LA TERRE ?...
Psychanalyse urbaine de l'Estuaire
de la Gironde et de ses affluents
dans la Métropole Bordelaise
avec Association Festival des Arts
de Bordeaux

Submergé.e.s.

En les couchant sur le divan, l'A.N.P.U. écoute le cœur des territoires, détecte les névroses et propose un traitement adapté. Nourries de longues enquêtes de terrain, les restitutions, présentées sous la forme de conférences désopilantes, s'efforcent de mettre en évidence à la fois l'inconscient collectif local, mais aussi l'inconscience qui a fait qu'on ait pu en arriver là...

Depuis 15 ans qu'ils et elles sillonnent le monde, ces chercheur-euses para-scientifiques constatent de plus en plus que la mer –notre mère à toutes et tous, cette fameuse origine du monde si chère à Jacques Lacan – est devenue une mère envahissante, provoquant un phénomène d'éco-anxiété chaque jour grandissant, mais que l'Agence Plouf va s'efforcer d'endiguer pour nous éviter de sombrer à tout jamais.

À partir de 12 ans.

Inscription sur fab.festivalbordeaux.com

Dans le cadre du FAB - Festival International des Arts de Bordeaux Métropole, du 28 septembre au 13 octobre 2024



Vendredi 11 octobre
17h > 20h

BON!



**L'agroécologie paysanne,
qu'est-ce que c'est ?
avec CCFD - Terre Solidaire**

Découvrez TAPSA, un projet du CCFD-Terre Solidaire soutenu par l'AFD, pour une agroécologie paysanne et solidaire. Ce programme mondial favorise des systèmes alimentaires durables, respectueux des droits humains et de notre planète. Avec TAPSA, 29 organisations montrent la voie vers des productions saines et accessibles. Rejoignez-nous pour partager, discuter et promouvoir ce modèle essentiel pour notre avenir !

Tout public, en accès libre.

Vendredi 11 octobre
17h > 20h

BON!



**Eau, chérie !
avec Action contre la faim**

Ce jeu de l'oie grandeur nature a pour but de sensibiliser les enfants et les adultes aux difficultés d'accès à l'eau dans le monde.

Une expérience immersive où les joueurs avancent progressivement dans le parcours en répondant à des questions après avoir jeté un dès géant.

À partir de 7 ans si accompagné d'un adulte, accès libre.

Jeudi 24 octobre
18h > 20h

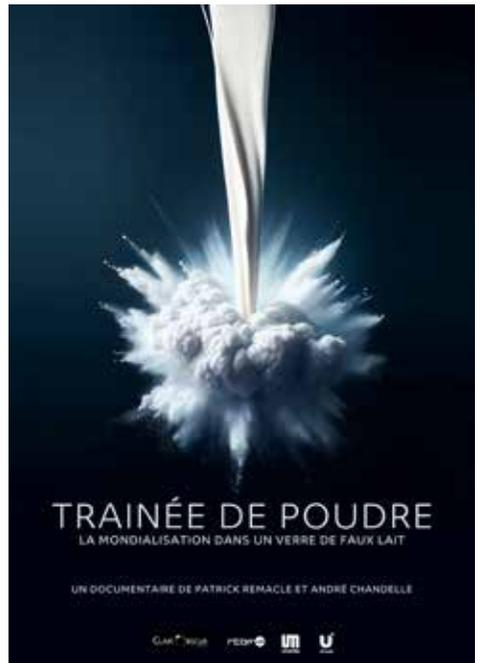


Festival Alimenterre : Projection du film
« Trainée de Poudre » de André Chandelle
et Patrick Remacle
avec Bordeaux Bascule

La crise du secteur agricole touche de plein fouet le secteur laitier. La fin des quotas a mécaniquement entraîné une surproduction qui influence, à la baisse, le prix payé à la ferme. Ce qui fait l'affaire des industriels du secteur qui exportent de plus en plus leur surplus, notamment le beurre dont le prix à la tonne a doublé en quelques années. Les matières grasses extraites, il reste une poudre sèche que les industries ont réussi à valoriser.

Depuis quelques années, elles ré-engraissent ces résidus de poudre de lait avec de l'huile de palme et inondent à bas prix les pays africains. Les producteurs locaux sont pénalisés et cette poudre, ce « faux lait » fragilise un peu plus les sociétés locales. Des personnes se battent pour changer ce système mortifère qui appauvrit les producteurs et productrices d'Europe et d'Afrique. Belgique, France, Sénégal, Burkina Faso, « Trainée de poudre » nous emmène sur la route de ces personnes face à cette mondialisation destructrice.

Tout public, en accès libre.



LES EXPOSITIONS



« CELSIUS : DEGRÉS ET DE CHAIR » MATTHIEU SENÉ DIT HU/LIE

Du 2 septembre au 2 novembre 2024

À travers la série « Celsius », composée de peintures portant le titre de records de chaleur établis dans le monde ces dernières années, Hu/Lie livre une vision excessive de l'impact que provoquerait l'effet répété de l'augmentation des températures sur la physiologie humaine. Faute de temps pour espérer une adaptation génétique salvatrice, il esquisse les prémices d'une désagrégation corporelle où assèchement cutané et brûlure de la chair constitueraient les dommages collatéraux de l'activité humaine sur l'Homme.

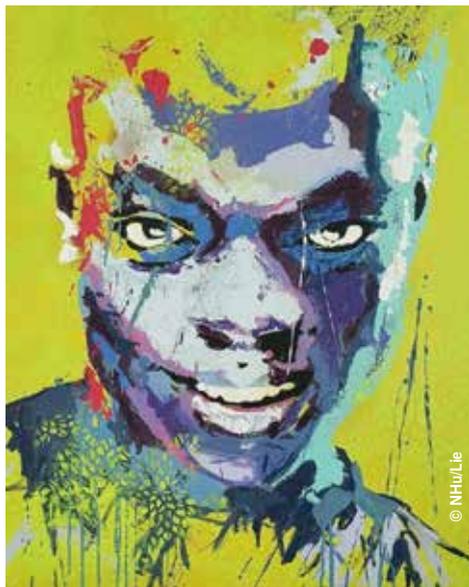
Nos visages à l'expression innocente, sensible, joyeuse ou inquiète, et dont les traits se dessinent sur des messages d'alerte dissimulés, s'effacent progressivement derrière une matière torturée par une flamme invisible, laissant place aux cicatrices de la consommation.

La vulnérabilité de l'être contraste avec la gravité de la situation où seule la détresse semble s'inscrire dans un futur proche, probable et peut-être déjà irréversible.

Et pourtant... au-delà de la cause, la lueur de ces mêmes regards, les sillons de ces mêmes visages, ces mêmes êtres humains constituent la solution. À travers l'effet miroir de ses peintures où chaque regard pourrait être le nôtre, Hu/Lie invite le spectateur à chercher le sens profond de ses réflexions, de ses dérives et de ses actes.

« L'avenir n'est pas ce qui va arriver mais ce que nous allons faire. » Henry Bergson

En accès libre sur les murs extérieurs de la Maison Écocitoyenne.





« JE MANGE DONC JE SUIS » PAR LES PETITS DÉBROUILLARDS

Du 1^{er} octobre 2024 au 2 février 2025

Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et des défis que toutes les sociétés doivent affronter.

Le droit à l'alimentation fait partie des droits de l'Homme. « Chaque femme, homme et enfant a le droit inaliénable d'avoir à manger et ne doit pas souffrir de malnutrition afin de se développer pleinement et de conserver ses facultés physiques et mentales ». On parle d'une alimentation de qualité pour la santé, l'environnement, accessible à toutes et à tous partout, tout le temps.

Nos choix alimentaires ont des répercussions et des impacts sur la santé, sur l'environnement, sur l'économie, sur les conditions de travail et de vie des personnes impliquées dans ces processus. Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et défis que toutes les sociétés doivent affronter. Et comme il existe une éducation au goût, une éducation à l'alimentation responsable est plus que jamais nécessaire.

Se soucier de l'origine des produits que nous consommons, de la façon dont ils ont été produits, réfléchir à la manière de les utiliser, se demander ce qu'ils deviennent quand nous nous en débarrassons...

Voilà les questions que soulève cette exposition de 12 affiches illustrées.

Accessible à partir de 12 ans.

Porté par Les Petits Débrouillards et La Maison Ecocitoyenne



À NE PAS MANQUER PRÈS DE CHEZ VOUS



INNOV'CLIMAT - ADEME FRANCE 2030

Les 3, 4 et 5 octobre 2024

L'ADEME organise la première édition de L'Expo Innov'Climat, du 3 au 5 octobre 2024, sur le parvis de la Maison Écocitoyenne.

Cette première date sera l'occasion de mettre en lumière l'impact de projets au service de la transition écologique, soutenus par l'ADEME dans le cadre du plan d'investissement France 2030. Pour cette première édition à Bordeaux, les acteurs socio-professionnels, les étudiants, mais aussi le grand public pourront rencontrer des experts et des entrepreneurs engagés et découvrir leurs solutions pour le climat.

Toutes les informations pratiques sur innovclimat.ademe.fr

Durant ces trois jours, la Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole vous propose de participer gratuitement à de nombreuses animations.

À découvrir sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

FRANCE 2030

Venez découvrir les innovations de demain !

EXPO INNOV' CLIMAT

03 AU 05 OCTOBRE 2024
BORDEAUX - Parvis de la Maison écocitoyenne
Quai Richelieu

Pour en savoir plus : innovclimat.ademe.fr

UN MOIS
DE LA RÉSILIENCE
POUR AGIR

1^{er} - 30
octobre
2024



PRÉVENIR LES RISQUES NATURELS ET TECHNOLOGIQUES



Programme complet sur
bordeaux-metropole.fr

NOS SERVICES

DÉCOUVREZ LES MONOPOUSSEURS

La Maison Écicitoyenne propose le prêt gratuit de vélos monopousseurs (vélo sans assistance électrique combiné à un fauteuil roulant à l'avant).

Bien qu'un peu sportif pour le pousseur, ce dispositif original et inclusif permet à tous et toutes de se balader sur les quais de Bordeaux à vélo.

Vous voulez essayer ?

Informations et réservation au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

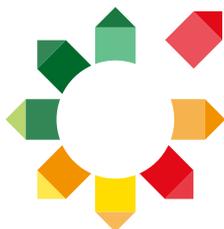
L'OUTILTHÈQUE

Vous avez des petits travaux de bricolage qui nécessitent un peu plus qu'un simple marteau ? La Maison Écicitoyenne met à disposition des habitants de la Métropole une sélection d'outils !

L'emprunt est d'une durée de 15 jours maximum. Pour se faire, rendez-vous à l'accueil avec votre pièce d'identité.

Informations, liste des outils et réservation au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr/loutiltheque





MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

