

PROGRAMME

D' **ANIMATIONS**

de la Maison Écociyenne

Décembre 2024

Janvier 2025



La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.



Déplacements



**Prévention des déchets,
consommation responsable**



Nature et biodiversité



Habitat et énergies



Santé, solidarité et culture

NOUVEAUX HORAIRES

Depuis le 1^{er} septembre, les jours d'ouverture de la Maison Écocitoyenne ont changé !

Retrouvez-nous désormais du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis.

LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Samedi 7 décembre

14h > 17h



Découverte de la Renaissance Écologique
avec Carole Begué

À quoi ressemble un monde bas carbone et comment pourrions-nous y parvenir ?

Avec ses 24 chantiers, La Renaissance Écologique propose une vision de l'avenir et s'appuie sur des solutions qui existent et possibles à concrétiser.

Un atelier visuel, créatif et collaboratif permettant la construction de représentations communes, pour imaginer, concevoir et mettre en œuvre les projets d'une société résiliente.

Tout public, dès 16 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Jeudi 12 décembre

18h > 20h



Concoctez un apéritif de fêtes anti-gaspi
avec Nos Deux Mains

Découvrez comment réaliser un apéro économique, sain, sans déchet et végétarien ! Vous apprendrez des astuces pour cuisiner zéro déchet, bon pour votre santé et pour votre porte-monnaie.

Au menu de cet atelier : des recettes simples et rapides pour épater vos invités à l'apéritif.

Tout public, dès 10 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Mercredi 11 décembre

14h30 > 17h30



Fresque Océane
avec le collectif Fresque Océane

L'atelier de la Fresque Océane sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème afin de donner des clés pour agir !

Tout public, dès 14 ans si accompagnés, sur inscription www.fresqueoceane.org/participer

Vendredi 13 décembre

15h > 16h



La Boucle du Compost
avec la Direction prévention et gestion des déchets de Bordeaux Métropole

Découvrez ce jeu d'intelligence collective qui vous dévoile les mystères du compostage et sensibilise aux enjeux des biodéchets. Cette animation a pour but de répondre à toutes vos questions sur le compostage et de vous faire comprendre l'importance de la réduction des déchets organiques.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Vendredi 13 décembre

16h > 18h



Tentez une alternative au sapin de Noël !
avec L'esprit des ratons laveurs

Les Ratons vous proposent d'imaginer et de créer vous-même un sapin de Noël écolo et économique.

Vous travaillerez des matériaux et objets récupérés avec des outils mis à disposition. Sortez des sapins battus avec un sapin en bois de récup, en tissu ou n'importe quel déchet que vous apporterez !

Inscription ouverte aux participants à l'atelier du 27/11.

Venir en tenue de bricolage, éviter les bijoux.



Samedi 14 décembre

11h > 13h



Créez votre tisane à partir de plantes sauvages de saison
avec Nos Deux Mains

Utilisez les plantes sauvages de saison à un effet bénéfique pour la santé, le porte-monnaie, et réduit votre impact carbone par rapport à l'achat du même produit. Apprenez à mieux connaître les vertus des plantes sauvages et à les utiliser dans votre quotidien.

Tout public, dès 8 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Samedi 14 décembre

14h > 17h



Fabrication d'un lombricomposteur
avec Au Ras du Sol

Vous souhaitez participer à la réduction des biodéchets mais vous n'avez pas de jardin ? Cet atelier est pour vous ! Apprenez à fabriquer votre lombricomposteur à moindre coût.

Tout public, sur inscription : inscription.bordeaux-metropole.fr

Mercredi 18 décembre

14h > 16h



Réalisez un cadeau personnalisé avec la teinture végétale de textile #2
avec Nos Deux Mains

Partez à la découverte des secrets de la teinture végétale lors d'un atelier haut en couleur ! La teinture végétale est un savoir-faire artisanal unique qui consiste à extraire les pigments des plantes afin de les fixer sur diverses fibres textiles.

Dans cet atelier, vous utiliserez des tissus dénichés en recyclerie, et des teintures 100% végétales à la variété de couleurs infinies.

De quoi lâcher la bride à votre créativité et donner une nouvelle vie ultra-tendance et respectueuse de la nature à vos vêtements ou linge de maison !

À partir de 6 ans si accompagnés, sur inscription.

Jeudi 19 décembre

14h > 16h



**La cuisine version batch cooking
et comment faire des bocaux maison sans
stérilisation**
avec Céline Gisselbrecht

Le batch cooking, ou cuisine en grande quantité, est une méthode qui consiste à préparer à l'avance plusieurs repas pour la semaine, permettant de gagner du temps, d'organiser ses menus et de réduire le gaspillage alimentaire. Nous allons voir comment planifier, cuisiner et conserver les aliments (exemple : la mise en bocaux) de manière efficace.

Que vous soyez novice ou déjà familier avec le batch cooking, cet atelier vous offrira des conseils pratiques pour organiser vos repas et adopter des solutions de conservation accessibles, écologiques et économiques.

À partir de 18 ans, sur inscription.



Jeudi 19 décembre

17h30 > 19h30



**Les rendez-vous Slow Food du goût et de
l'alimentation : Les miels monofloraux.**
avec Slow Food Bordeaux Centre

Une soirée de rencontres, d'échanges, d'art et culture pour une alimentation bonne, propre et juste pour tous. Au rendez-vous : une dégustation guidée des miels monofloraux, des rencontres avec les producteurs pour une découverte et un apprentissage d'une alimentation saine, durable et locale. Avec la collaboration de l'artiste Coline Gaulot.

À partir de 12 ans, sur inscription.

Vendredi 20 décembre

16h > 17h

17h > 18h



**Initiation à la pyrogravure :
créez vos décoration de Noël en bois**
avec La Planche

Venez fabriquer vos décorations de Noël. Sur des rondins de bois, venez percer et décorer vous-même grâce à la technique de pyrogravure ces éléments à accrocher aux branches de votre sapin.

**À partir de 8 ans si accompagnés d'un adulte,
sur inscription.**



Samedi 21 décembre

14h30 > 16h30



**Comment passer un joyeux Noël tout
en prenant soin de l'océan ?**
avec Mariem Naoui

Noël approche à grands pas avec les cadeaux pour nos proches mais aussi les bons repas festifs ! Par cette animation, vous découvrirez les merveilles de la biodiversité marine par un atelier des sens. Mais aussi les enjeux liés à la pollution plastique ainsi qu'à la surpêche.

Nous vous partagerons des conseils pour bien choisir les poissons, coquillages et crustacés par une pêche éco-responsable. Afin de favoriser les cadeaux «faits soi-même », nous vous proposons de créer votre propre marque page en bijou de perles (quartz rose, apatite bleue, œil de tigre etc..) à offrir, pour vous ou vos proches, en ravissant nos mers et rivières.

À partir de 8 ans, sur inscription.

Mercredi 4 janvier

11h > 13h



Le soja : un poison pour certains, un aliment miracle pour d'autres, qu'en est-il vraiment ?
avec Céline Gisselbrecht

Le soja : considéré comme un poison pour certains, comme un aliment miracle pour d'autres, qu'en est-il vraiment ?

Utilisé dans certaines cultures, controversé en occident, nous allons voir ensemble ce qu'est vraiment cette légumineuse que l'on retrouve dans notre assiette.

À partir de 18 ans, sur inscription.

Jeudi 9 janvier

17h > 20h



Puzzle Climat
avec l' association PSI Climat

Vous vous êtes promis de diminuer votre empreinte carbone pour lutter contre le dérèglement climatique, mais vous ne savez pas par où commencer, sans revenir à la lampe à huile ? Venez participer au Puzzle Climat, un atelier TRÈS ludique, interactif et positif, en équipe !

Le Puzzle Climat (Puzzle des Solutions Individuelles Climat) est un « serious game » interactif, véritable jeu de plateau, qui permet de comprendre les ordres de grandeur carbone et les actions ayant le plus d'impact positif.

À partir de 10 ans, sur inscription.



Samedi 11 janvier

14h > 17h



Atelier 2 tonnes
avec le collectif 2 tonnes

L'atelier 2 tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

En 3 heures et en équipe, projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition pour une société bas carbone, et identifiez le rôle que vous souhaitez y jouer !

À partir de 15 ans, inscription sur 2tonnes.org

Mercredi 15 janvier

14h > 16h



Upcycling : Fabriquez une pièce de maroquinerie en cuir de réemploi
avec Nos Deux Mains

Ne jetez plus vos sacs, vestes, coussins en cuir, mais transformez-les pour créer votre pièce unique !

Deux aiguilles seulement vous permettront d'assembler un modèle de sac en cuir (petit sac seau). L'idée : confectionner VOTRE accessoire, unique, beau et durable.

À partir des chutes de cuir à disposition, et celles que vous apporterez, venez réaliser un modèle de porte-clef, petite maroquinerie ou petite pochette fabriqués 100% à la main et cousus par vos soins. Un moment de découverte pour s'initier à de la couture main sur cette matière noble qu'est le cuir, résistante dans le temps et indémodable.

Matériel fourni. Les participants sont incités à amener une pièce usagée en cuir pour la réutiliser.

Tout public, dès 8 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Jeudi 16 janvier

18h > 20h



Cuisinez zéro-déchet : la carotte de A à Z
avec Nos Deux Mains

La carotte, c'est un basique de cuisine. Pourtant, savez-vous cuisiner TOUT ce légume ? Fânes et peau comprises ? Dans cet atelier, vous découvrirez une infinité de préparations gourmandes et inventives pour utiliser vos carottes de saison de A à Z, sans en perdre une miette !

Tout public, dès 10 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Vendredi 17 janvier

16h > 18h



Découverte et initiation
à la reconnaissance des bois
avec La Planche

Comment savoir que votre planche à découper est en chêne ou en hêtre ? Quel bois mettre en extérieur ? Quelle est la différence entre du bois massif et de l'aggloméré ?

Durant cet atelier, vous découvrirez les spécificités du bois en tant que matériau vivant et vous apprendrez à reconnaître à l'œil nu quelques essences.

À partir de 15 ans, sur inscription.



Samedi 18 janvier

11h > 13h



Steppes – Le premier pas vers
l'alimentation durable
avec Carole Begué et STEPPES

En équipe et avec l'aide d'un animateur, explorez les enjeux qui se cachent derrière notre assiette. Avec différents mini-jeux, découvrez, expérimentez des solutions et apprenez à faire des choix durables dans des situations de la vie quotidienne.

Tout public, dès 16 ans, sur inscription.

Samedi 18 janvier

14h > 16h



Atelier de co-réparation
avec L'esprit des ratons laveurs

Vous avez un petit appareil électrique qui ne fonctionne plus et vous ne savez pas comment le réparer ? Venez tâtonner, apprendre et partager vos connaissances lors d'un atelier de co-réparation !

Vous aurez à votre disposition des outils pour démonter, comprendre et réparer votre appareil tout en ayant l'aide d'une réparatrice et d'un réparateur pour vous guider et surtout, les connaissances cachées de votre voisin de table ! Venez passer un moment convivial autour de la réparation et repartez avec votre appareil réparé, ou à minima, de nouvelles connaissances !

À partir de 18 ans, sur inscription.

Mercredi 22 janvier

14h > 16h



Réalisez votre huile de massage à partir de plantes sauvages avec Nos Deux Mains

Il n'y a pas de saison pour les massages ! Par contre, les plantes que l'on peut utiliser pour confectionner une huile de massage 100% naturelle, elles, changent selon la saison.

Cet atelier vous permettra de découvrir quelles sont les plantes adaptées, comment préparer cette huile, et comment l'utiliser pour réaliser ensuite un massage bienfaisant, et très nature-friendly.

Tout public, dès 10 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Samedi 25 janvier

14h > 17h



Fresque de la biodiversité avec Trans'Missions

La Fresque de la Biodiversité est un atelier ludique et coopératif qui a pour but de sensibiliser les participants aux enjeux de la Biodiversité.

Au cours de cet atelier, vous découvrirez le fonctionnement des écosystèmes, le rôle de la Biodiversité pour l'humanité, les interactions avec les activités humaines et les menaces liées à son érosion.

À partir de 15 ans, inscription

www.fresquedelabiodiversite.org/#participer



Parcours
biodiversité

Cet atelier s'inscrit dans le Parcours Biodiversité. Le format Parcours vise à créer une continuité thématique sur plusieurs mois. En vous inscrivant à un atelier du Parcours, vous êtes prioritaire dans les inscriptions pour les ateliers Biodiversité à venir.

Ces participants jouent le rôle d'ambassadeurs : ils partagent leur expérience et leur engagement avec leur entourage.

Jeudi 30 janvier

18h > 19h



Déchets alimentaires : les solutions de Bordeaux Métropole avec la Direction prévention et gestion des déchets de Bordeaux Métropole

Que faire de mes déchets de cuisine ?

À quoi sert le compost ?

Je souhaite un composteur, mais je n'ai pas de jardin, comment faire ?

Plongez dans une conférence captivante qui répondra à toutes ces questions... et bien plus encore !

Pendant une heure, découvrez les solutions innovantes de Bordeaux Métropole, les bienfaits du compostage, et apprenez la recette parfaite pour un compost réussi.

À partir de 15 ans, sur inscription.



LES RENCONTRES

NOUVEAU
FORMAT

Jeudi 23 janvier

18h30 > 20h



Soirée Stand Up
avec le Greenwashing Comedy Club

La planète va mal. On n'a pas de solution, mais on a des blagues à foison. Au Greenwashing Comedy Club, on rit de tout et surtout AVEC les gens hors-cadre, la nature et les animaux.

Le Greenwashing Comedy Club est un collectif d'humoristes avec un objectif simple : réunir la nouvelle scène du stand-up qui parle écologie et justice sociale. Stand-up bio et bienveillant garanti 100% sans éco-anxiété !

À partir de 14 ans,
sur réservation :
<https://ypl.me/zaK>



23 JANVIER 2025
18H30
à la Maison Ecocitoyenne
de Bordeaux Métropole
Gratuit - sur réservation

- ♥ CLEMENT CORBIAT
- ♥ MAMARI MUNEZERO
- ♥ DENIS SIREYJOL
- ♥ SUZY DUPIN

Buvette proposée sur le parvis de la
Maison Ecocitoyenne de 17h à 20h

LES EXPOSITIONS



NOSTALGIE DES GLACES FRANÇOIS DAGUISE

Du 9 novembre au 3 février 2025

« Une petite photo noir et blanc, sur un napperon familial, prise par un lointain cousin marin de son état, me regardait. J'avais dix ans.

« Le Spitzberg » dit ma tante. Cette image resta gravée dans mon inconscient de gamin...

Quelques décennies plus tard, me voilà photographe de ce territoire blanc à l'infini dont la légende glacée est en train de disparaître ; Paradoxe de cet enchantement qui fond en silence.

De Longyearbyen au 80^e parallèle » .



François Daguisé, photographe autodidacte choisit le noir et blanc pour saisir la faune dans son environnement naturel et proposer des images graphiques et épurées.

Après avoir séjourné en Finlande, Norvège, Islande, son rêve de glace le pousse vers le Svalbard à l'Est du Groenland dans l'océan Arctique.

En savoir plus sur daguisse.org

En accès libre sur les murs extérieurs de la Maison Écocitoyenne.



« JE MANGE DONC JE SUIS » PAR LES PETITS DÉBROUILLARDS

Du 1^{er} octobre 2024 au 2 février 2025

Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et des défis que toutes les sociétés doivent affronter.

Le droit à l'alimentation fait partie des droits de l'Homme. « Chaque femme, homme et enfant a le droit inaliénable d'avoir à manger et ne doit pas souffrir de malnutrition afin de se développer pleinement et de conserver ses facultés physiques et mentales ». On parle d'une alimentation de qualité pour la santé, l'environnement, accessible à toutes et à tous partout, tout le temps.

Nos choix alimentaires ont des répercussions et des impacts sur la santé, sur l'environnement, sur l'économie, sur les conditions de travail et de vie des personnes impliquées dans ces processus. Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et défis que toutes les sociétés doivent affronter. Et comme il existe une éducation au goût, une éducation à l'alimentation responsable est plus que jamais nécessaire.

Se soucier de l'origine des produits que nous consommons, de la façon dont ils ont été produits, réfléchir à la manière de les utiliser, se demander ce qu'ils deviennent quand nous nous en débarrassons. . .

Voilà les questions que soulève cette exposition de 12 affiches illustrées.

Accessible à partir de 12 ans.

Porté par Les Petits Débrouillards et La Maison Ecocitoyenne





MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

