

PROGRAMME

Janvier - Février 2022

CRISTALLE D'URBANISATION

Population urbaine depuis 1900

1,7 milliards

34%

28%

28%

URBANATURE



POUR PRÉSERVER ET REDONNER SA PLACE À LA NATURE.

LUTTER CONTRE LES ÎLOTS DE CHALEUR




©A. Sibalait - Bordeaux Métropole

INITIATIVES ET ACTIONS POSSIBLES

L'EAU

BASSIN DE RÉTENTION



©A. Sibalait - Bordeaux Métropole



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE



La Maison Écocityenne a été créée en 2010 comme un lieu de sensibilisation, de pratiques et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

La Maison Écocityenne de Bordeaux Métropole, c'est quoi ?

Il s'agit d'un centre de ressources et d'expérimentation pour les habitants et habitantes des 28 communes de la métropole bordelaise.

Ses missions principales sont :

- éduquer à la transition écologique et informer ;
- susciter l'intérêt et l'envie d'agir.

Elle permet également de mettre en lumière les initiatives et projets des acteurs du territoire.

La Maison Écocityenne est ouverte à toutes et tous : enseignantes et enseignants, familles, habitantes et habitants, touristes, centres de loisirs, etc.

Quand et comment venir ?

Ouvert du mardi au dimanche, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocityenne.

Qu'est-ce qu'on y fait ?

Les grandes thématiques de la transition écologique sont abordées à travers des ateliers pratiques, des expositions, des balades, des conférences ou encore des projections.

-  **Déplacements**
-  **Prévention des déchets, consommation responsable**
-  **Nature et biodiversité**
-  **Habitat et énergies**
-  **Santé, solidarité et culture**

Activités

Venez participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes

Pour vous inscrire, contactez-nous au

05 24 57 65 20 ou rendez-vous directement sur

notre site : maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Expositions

La Maison Écocityenne accueille et crée des expositions.

À découvrir actuellement :

L'humain, espèce invasive ?

Enjeux de l'urbanisation et cohabitation des espèces.

Ressources

La Maison Écocityenne met à votre disposition des outils pour agir :

- une ludo-bibliothèque pour consulter sur place ou emprunter des ouvrages et jeux sur les thématiques environnementales ;
- une bricothèque avec des outils à votre disposition pour les petits travaux ;
- une grainothèque.

Plus d'informations :

maisoneco.bordeaux-metropole.fr

05 24 57 65 20

maisonecocityenne@bordeaux-metropole.fr

Le Pass sanitaire est obligatoire dans tous les lieux de culture et de loisirs. Merci de votre compréhension.

LES ACTIVITÉS

Gratuit

Inscription au 05 24 57 65 20
ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

mercredi 19 janvier

14h30 > 16h



Jeûne et santé : les bienfaits et méfaits

avec la Maison de la Nutrition

Bénéfique dans certains cas, le jeûne peut être dangereux quand il n'est pas maîtrisé ou s'ajoute à une pathologie et à un traitement médical. Avec une infirmière de la Maison de la Nutrition, découvrez les vrais et faux sur le jeûne et comment bien le pratiquer.

Public adulte, sur inscription.

dimanche 23 janvier

14h > 17h



La Fresque du Climat avec les Fresqueurs

La fresque du climat est un atelier scientifique, collaboratif et créatif. Il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement. Participer à cet atelier fait prendre conscience de la complexité du changement climatique, donne une vision d'ensemble de cette vaste problématique et fournit des clés de compréhension pour agir efficacement.

À partir de 14 ans, sur inscription.

vendredi 28 janvier

14h > 16h



Au bout du fil : coudre ses mitaines avec Récup'R

À partir de polaire, de lainage et de tissus, fabriquez des mitaines pour avoir moins froid aux mains et apporter une touche originale à votre tenue !
Attention : il ne s'agit pas d'une initiation à la couture.

À partir de 14 ans, sur inscription.

vendredi 28 janvier

14h > 16h



Roue libre : **réparation de vélo participative** avec Récup'R

Compagnon idéal pour se déplacer rapidement en ville, n'oubliez pas de réaliser un diagnostic de sécurité de votre vélo.

Cela passe parfois par de petites réparations. C'est facile avec l'aide d'experts et indispensable pour rouler en toute sécurité. Tous à vélo !

Tout public, en accès libre.

dimanche 30 janvier

14h > 17h



Répar'Action : électricité, **électronique et petites coutures** avec Étu'Récup

Réparer plutôt que jeter, voilà une bonne idée !
Etu'Récup vous accompagne dans le diagnostic de panne et la réparation de petits objets électroniques, électriques ou informatiques.

Vous ne mettez plus votre tenue favorite car il faudrait refaire une couture ? Vous avez besoin de conseils ? Inscrivez-vous à l'atelier de réparation de vêtements.

Merci de préciser le travail à réaliser lors de votre inscription.

Limité à un objet par personne.

Public adulte, sur inscription.

mardi 8 février

14h30 > 16h



**Kéfir de fruits et légumes
lactofermenté**
avec la Maison de la Nutrition

Le kéfir de fruits est considéré comme une véritable boisson bienfaisante. Riches en probiotiques, vitamines et minéraux, apprenez à connaître ces alliés santé et préparer vos recettes maison de légumes lactofermenté.

Public adulte, sur inscription.

jeudi 17 février

17h > 20h



La Fresque du Climat
avec les Fresqueurs

La fresque du climat est un atelier scientifique, collaboratif et créatif.

Avec rigueur et pédagogie, il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement. Participer à cet atelier fait prendre conscience de la complexité du changement climatique, donne une vision d'ensemble de cette vaste problématique et fournit des clés de compréhension pour agir efficacement. La Fresque du Climat est conçue pour tous et toutes, quelque soit votre niveau de connaissance.

À partir de 14 ans, sur inscription.

vendredi 18 février

14h > 16h



**Roue libre : atelier de
réparation de vélo participatif**
avec Récup'R

Compagnon idéal pour se déplacer rapidement en ville, n'oubliez pas de réaliser un diagnostic de sécurité de votre vélo.

Cela passe parfois par de petites réparations. C'est facile avec l'aide d'experts et indispensable pour rouler en toute sécurité. Tous à vélo !

Tout public, en accès libre.

vendredi 18 février

14h > 16h



**Au bout du fil : couture de
pochettes**
avec Récup'R

Venez vous initier à la couture autour de la création de petites pochettes pour ranger carte, chéquier, etc.

À partir de 10 ans, sur inscription.

dimanche 20 février

14h > 17h



**Répar'action : électricité,
électronique et petites coutures**
avec Étu'Récup

Réparer plutôt que jeter, voilà une bonne idée !
Etu'Récup vous accompagne dans le diagnostic de panne et la réparation de petits objets électroniques, électriques ou informatiques.

Vous ne mettez plus votre tenue favorite car il faudrait refaire une couture ? Vous avez besoins de conseils ? Inscrivez-vous à l'atelier de réparation de vêtements.

Merci de préciser le travail à réaliser lors de votre inscription.

Limité à un objet par personne.

Public adulte, sur inscription.

LES RENCONTRES

jeudi 13 janvier
18h > 20h



Intelligence collective au service du réemploi : le projet Īkos avec Échange Nord Sud

Au fil des années, nous nous sentons de plus en plus déchirés entre deux rôles que la société nous assigne : consommer plus et être responsable. Deux dynamiques difficiles à concilier quand on sait que la surconsommation surexploite les ressources naturelles, surproduit des déchets, accroît les inégalités et pollue eau, sol et air...

Mais il existe des moyens pour freiner la décadence, et l'un d'eux est le réemploi.

Sur la métropole de Bordeaux, un projet, Īkos, offre une alternative à ce scénario.

Lancé en 2017 par cinq acteurs de l'économie sociale et solidaire (le Relais Gironde, l'ATELIER D'éco SOLIDAIRE, le Livre Vert, R3 et les Compagnons Bâtisseurs Nouvelle Aquitaine) qui ont misé sur le collectif et la mutualisation, le projet Īkos s'inscrit dans un nouveau monde synonyme d'usage, de réutilisation, de partage et de qualité.

Sur ce bassin de population de près d'1 million d'habitants et d'habitantes qu'est Bordeaux Métropole, Īkos se présente comme un village du réemploi, de la réparation et du recyclage et un lieu de référence ouvert à tous et toutes.

Public adulte, accès libre.

jeudi 20 janvier
18h30 > 20h



La vie dans les zones humides avec Terre & Océan

Les zones humides, berceau de la vie telle que nous la côtoyons aujourd'hui, sont des écosystèmes menacés. Les modifications, assèchements et leur mauvaise réputation, souvent usurpée, les ont menées à une raréfaction qui met leur fragile biodiversité sous pression. Ce sont pourtant des lieux à la fois riches et productifs, mais aussi de précieux alliés pour faire face aux enjeux environnementaux auxquels nous sommes et serons confrontés dans les années à venir

Tout public, accès libre.

jeudi 27 janvier
18h > 20h



Tous consom'acteurs avec Échange Nord Sud et le CREPAQ

Chaque français gaspille 30kg d'aliments par an par an (dont 7 kg de déchets alimentaires non consommés encore emballés).

Mais il existe des solutions à notre échelle pour agir au quotidien sur cette problématique.

Au cours de cette conférence interactive co-animée par Echange Nord Sud et le CREPAQ, nous ferons un état des lieux du gaspillage alimentaire aujourd'hui pour prendre conscience de son ampleur à toutes les échelles, de ses conséquences mais aussi des actions à mettre en place pour lutter et rendre nos territoires plus résilients.

Public adulte, accès libre.

jeudi 3 février
18h30 > 20h



Attention marin, plastiques à bâbord !

avec Les rencards du savoir,
Université de Bordeaux

Après plusieurs courses dont deux Vendée Globe, le skipper Fabrice Amedeo a achevé cet été un Tour de France plutôt atypique.

Longeant les côtes avec une batterie de capteurs, dont plusieurs filtres à microplastiques, il s'est ingénié à prendre le pouls de l'océan. Diagnostic ? Pas au mieux de sa forme...

Pour espérer le requinquer, il est urgent d'affiner nos connaissances sur les maux qui l'affectent : quelles sont les zones les plus polluées ? Par quoi et pourquoi ?

Cap sur le bleu d'une planète qui ne voit pas la vie en rose.

Public adulte, accès libre.

jeudi 24 février
18h > 20h



Le projet Récup : collecte de biodéchets à domicile

avec Recup Bokashi

L'association RECUP Bokashi expérimente depuis deux ans la collecte en porte-à-porte pour le tri à la source des biodéchets. Cette année 30 citoyens d'une résidence ont bénéficié d'un accompagnement grâce à la mise en place du seau Bokashi. Ce 24 février, nous vous proposons un temps d'échange, de retours d'expériences des habitants sur ce mode de gestion des biodéchets et un temps de questions/réponses ouvert au public.

Public adulte, accès libre.

jeudi 10 février
18h > 20h



Projection : les discriminations, l'affaire de tous et toutes avec SAJE association

L'association, SAJE (Solidarité Anais Jérôme Événementiel) a pour but de valoriser le vivre ensemble en créant des événements culturels solidaires sur tout le territoire français. Ils militent pour que chacun ait sa place dans la société et puisse faire valoir son originalité. L'association fait le choix d'avoir des projets aux sujets variés, qui vont de la dédramatisation du handicap, à la valorisation de la lecture pour tous, en passant par des ateliers créatifs pour les enfants et des concerts.

Ce court-métrage dénonce les discriminations en général, le but étant de montrer l'impact qu'un certain nombre de phrases discriminantes peuvent avoir sur les personnes...

Public adulte, accès libre.

LES BALADES

vendredi 14 janvier
10h > 12h



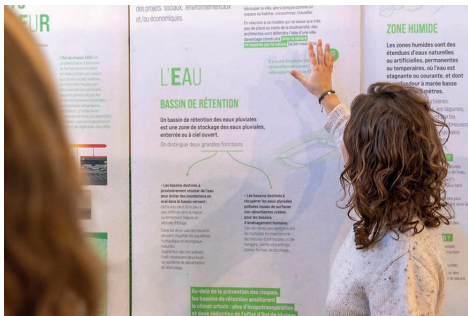
La Garonne en hiver
avec Terre & Océan

Lors d'un parcours le long du fleuve, nous évoquerons les crues et les grands froids depuis 2000 ans mais aussi les perspectives climatiques. La Garonne est un fleuve capricieux ! Ses crues fréquentes mais imprévisibles ont de tous temps imposé la crainte et le respect. Parmi les cinq grands fleuves français, la Garonne est le plus variable : étiages secs, crues catastrophiques et « glaciations » ont rythmé la vie du fleuve et de ses riverains depuis des siècles ... Et demain quel est l'avenir de la Garonne, des usages de l'eau sur son bassin versant, de ses poissons emblématiques et de ses pêcheurs ?

Tout public, sur inscription.

À RETROUVER

Exposition L'Humain, espèce
invasive ? jusqu'à février 2022



Vous n'avez pas encore eu l'occasion de découvrir l'exposition L'Humain, espèce invasive ? Il est encore temps !

À travers quatre thématiques, l'exposition interroge l'impact de l'activité humaine sur le vivant : quels dangers ? Quelles conséquences ? Comment y faire face ? Quelles actions mener ?

Une exposition accessible à tous et toutes.

En savoir plus : maisoneco.bordeaux-metropole.fr
05 24 57 65 20

vendredi 11 février
10h > 12h



**Autour de Lescure : sport et
nature à Bordeaux**
avec Terre & Océan

La balade s'intéressera au lieu naturel initial du stade Chaban Delmas, autour des bocages du Peugue et du château de Lescure, mais aussi à l'adaptation de la biodiversité urbaine sur le site du parc de la Béchade et bien entendu aux faits sportifs et culturels majeurs accueillis dans l'enceinte.

Tout public, sur inscription.

Le Super Défi Déchet

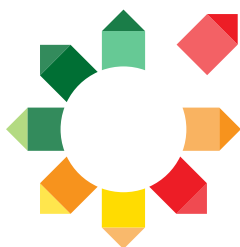
-20% de réduction de déchets en 3 mois, c'est le résultat atteint par les familles participants à la dernière édition du Défi. Alors en 2022, pourquoi pas vous ?

Pas facile de changer nos habitudes de manière durable. À plusieurs reprises pendant les 3 mois du défi, les participants se rencontrent pour échanger des astuces, conseils et bonnes adresses, s'encourager et partager des retours d'expériences pour entamer un sacré régime... celui de nos poubelles !

En famille ou en colocation, en couple ou vivant seul, des ateliers pratiques, des visites de sites vous seront proposées pour progresser à votre rythme, sans pression ou contrainte : apprendre à faire son compost, créer ses propres produits ménagers, visites de centres de tri...

Inscriptions à partir du 1er janvier 2022

Plus d'infos au 05 24 57 65 23 ou lessuperdefis@bordeaux-metropole.fr



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr