

PROGRAMME

D' **ANIMATIONS**

de la Maison Écocitoyenne

Mai 2025





La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et de la transition écologique.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour toutes et tous.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.



Déplacements



**Prévention des déchets,
consommation responsable**



Nature et biodiversité



Habitat et énergies



Santé, solidarité et culture

Fermetures exceptionnelles

La Maison Écocitoyenne sera fermée
lors des jours fériés, les 30 et 31 mai.

LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Mercredi 7 mai

16h > 17h30



Créez votre kit de produits d'entretien avec Eclorre

Apprenez à fabriquer vous-même 3 produits ménagers : nettoyeur multi-usages, lessive, poudre lave-vaisselle. Simples, peu coûteuses et efficaces, avec des ingrédients naturels et bio issus de commerces spécialisés dans le vrac, les recettes sont respectueuses de l'environnement, de votre santé et de votre portefeuille !

Tout public, dès 13 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.

Si possible, apporter 3 petits bocaux en verre avec couvercles.

Jeudi 15 mai

15h > 16h30

16h30 > 18h



Jeux sérieux Migrations avec Futurs ACT

Au travers du jeu sérieux Migrations, découvrez les poissons migrateurs amphihalins, des espèces emblématiques de la Gironde et fortement menacées par les pressions humaines et le changement climatique.

Un outil pour découvrir les enjeux écologiques et économiques liés à la protection de ces espèces sensibles.

Dans le cadre de Traverse.

À partir de 11 ans, sur inscription.

Samedi 10 mai

14h > 17h



Atelier 2Tonnes avec le collectif 2Tonnes

L'atelier 2 tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

En 3 heures et en équipe, projetez-vous en 2050, découvrez comment agir pour une société bas carbone, et définissez le rôle que vous voulez y jouer.

À partir de 15 ans, inscription sur 2tonnes.org

Vendredi 16 mai

11h > 13h30



Le cycle de l'eau en 100 questions avec Les 6 jours de Garonne

Testez vos connaissances sur la Garonne, ce fleuve qui vous accompagne au quotidien.

Dans le cadre de Traverse.

À partir de 10 ans, en accès libre.

Dimanche 18 mai

11h > 12h



**Papotage et rempotage
avec Re-Plantes**

Sensibiliser à l'économie circulaire en apprenant à jardiner ? C'est possible !

Parents et enfants repartiront avec les bases de la botanique et des astuces de jardinage. Cet atelier est l'occasion pour votre enfant de mettre les mains dans la terre, et de repartir fièrement avec sa petite plante d'intérieur à chouchouter.

Les plantes fournies lors de l'atelier sont des végétaux de « seconde main », collectés, triés et valorisés par Re-Plantes.

Un moment convivial, instructif et écologique.

**Tout public, dès 6 ans si accompagnés
d'un adulte, sur inscription.**



Mercredi 21 mai

11h > 13h

**Préparez 3 recettes gourmandes
zéro-déchet
avec Nos 2 mains**

Optimisez votre budget alimentaire tout en limitant vos déchets.

L'art de cuisiner de façon organisée, appétissante et gourmande en utilisant les restes, les épiluchures et/ou les aliments peu appréciés mais bon marché.

**Tout public, dès 10 ans si accompagnés
d'un adulte, sur inscription.**

Mercredi 21 mai

14h > 17h



**À la découverte du Brésil,
sa biodiversité et ses défis
avec France Amérique Latine 33**

Berceau de la biodiversité, le Brésil est aussi un pays particulièrement menacé par l'action d'entreprises et d'individus qui mettent à mal cet équilibre fragile. Venez découvrir cette réalité de manière ludique et poétique, avec le film Le Garçon et le Monde (Brésil, 2013), suivi d'un atelier artistique et du jeu Le loup-garou de l'Amazonie.

**Tout public, dès 6 ans si accompagnés
d'un adulte, sur inscription.**

Dans le cadre de la semaine de l'amérique latine

Jeudi 22 mai

18h > 20h



**Testez les atouts de la peinture à l'argile
avec Nos 2 mains**

Saviez-vous que la terre crue peut aussi servir de peinture ?

Dans cet atelier, vous découvrirez les différentes teintes offertes par l'argile, et comment les utiliser dans votre décoration d'intérieure. Vous pourrez tester directement le rendu sur des échantillons, que vous pourrez emporter pour observer l'effet des différentes teintes chez vous.

À partir de 16 ans, sur inscription.

Vendredi 23 mai

14h > 15h30



**Les fruits c'est la vie
avec Isabelle Descamps**

Les fruits sont-ils bons pour la santé ? Le fructose, le sucre des fruits est-il vraiment un problème pour notre foie ? A quel moment doit-on les manger ? Combien en manger par jour ? C'est quoi une portion de fruit ? Un jus de fruit et un fruit, est-ce pareil ?

Isabelle Descamps, diététicienne, a regroupé les réponses à ces questions dans un atelier sur les fruits pour la Maison écocitoyenne.

À partir de 18 ans, sur inscription.

Vendredi 23 mai

16h > 18h



**Découverte et initiation
à la reconnaissance des bois
avec La Planche**

Comment savoir que votre planche à découper est en chêne ou en hêtre ? Quel bois mettre en extérieur ? Quelle est la différence entre du bois massif et de l'aggloméré ?

Durant cet atelier, vous découvrirez les spécificités du bois en tant que matériau vivant et vous apprendrez à reconnaître à l'œil nu quelques essences.

À partir de 15 ans, sur inscription.



© La Planche

Mercredi 28 mai

11h > 13h



**Fabriquez un abri à chauve-souris
avec Nos Deux Mains**

Comment aider à ralentir l'invasion estivale des moustiques ? En attirant certains de leurs prédateurs, bien sûr ! Les chauve-souris, par exemple en sont friandes. Elles peuvent dévorer, chacune, jusqu'à 1000 moustiques par nuit... Nous vous proposons de construire ensemble un abri à chauve-souris pour reproduire cette expérience chez vous.

Et vive les soirées d'été en terrasse !

**Tout public, dès 9 ans si accompagnés
d'un adulte, sur inscription.**

Mercredi 28 mai

14h > 16h



**Le petit déjeuner ou comment bien
commencer sa journée pour être en forme
avec Charlotte Dupart**

Des idées de recettes sucrées et salées, pour toute la famille. Focus sur le petit déjeuner des français (pain, confiture, café) et des enfants (chocolat chaud, jus de fruits, céréales).

À partir de 18 ans, sur inscription.



©NC

Samedi 24 mai

14h > 17h



**Puzzle Climat
avec l'association PSI Climat**

Vous vous êtes promis de diminuer votre empreinte carbone pour lutter contre le dérèglement climatique, mais vous ne savez pas par où commencer, sans revenir à la lampe à huile ? Venez participer au Puzzle Climat, un atelier TRÈS ludique, interactif et positif, en équipe !

Le Puzzle Climat (Puzzle des Solutions Individuelles Climat) est un « serious game » interactif, véritable jeu de plateau, qui permet de comprendre les ordres de grandeur carbone et les actions ayant le plus d'impact positif.

À partir de 12 ans, sur inscription.

LES BALADES

Dimanche 18 mai

10h > 12h



Histoire et avenir
des arbres en centre ville
avec Percevoir

Découvrez les arbres qui vivaient et vivent à Bordeaux. Face aux dérèglements climatiques, quels sont les critères pour choisir les arbres du futur en plein centre urbain ?

Profitons du printemps pour répondre à ces questions en observant les arbres séculaires et les nouveaux arrivés, de place en place au cœur de Bordeaux.

Tout public, dès 10 ans si accompagnés d'un adulte, sur inscription.



LES EXPOSITIONS

NATURE ON/OFF : DES CHEFS-D'OEUVRES PRIVÉS DE NATURE NOUS ALERTENT SUR LES ENJEUX DU VIVANT PAR ENGAGE

Du 2 mai au 31 août 2025

Que créeraient nos plus grands artistes à l'heure de la crise environnementale ? Découvrez le Déjeuner sur Béton, Bouquet Final, Chardonneret 2024 et les autres tableaux chocs de Nature On/Off. En réinterprétant des chefs-d'oeuvres avec l'intelligence artificielle, ENGAGE nous montre la beauté de la nature, nos impacts sur elle et nous fait réfléchir à ce que nous perdons quand elle disparaît.

Ouvert à toutes et tous.



LE DÉJEUNER SUR BÉTON.
Inspiré du Déjeuner sur l'herbe, Edouard Manet, 1863

« FAIRE SOCIÉTÉ AUTOUR DU VIVANT » PAR TOUS AUX ABRIS !

Du 5 mars au 31 mai 2025

Tout le mois de mars, l'association Tous aux abris ! vous propose de venir à la rencontre de son écosystème : comment, à partir de nichoirs et d'abris pour la faune liminaire, peut-on « faire société autour du vivant ? »

Découvrez plus de 20 modèles exposés, jeux, photos, plans... Des propositions décoiffantes et enthousiastes, pour les petits et les grands qui souhaitent aider la biodiversité à s'épanouir !

Ouvert à toutes et tous.



À NE PAS MANQUER

LES JOURNÉES DE VALORISATION DES JUNIORS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Mercredi 4 juin 2025 au parc Rivière à Bordeaux

Prenant place dans l'enceinte du Parc Rivière de Bordeaux du 2 au 6 juin prochain, les Journées de Valorisation des Juniors du Développement Durable (JDD) marquent l'aboutissement des projets portés par une quarantaine d'écoles primaires du territoire métropolitain autour de la transition écologique et sociale. Festif et ludique, cet événement est l'occasion pour les 3100 enfants attendus de valoriser le travail d'une année en présentant leur projet aux élèves des autres écoles présentes, mais aussi de profiter de nombreuses animations : ateliers, spectacles, jeux de piste...

Cette année, l'événement ouvre ses portes au grand public le mercredi 4 juin de 10h à 16h. Lors de cette journée, vous pourrez rencontrer des associations expertes des sujets de transition écologique et sociale, bénéficier d'animations réalisées par leur soin ; découvrir au travers d'expositions, jeux et ateliers les différents services de la métropole engagés dans sa transition écologique ; assister à des spectacles, et autres activités ludiques pour petits et grands. N'hésitez pas à vous munir d'un pique-nique zéro-déchet pour déjeuner sur place ! En accès libre au parc Rivière de Bordeaux de 10h à 16h. En savoir plus sur juniorsdudd.bordeaux-metropole.fr



Retrouvez prochainement la programmation des spectacles sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

TRAVERSE : L'ÉVÉNEMENT FLEUVES

Du 14 au 18 mai 2025

Traverse, un événement unique pour célébrer le fleuve et ceux qui le font vivre.

Bien plus qu'un simple décor, le fleuve est un espace de vie, de travail et d'innovation : transport fluvial, activités économiques, touristiques, biodiversité, loisirs nautiques, art et culture.

L'événement Traverse illustre cette diversité et vous invite à vivre au rythme de ce territoire fluvial.

Tout au long de l'événement, Traverse déploiera une programmation dense sur l'ensemble du territoire métropolitain. Plusieurs centaines d'animations inviteront le public à explorer le fleuve sous toutes ses dimensions à travers balades commentées, visites guidées, conférences, ateliers, spectacles vivants, démonstrations de savoir-faire fluvial et immersions artistiques.

Ces propositions s'articuleront autour de trois types d'espaces, chacun offrant une approche spécifique du fleuve et de ses enjeux : les Phares (expériences immersives), les Sémaphores (médiations et conférences) et les Pavillons (performances artistiques).

La Maison Écicitoyenne s'inscrit dans l'événement et devient un des Sémaphores. Venez participer aux animations et conférences gratuites, ouvertes à toutes et tous.

À proximité bénéficiez d'une visite encadrée de la vedette garde-côtes de la douane au ponton d'honneur.

En savoir plus sur le programme complet de Traverse www.bordeaux-metropole.fr



TRAVERSE

**L'événement
fleuves**

14 > 18 mai 2025

- Parade nautique
- Créations
- Animations
- Expositions
- Conférences
- Balades
- Projections nocturnes

Mercredi 14 mai

16h > 18h

Conférence - Que nous apprennent les observations continues de la qualité des eaux de la Garonne à Bordeaux depuis 20 ans ?
par MAGEST

Jeudi 15 mai

15h > 16h30 ou 16h30 > 18h

Jeux sérieux Migrations

par Futurs ACT

À partir de 11 ans, sur inscription.

18h15 > 20h

Ciné-débat -

«Qui menace la grande alose ?»

par Futurs ACT

Vendredi 16 mai

10h > 11h

Conférence - Les poissons migrateurs dans le bassin Garonne Dordogne
par Migado

11h > 13h30

Animation - Le cycle de l'eau en 100 questions avec Les 6 jours de Garonne
À partir de 10 ans, en accès libre.

14h > 15h30

Débat - Qualité de l'eau de la Garonne : quels enjeux ?
par Futurs ACT et Bordeaux Métropole

16h > 17h30

Débat - Inondation submersion !
par Futurs ACT

18h > 20h

Conférence - Les chantiers navals bordelais Lanaverre et Morin, une grande aventure industrielle

Conférence avec dédicace d'Alain Lefrais

Samedi 17 mai

13h > 15h

Conférence de Vincent Joineau

Le fleuve Garonne : fabrique d'un paysage culturel singulier depuis le Moyen Âge jusqu'à nos jours
par Renaissance des cités

16h > 17h30

Conférence - Des sous-marins italiens et allemands à Bordeaux et dans l'estuaire de la Gironde

par Mathieu Marsan

18h30 > 20h30

Conférence - L'appel du Fleuve !

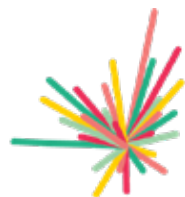
Prosperité, déclin et reconnaissance
par Renaissance des cités





MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr



BORDEAUX
MÉTROPOLE