



PROGRAMME

D' **ANIMATIONS**

de la Maison Écocitoyenne

Mars 2026





La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et de la transition écologique.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour toutes et tous.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.



Alimentation durable



Biodiversité



Climat



Consommation responsable



Eau



Habitat



Mobilités



Santé Environnementale



Sobriété numérique



Vivre ensemble

À NE PAS MANQUER

MOIS DE LA COLLECTE NUMÉRIQUE

Du 2 au 31 mars 2026

Offrez une seconde vie à vos équipements électriques et électroniques !

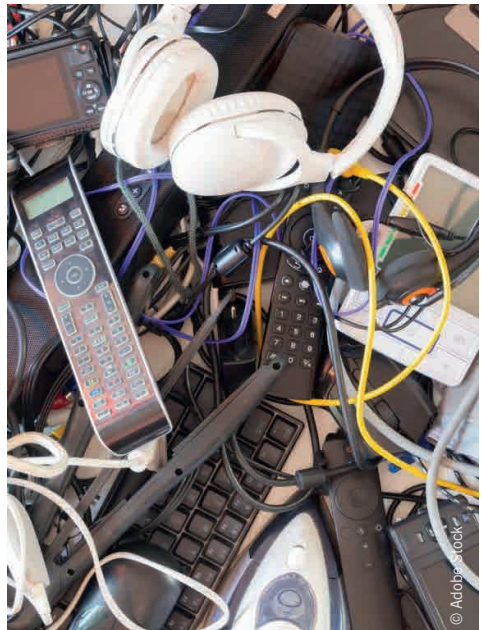
En écho à la Journée Mondiale du nettoyage numérique (Digital Cleanup Day) qui a lieu le 21 mars prochain, le Mois de la collecte numérique, organisé par Bordeaux Métropole du 2 au 31 mars, a pour objectif de créer une dynamique collective autour d'un numérique responsable.

Il s'agit de sensibiliser le grand public à l'empreinte environnementale du numérique, incitant chacun à agir concrètement en offrant une seconde vie à ses équipements.

50 points de collecte sont ainsi déployés dans les communes de la Métropole, offrant la possibilité de déposer vos équipements électriques et électroniques obsolètes, en fin de vie ou en état de marche. Le matériel collecté sera confié à nos partenaires locaux pour être reconditionné et réemployé dans la mesure du possible, sinon recyclé. C'est d'autant plus primordial qu'il est extrêmement complexe de recycler des composants numériques.

Des animations sont également proposées autour d'ateliers de co-réparation de matériel, tables rondes, expositions, fresques du numérique...

En savoir plus bordeaux-metropole.fr



Pourquoi collecter vos équipements numériques ?

Le numérique occupe une place croissante dans notre vie quotidienne, à la fois personnelle et professionnelle. Il est aussi responsable d'environ 4% des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES) aujourd'hui, soit autant que les transports aériens mondiaux sur un an. On estime que son empreinte carbone pourrait tripler entre 2020 et 2050.

À la Maison Écocitoyenne, dans le cadre du mois de la collecte numérique.

Du 4 au 21 mars



Exposition
«Les limites du royaume»
de Paul Lemaire

Cette exposition photo est composée de clichés de Chuquicamata, l'une des plus grandes mines de cuivre à ciel ouvert du monde.

Réalisée par le photographe documentariste Paul Lemaire, cette œuvre explore des thématiques intimement liées à son histoire familiale et interroge les répercussions de nos modes de consommation occidentaux sur les populations et les pays producteurs de matières premières.

Gratuit, Tout public

Samedi 7 mars

15h > 18h



Eko-Line, numérique responsable
avec Ekolo[Geek]

Avec Eko-Line, inspirée du jeu Timeline®, découvrez les habitudes et les équipements du numérique qui émettent plus ou moins de carbone contribuant au changement climatique.

À partir de 12 ans. Stand animé en continu, sans inscription.

Jeudi 19 mars

17h > 20h



Fresque de l'économie circulaire
avec Faire sa part et l'association Fresque de l'économie Circulaire

Cet atelier collaboratif permet de comprendre les enjeux de transformation de notre système de production-consommation linéaire vers un modèle plus vertueux : l'économie circulaire. Un changement de paradigme qui remet au centre la question de l'utilisation des ressources naturelles ainsi que la gestion des externalités, déchets et pollutions, générées par nos modes de vie.

À partir de 15 ans.

Inscription sur

www.billetweb.fr/fresque-en-nouvelle-aquitaine

Samedi 21 mars

11h > 12h

12h > 13h



PhoneImpact
avec Ekolo[Geek]

Dans la ville de TechCity, vous incarnez un fabricant de smartphones.

La compétition fait rage pour produire les téléphones les plus innovants.

Une question cruciale émerge : l'impact environnemental de la production de ces appareils. En fin de partie, découvrez quels éco-gestes adopter pour réduire votre empreinte écologique sur le numérique.

À partir de 14 ans, sur inscription.

Points de collecte des équipements électriques et électroniques obsolètes

Les équipements collectés dans le cadre du Mois de la collecte numérique de Bordeaux Métropole sont confiés à nos partenaires locaux pour être reconditionnés et réemployés dans la mesure du possible, sinon recyclés.

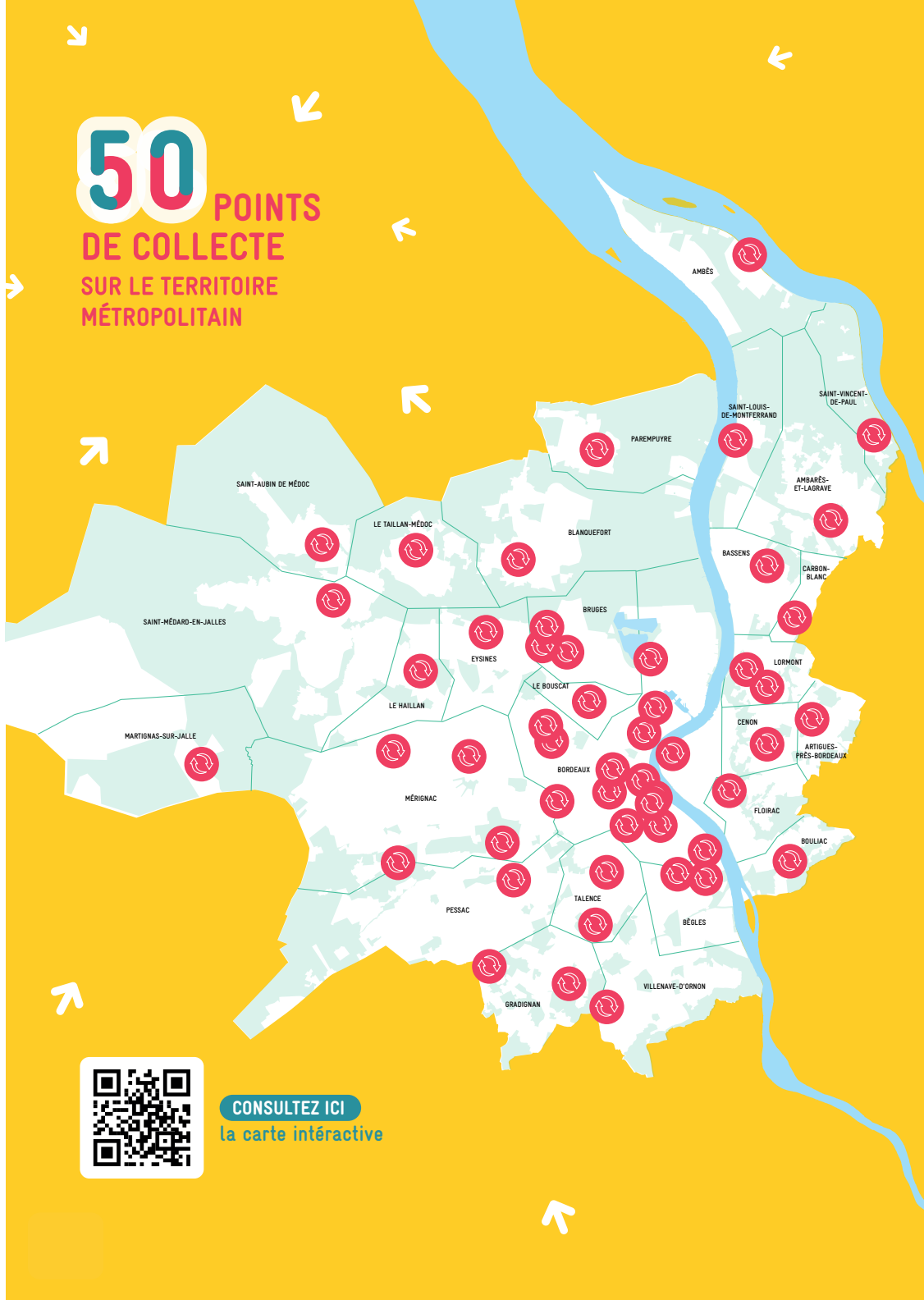
Vous pouvez y déposer :

appareils photos, ordinateurs portables, tablettes, consoles, manettes de jeux, clés USB, montres connectées, disques durs et téléphones portables.

Mais aussi des souris, claviers, imprimantes, ordinateurs fixes et unités centrales, tourne-disques, écrans d'ordinateurs, téléphones fixes, chaînes HiFi, projecteurs, câbles, aspirateurs, fers à repasser, caméras, robots, radios, cafetières, bouilloires, grille-pains, sèche-cheveux, perceuses, rasoirs électriques, brosses à dents électriques, cigarettes électroniques et mixeurs.

Découvrez le point de collecte le plus proche de chez vous sur bordeaux-metropole.fr

50 POINTS DE COLLECTE SUR LE TERRITOIRE MÉTROPOLITAIN



CONSULTEZ ICI
la carte interactive

LA FABRIQUE DU CITOYEN #11 : NOTRE SANTÉ MENTALE

Du 7 au 28 mars 2026

Espace de débat et de réflexion sur la société ouvert à toutes et à tous, la Fabrique du citoyen est la manifestation emblématique des Bibliothèques de Bordeaux.

Pour sa 11^e édition, la Fabrique du citoyen met la santé mentale au cœur du débat avec 58 rencontres, ateliers, spectacles... dans 10 bibliothèques et 12 lieux partenaires.

Bien-être, troubles psy, neurodiversité : un programme pour comprendre comment société, environnement et normes sociales influencent notre équilibre mental et comment repenser la souffrance mentale comme un continuum partagé.

Afin de sensibiliser le public à la santé mentale et plus particulièrement à l'éco-anxiété, les bibliothèques de Bordeaux s'associent à la Maison Écocitoyenne.

En savoir plus bibliotheque.bordeaux.fr



À la Maison Écocitoyenne, dans le cadre de la fabrique du citoyen

Vendredi 13 mars

15h > 18h



Bureau de vote littéraire
avec les Bibliothèques de Bordeaux

Le Bureau de vote littéraire est un dispositif insolite conçu par les bibliothèques de Bordeaux pour faire un clin d'œil aux élections municipales qui se dérouleront pendant la Fabrique du citoyen

Venez écouter des extraits de romans humoristiques, sur la santé mentale ou encore des textes issus des ateliers d'écriture du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Grain de Café, et votez ainsi pour votre texte préféré.

Sans inscription.

Vendredi 13 mars

16h30 > 17h30



Atelier d'écriture autour de l'éco-anxiété
avec l'Université Populaire de Bordeaux

Venez exprimer votre éco-anxiété !
Atelier d'écriture participatif.

Sans inscription.

Vendredi 13 mars

17h30 > 18h



Screamclub
avec les Bibliothèques de Bordeaux

Sur le modèle du scream club devant le lac de Chicago rassemblant des étudiants en fin de journée, participez à cette séance défouloir où chacun peut crier à gorge déployée pour libérer ses tensions.

Sans inscription.

Vendredi 13 mars

18h > 20h30



Rencontre sur l'éco-anxiété
avec Nelly Pons et Jean Le Goff

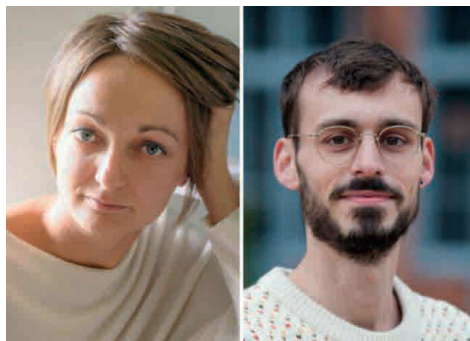
Nelly Pons est l'autrice du livre «Le grand épuisement». Comment tenir debout et résister dans un monde qui vacille où les êtres, les ressources et les écosystèmes sont épuisés ?

Jean Le Goff, auteur de «Politiser l'éco-anxiété», est psychosociologue attaché au Centre Esta à Paris, docteur en sociologie et spécialiste des risques psychosociaux liés aux angoisses environnementales.

Programme :

- 18h : rencontre apéro sur l'éco-anxiété
- 19h : questions du public
- 19h30 : séance de dédicaces avec la librairie Mollat

Sans inscription.



Samedi 21 mars

13h30 > 17h30



Création d'un podcast sur l'éco-anxiété
avec Résonnance

L'atelier podcast de la Maison Écocitoyenne vous accompagne dans toutes les étapes de sa réalisation. Encadré par deux journalistes professionnels, vous apprendrez en 4h à structurer votre propos, poser votre voix, interviewer un spécialiste et enregistrer votre podcast.

Sur inscription.



Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr

La Fabrique du citoyen

Notre santé mentale
7/28 mars 2026

Rencontres,
spectacles,
ateliers,
Prix BD...

Gratuit

© Bureau d'Art et de Design, 2026

bibliotheque.bordeaux.fr



Bibliothèques
Bordeaux

CONFÉRENCE DE SABINE BARLES : LE MÉTABOLISME URBAIN

Mardi 10 mars

18h > 19h30

Professeure d'urbanisme à l'université Paris 1 Panthéon-Sorbonne et figure majeure de la recherche urbaine, Sabine Barles a consacré l'essentiel de ses travaux à une question devenue centrale : que consomment réellement nos villes et que rejettent-elles ?

Pionnière de l'analyse du métabolisme urbain en France, elle explore depuis plus de vingt ans les flux de matières et d'énergie qui soutiennent le fonctionnement urbain, leurs impacts environnementaux et les leviers pour les rendre soutenables.

Lauréate du Grand Prix de l'urbanisme 2025, elle éclaire ici les enjeux de circularité, de sobriété et de transformation profonde de nos modèles de développement.

Pour cette soirée, elle sera accompagnée d'autres intervenants spécialisés dans l'aménagement urbain et le territoire métropolitain.



Plus d'informations à venir sur le site de la Maison Ecocitoyenne

Sur inscription.

LES EXPOSITIONS

FASHION MONSTER PAR LÉONOR LUMINEAU

Du 3 au 29 mars 2026

Chaque année, un Français achète en moyenne 9,5 kilos de nouveaux vêtements*.

Pourtant, loin d'en avoir réellement besoin, il laisse souvent une grande partie de sa garde-robe au placard, jamais ou très peu portée.

Au niveau mondial, 100 milliards de nouveaux vêtements sont vendus chaque année.

Leur production a tout simplement doublé entre 2000 et 2014 ! Or, l'industrie de la mode est l'une des plus polluantes de la planète.

En Europe, la consommation de textiles représente ainsi la 4^e source d'impact sur l'environnement et le changement climatique de l'Union européenne, après l'alimentation, le logement et les transports**.

En accès libre et gratuit, sur les murs extérieurs de la Maison Écocitoyenne.

* «La mode sans dessus-dessous», infographie de l'Ademe

** EU Strategy for Sustainable and Circular Textiles



Présentation par Léonor Lumineau :

«Fashion Monsters» est un projet qui a pour but de nous interroger, tous, sur notre surconsommation de vêtements.

Pour chaque image, le processus est simple : je vais chez la personne dont je fais le portrait, nous sortons de son armoire tous ses vêtements, nous en choisissons certains, et nous installons le reste sur le lit. Puis le portraituré se place au centre du cadre, et je le transforme en un «monstre» de fringues.

Avec sa participation active, je le recouvre de couches successives d'habits, en détournant leur utilité originale pour en faire des yeux inquiétants, une bouche béante, des griffes sans fin.

Une fois la prise de vue effectuée, nous comptons un à un tous les vêtements, en les classant par type, afin d'obtenir un décompte qui formera la légende de l'image.

J'ai initié «Fashion Monsters» après avoir moi-même mené une réflexion sur ma surconsommation de vêtements, pour essayer d'en comprendre les origines, les ressorts, et d'identifier les angoisses ou espoirs qu'elle pouvait recouvrir, afin de pouvoir les déconstruire.



© Leonora, all rights reserved

LA LENTILLE DANS TOUS SES ÉTATS AVEC VRAC BORDEAUX

Jusqu'au 28 mars 2026

Le collectif Popote Story et VRAC Bordeaux vous invitent à découvrir une exposition originale, conviviale et savoureuse autour d'un aliment du quotidien : la lentille !

Depuis 2022, le collectif d'habitants de la Rive Droite Popote Story, soutenu par VRAC Bordeaux, explore l'alimentation durable. Après un concours culinaire et un court-métrage, cette 3^e édition met la lentille à l'honneur à travers l'exposition «La lentille dans tous ses états».

Portraits, recettes et quiz invitent à (re)découvrir cette légumineuse aux multiples vertus !

**Tout public, âge conseillé dès 12 ans.
En accès libre et gratuit.**



LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Samedi 7 mars

11h > 13h



La détox de printemps, adapter son alimentation aux saisons
avec Charlotte Dupart

La détox qu'est ce que c'est ? Comment adapter son alimentation au changement de saison ? Quels sont les aliments à adopter pour favoriser une détox tout en douceur tout en conservant une alimentation gourmande.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Samedi 7 mars

14h > 16h



Ma maison est en carton, pirouette !
avec La Cabane Eclairée

À partir de boîtes en carton et de matériaux recyclés, chacun crée une petite cabane, reflet de son monde intérieur. Reliées ensuite par des ponts et des chemins, ces cabanes formeront un village sensible. Un atelier éco-citoyen pour réfléchir au vivre ensemble, à ce qui nous relie et à la manière d'habiter le monde, ensemble et avec soin.

Atelier parent-enfant dès 5 ans.
Sur inscription.

Jeudi 12 mars

18h > 20h



Donnez une seconde vie à vos vêtements tâchés avec la broderie
avec Nos Deux Mains

Quel dommage de jeter un vêtement tâché ou dégradé (petit trou) alors qu'il est possible de lui donner une seconde vie encore plus jolie !

Dans cet atelier, vous apprendrez à réaliser une petite broderie pour camoufler une petite tâche ou une petite usure sur votre vêtement (t-shirt, jean, chemise...). Vous pourrez par exemple broder vos initiales, un petit dessin... laissez libre cours à votre créativité !

À partir de 10 ans, accompagné d'un adulte. Sur inscription.



Samedi 14 mars

11h > 13h



Constituez votre trousse de toilette des essentiels avec Eclore

Apprenez à fabriquer 3 produits d'hygiène et de beauté : dentifrice, déodorant solide et démaquillant.

Simple, peu coûteuses et efficaces, avec des ingrédients naturels et bio issus de commerces spécialisés dans le vrac, les recettes sont respectueuses de l'environnement, de votre santé et de votre portefeuille !

À partir de 13 ans, accompagné d'un adulte. Sur inscription.

Apportez 3 bocaux en verre avec couvercles hermétiques (taille d'un pot de confiture).

Samedi 14 mars

11h > 13h



Réduire sa facture d'électricité, c'est possible ! avec e-graine Nouvelle-Aquitaine

Mieux comprendre sa consommation énergétique et découvrir des actions simples et efficaces à mettre en place au sein de son logement pour réduire sa consommation... et sa facture !

À partir de 13 ans, accompagné d'un adulte. Sur inscription.

Samedi 14 mars

14h > 17h30



Fresque océane citoyenne avec La Fresque Océane

L'atelier de la Fresque Océane sensibilise, de manière ludique et collaborative, les participants aux enjeux liés à l'océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème. Il offre une vision systémique de ces problématiques et propose des clés concrètes pour passer à l'action.

À partir de 14 ans.

Sur inscription via www.fresqueoceane.org/ participer

Samedi 14 mars

14h > 16h



Fabriquez vos produits ménagers zéro-déchet avec Nos Deux Mains

Économique, sain et écologique, apprenez à fabriquer vos produits d'entretien très simplement !

En 1h seulement, vous apprendrez l'essentiel pour fabriquer 3 produits d'entretien indispensables à la maison.

À partir de 9 ans, accompagné d'un adulte. Sur inscription.

Apportez 3 bocaux en verre avec couvercles hermétiques (taille d'un pot de confiture).

Mercredi 18 mars

14h > 16h



Fabriquez 3 produits de soin pour bébé avec Nos Deux Mains

Apprenez à fabriquer trois produits de soin 100% naturels pour chouchouter votre bébé.

Économique, écologique, et bon pour la santé : fabriquer ses propres cosmétiques, c'est amusant, utile et surtout accessible à toutes et tous !

À partir de 8 ans, accompagné d'un adulte. Sur inscription.

Apportez 3 bocaux en verre avec couvercles hermétiques (taille d'un pot de confiture).

Vendredi 27 mars

16h > 18h



Initiation à la reconnaissance des bois avec La Planche

Comment savoir que votre planche à découper est en chêne ou en hêtre ? Quel bois mettre en extérieur ? Quelle est la différence entre du bois massif et de l'aggloméré ? Durant cet atelier, vous découvrirez les spécificités du bois en tant que matériau vivant et vous apprendrez à reconnaître à l'œil nu quelques essences.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Samedi 28 mars

11h > 13h



**Les légumineuses et les céréales sous
toutes leurs formes bienfaits et recettes
avec Charlotte Dupart**

Les légumineuses sont des protéines végétales et des fibres que l'on connaît peu mais qui sont économiques, très intéressantes pour la santé et l'environnement.

Lors de cet atelier, apprenez à les préparer pour garder tous leurs bienfaits.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Samedi 28 mars

11h > 13h



**Testez les sauces en cuisine végétarienne
avec Nos Deux Mains**

Les sauces font la réputation de la cuisine traditionnelle française et apportent du goût et de l'originalité aux plats. Elles sont aussi indispensables pour apporter du relief, du peps et de la gourmandise aux recettes végétariennes.

Nous apprendrons lors de cet atelier à confectionner différentes sauces végétariennes (en végétalisant des sauces traditionnelles ou en réalisant des sauces originales) et à les associer à divers plats.

À partir de 18 ans, sur inscription.



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

