PROGRAMME D' ANIMATIONS

de la Maison Écocitoyenne

Novembre 2026

BORDEAUX MÉTROPOLE

© C. Barbier - Bordeaux Métropole

La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation et d'accompagnement autour de l'environnement et de la transition écologique.

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc. Les activités sont gratuites ou payantes. **Le nombre d'inscriptions est limité à un atelier et une balade par mois et par personne.**
Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: **maisoneco.bordeaux-metropole.fr**

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (hors ouvertures exceptionnelles).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- À vélo : station LE VÉLO « Porte de Bourgogne »
- En tram : A, C, D, E et F station « Porte de Bourgogne »
- En bus : lignes 16, 24 arrêt « Porte de Bourgogne »

À compter du 1er septembre, nous vous proposons des activités à tarif réduit (5 € ou moins, symbolisé par (€)) afin de diversifier notre offre.
Les activités gratuites resteront toujours au rendez-vous, pour que chacun puisse participer selon ses envies.

- **Alimentation durable**
- **Biodiversité**
- **Climat**
- **Consommation responsable**
- **Eau**
- **Habitat**
- **Mobilités**
- **Santé environnementale**
- **Sobriété numérique**
- **Vivre ensemble**

ZOOM DU MOIS

TRANSITION : LE PODCAST DE LA MAISON ÉCOCITOYENNE

Des solutions plutôt que des injonctions !

Face aux défis écologiques, il n'est pas toujours facile de savoir par où commencer. Et si, plutôt que de multiplier les injonctions, on prenait le temps d'écouter celles et ceux qui expérimentent, agissent et cherchent des solutions au quotidien ?

C'est l'ambition de « Transition », le podcast de la Maison Écocitoyenne : donner la parole à des personnes engagées, des associations, des experts, des habitantes et habitants qui partagent leurs expériences, leurs idées et leurs façons d'agir pour faire évoluer nos modes de vie et notre territoire.

Mais « Transition », c'est plus qu'un podcast à écouter : c'est aussi une expérience à vivre !

Envie de participer ?

Les participantes et participants à l'atelier podcast sont invités à explorer différents formats radiophoniques, et notamment celui de l'interview. Préparation, prise de parole, échange avec l'intervieweur… Une occasion de découvrir les coulisses d'un podcast, d'expérimenter la prise de parole et de partager son regard sur les enjeux de transition.
Pas besoin d'être expert ou habitué aux micros : curiosité, envie d'échanger et expérience à partager suffisent !

Envie d'écouter ?

Découvrez les 2 premiers épisodes de « Transition » sur le site web de la Maison Écocitoyenne, et partez à la rencontre de celles et ceux qui font vivre la transition au quotidien.

Participez au prochain podcast !
Samedi 21 novembre
13h30 à 17h30

Thématique : la résilience face au dérèglement climatique
avec Résonnance

© Maison Écocitoyenne

PHILIPPE BIHOUIX

VINCENT PERRIOT

LES TECHNO-PROPHÈTES

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE FACE AUX LIMITES PLANÉTAIRES

casterman

EXPOSITION

LES TECHNO-PROPHÈTES : L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE FACE AUX LIMITES PLANÉTAIRES

PAR PHILIPPE BIHOUIX ET VINCENT PERRIOT

Du 4 novembre 2026 au 30 janvier 2027

Vers où nous entraîne la Silicon Valley ?

Un futur où les percées technologiques, de l'intelligence artificielle à la fusion nucléaire, créeront une abondance et une richesse phénoménales pour tous est-il vraiment réaliste ? En attendant, ces développements nous conduisent à engloutir chaque année une quantité croissante de ressources et à aggraver l'état environnemental de la planète.
L'ingénieur Philippe Bihouix et le dessinateur Vincent Perriot, auteurs de Ressources, un défi pour l'humanité, explorent la matérialité du monde et ouvrent des perspectives pour mieux décrypter les enjeux environnementaux, industriels et géopolitiques de notre époque.

En accès libre, sur les murs extérieurs et à l'intérieur de la Maison Écocitoyenne.

Conférence

Entretien avec Philippe Bihouix
par le Greenletter club

L'intelligence artificielle face aux limites planétaires.

Vendredi 6 novembre
18h30 > 20h

CINÉ DÉBAT

« THE TRUE COST »

AVEC RÉCUP'R

Jeudi 5 novembre
18h › 21h

Réalisé par Andrew Morgan et sorti en 2015, The True Cost est un documentaire qui explore les conséquences humaines, sociales et environnementales de l'industrie de la mode, en particulier de la « fast fashion ». Le film révèle l'envers du décor de nos vêtements à bas prix en donnant la parole aux ouvriers du textile, aux experts, aux militants et aux acteurs de la mode durable. Tourné dans plusieurs pays, notamment au Bangladesh, en Inde et au Cambodge, il met en lumière les conditions de travail souvent précaires des travailleurs du textile, ainsi que les impacts de la production de masse sur l'environnement, tels que la pollution des sols et des cours d'eau. Le documentaire invite chacun à s'interroger sur le véritable coût de nos vêtements et sur nos habitudes de consommation.

À l'issue de la projection, un temps d'échange sera proposé et animé par l'association Récup'R Bordeaux, engagée dans la promotion du réemploi, de la réparation et de modes de consommation plus responsables. Ce débat permettra aux participants de partager leurs impressions sur le documentaire, de questionner les enjeux de la fast fashion et d'identifier des solutions concrètes pour réduire l'impact de notre consommation textile. Ce moment convivial sera également l'occasion de découvrir des alternatives locales favorisant l'économie circulaire, le réemploi et une mode plus durable.

Film en version originale avec sous-titres en français.
À partir de 12 ans, sur inscription.

CONFÉRENCE

GREEN LETTER CLUB

ENTRETIEN AVEC PHILIPPE BIHOUIX

PAR LE GREENLETTER CLUB

Vendredi 6 novembre
18h30 › 20h

En 2019, Philippe Bihouix proposait une réflexion sur la technologie et ses promesses de bonheur à venir. Dans son ouvrage *Le bonheur était pour demain. Les rêveries d'un ingénieur solitaire*, il interrogeait l'emballement numérique et la perspective de technologies dites « révolutionnaires » ou « disruptives », dans un monde promettant abondance et bonheur pour tous.
Sept ans plus tard, lui et son complice Vincent Perriot publient une nouvelle bande dessinée : Les Techno-prophètes. L'intelligence artificielle face aux limites planétaires.

Non seulement les constats environnementaux liés aux technologies ne se sont pas améliorés, mais le déploiement massif de l'intelligence artificielle accélère au contraire la dégradation irréversible de nos conditions de vie.

Alors, le bonheur a-t-il encore une chance d'être pour demain ?

Philippe Bihouix est ingénieur. Depuis plus de quinze ans, il travaille sur les questions de transition énergétique, de ressources non renouvelables et les enjeux technologiques et environnementaux associés. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages, notamment L'Âge des low tech ; vers une civilisation techniquement soutenable (Le Seuil, 2014) Le bonheur était pour demain. Les rêveries d'un ingénieur solitaire (Seuil, 2019), et tout récemment, avec le dessinateur bordelais Vincent Perriot, la bande-dessinée Ressources : un défi pour l'humanité (Casterman, 2024).

Sur inscription.

RENCONTRE-SPECTACLE

CE QUI NOUS RELIE

AVEC BORIS CYRULNIK ET PATRICK SCHEYDER

Jeudi 12 novembre
18h30 › 20h

La crise écologique n'est-elle pas aussi une crise du lien : lien à soi-même, lien à l'altérité, lien aux autres vivants humains et non-humains ? Et que serait une écologie sans Amour ? Boris Cyrulnik et Patrick Scheyder posent la question de l'attachement en écologie.

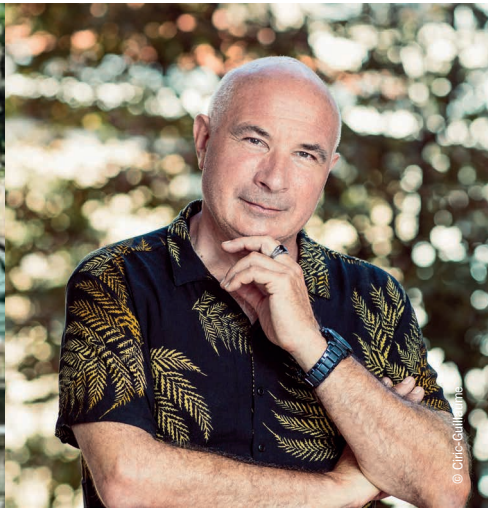
À la croisée de la voix et du piano, cette rencontre musicale et visuelle nous plonge dans une atmosphère délicate, mêlant mélodies sensibles et images oniriques, pour nous offrir un regard intime et émouvant sur le vivant.

Rencontre-spectacle de Patrick Scheyder au piano et compteur Boris Cyrulnik. Sound-Design Iman Morin, visuels Emma Varichon.

Boris Cyrulnik, médecin, neuropsychiatre et psychanalyste et auteur de nombreux ouvrages à succès a popularisé en France le concept de « résilience », cette capacité à surmonter un choc traumatique.

Patrick Scheyder est pianiste, amoureux de la nature et fondateur du mouvement de l'écologie culturelle.

Sur inscription.



ÉVÈNEMENT

5e ASSISES RÉGIONALES DU RÉGAL NOUVELLE-AQUITAINE

AVEC LE CREPAQ

Mercredi 18 novembre
9h › 19h

Dans le cadre de l'animation du RÉGAL Nouvelle-Aquitaine, le CREPAQ, avec le soutien financier de la Région Nouvelle-Aquitaine et de l'ADEME, organise la 5e édition des Assises régionales du RÉGAL Nouvelle-Aquitaine.

Cette année, les Assises s'articuleront autour du thème : « Changeons le monde à chaque repas : le pouvoir de nos assiettes ! »

Manger est un acte à la fois politique, écologique et culturel. Ensemble, réinventons le lien entre citoyens et agriculteurs afin de faire de notre alimentation un levier puissant pour lutter contre le gaspillage alimentaire, relocaliser notre agriculture et favoriser une alimentation saine, durable et accessible à tous. Une démarche qui contribue à construire une agroécologie à la fois possible, souhaitable et porteuse de sens pour notre territoire.
Cette journée sera également marquée par la remise des Trophées du RÉGAL Nouvelle-Aquitaine 2026, qui récompensent et mettent à l'honneur les initiatives les plus exemplaires et inspirantes en matière de lutte contre le gaspillage alimentaire et de promotion d'une alimentation saine et durable en Nouvelle-Aquitaine.

Grand témoin de cette nouvelle édition : Philippe Pointereau, agronome et expert en agroécologie, président de la Fondation Terre de Liens et cofondateur de Solagro

Sur inscription via www.tinyurl.com/5eRegal2026

Réseau pour Éviter le Gaspillage Alimentaire
Nous, on se RÉGAL !
Et vous ?
Nouvelle - Aquitaine

ÉVÈNEMENT

AFTERWORK : COMPOSTEZ DANS VOTRE ENTREPRISE ? OSEZ VOUS LANCER !

AVEC AU RAS DU SOL

Mercredi 25 novembre
18h30 › 20h

Chefs d'entreprise, responsables RSE, responsables de structures et acteurs engagés, et si la valorisation de vos biodéchets sur place devenait un véritable levier de performance, de conformité et d'innovation pour votre structure ?

Venez échanger autour des solutions de compostage adaptées aux entreprises et découvrir comment passer concrètement à l'action.

AU PROGRAMME

Sensibilisation
Comprendre les enjeux de la valorisation sur site des matières organiques
et leurs impacts environnementaux, économiques et réglementaires.

Réglementation
Décrypter les obligations en vigueur
et les opportunités pour votre secteur : PME, établissements scolaires, hôtellerie, restauration collective, établissements de santé, etc.

Retour d'expérience
Découvrez un projet concret et réussi : réduction des déchets, économies réalisées et mise en conformité.

Conseils sur mesure
Un spécialiste de l'accompagnement des projets de compostage, notamment en restauration collective (hôpitaux, collèges, lycées…)
et en PME, vous partagera des conseils pour identifier la solution la plus adaptée à votre structure.

POURQUOI PARTICIPER ?

Faire des économies
Identifiez des pistes concrètes pour réduire vos coûts liés aux déchets et votre empreinte environnementale.

Anticiper la réglementation
Mieux comprendre vos obligations et anticiper les évolutions réglementaires, notamment liées à la loi AGEC et aux filières REP.

Développer votre réseau
Échangez avec d'autres professionnels et des experts du sujet dans une ambiance conviviale et détendue.

Organisé par la SCIC Au Ras Du Sol, spécialiste des solutions de compostage et de valorisation des biodéchets pour les collectivités et les entreprises.

Sur inscription.

© C. Barbier - Bordeaux Métropole

LES ACTIVITÉS

Samedi 7 novembre
11h › 13h

Protéger les animaux de nos jardins
avec l'Ecosite du Bourgailh

À la saison froide, la faune sauvage traverse une période critique. Le froid, la raréfaction des ressources et la perte progressive de leurs habitats rendent la survie quotidienne difficile pour les petits habitants de nos espaces verts.

Pour les soutenir, des gestes simples mais efficaces peuvent être mis en œuvre. Venez les découvrir en compagnie d'un spécialiste !

À partir de 11 ans.

Inscription sur www.bourgailh-pessac.fr/calendrier-2026/

Samedi 7 novembre
Samedi 28 novembre
15h30 › 17h30

Mission Eko-gestes
Zéro Déchet / Zéro Plastique
Ateliers collectifs #2 et #3
avec Ekolo[Geek]

Le plastique envahit notre quotidien, et les déchets ne cessent de s'accumuler. Et si vous décidiez d'agir, dès aujourd'hui, à votre échelle ? L'association Ekolo[Geek] recherche 45 habitants de la métropole pour participer à un programme gratuit de 4 mois.

Votre mission, si vous l'acceptez :

- Décrypter les impacts des déchets et du plastique.
- Réduire concrètement votre production de déchets et votre consommation de plastique (jetable ou non).
- Transformer vos inquiétudes en actions collectives motivantes et impactantes.

À partir de 13 ans.
Inscription sur www.bit.ly/mission-eko-gestes

Samedi 14 novembre
13h › 16h

Réparation vélo participative
avec Vélo Cité

Un diagnostic à effectuer ? Une réparation à prévoir ? L'envie d'apprendre les bases de la mécanique vélo ? De devenir autonome ? De poser des questions et de recevoir des conseils pour rouler en ville en toute sécurité ? Notre équipe vous accueille et vous accompagne dans la réparation de votre vélo.

Différent format possible : check-up, petite réparation, mini-formation, réparation en autonomie. À préciser lors de l'inscription.

Tout public.
Inscriptions conseillées auprès de : dominique.andreani@velo-cite.org et sacha.viel@velo-cite.org

Sur le parvis de la Maison Écocitoyenne.

Samedi 14 novembre
14h › 16h

Fabrication d'un lombricompost
avec Au Ras du Sol

Découvrez le lombricompostage et apprenez à fabriquer votre propre lombricomposteur à partir de matériaux recyclés. Une solution simple, pratique et idéale pour réduire vos déchets au quotidien, même sans jardin.

À partir de 11 ans.
Inscription sur www.inscription.bordeaux-metropole.fr

Jeudi 19 novembre
18h › 20h

Voyage en 2030 Glorieuses
avec Graine Décolow

Et si nous prenions le temps d'imaginer ensemble une société plus juste, plus durable et plus heureuse ?
Le Voyage en 2030 Glorieuses nous invite à faire un pas de côté pour explorer un futur enthousiasmant et en tirer des pistes concrètes pour transformer notre présent.
À la clé : des échanges enrichissants et une énergie nouvelle pour passer à l'action.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Vendredi 20 novembre
16h30 › 18h

Produits anti-ravageurs et engrais naturels
avec RE-Plantes

Apprendre à créer vos propres engrais naturels et solutions bio anti ravageurs. Un atelier pratique pour booster vos plantes, réduire vos coûts et jardiner autrement.
Venez fabriquer et repartez avec vos préparations prêtes à l'emploi.

À partir de 7 ans, accompagné d'un adulte.
Sur inscription.

Prévoir des contenants (pot de confiture ou bouteille d'eau 0,5l) pour ramener vos potions.

Samedi 21 novembre
14h › 16h

Jardinez au naturel
avec l'Écosite du Bourgailh
et Bordeaux Métropole

Venez découvrir des gestes simples à mettre en oeuvre selon la saison pour inviter le vivant dans votre jardin ou sur votre balcon.
Thèmes de la saison :

- Les arbres et arbustes au jardin
- Les espèces invasives au jardin, les connaître et les gérer
- Focus sur un animal du jardin : le hérisson.

À partir de 11 ans.
Inscription sur www.tinyurl.com/Jardinersaisons

Jeudi 26 novembre
18h › 20h30

Changer ses habitudes pour un quotidien plus écolo : comprendre et dépasser ses résistances
avec Super Vivant

Vous souhaitez mettre en place de nouveaux gestes écologiques au quotidien, mais certaines habitudes ont la vie dure, chez vous ou dans votre entourage ?

Cet atelier vous propose de décrypter les mécanismes du changement afin d'identifier des leviers concrets pour mieux comprendre et dépasser ces résistances.

À partir de 16 ans.
Inscription via www.tinyurl.com/super-vivant

Samedi 28 novembre
14h › 16h

Carnet créatif : Laissez parler les petits papiers
avec La Cabane Éclairée

À partir de papiers et de tissus de récupération, chacun imagine et fabrique son propre carnet. On découpe, plie, colle, agrafe, dessine et écrit pour créer un objet sensible et personnel, à quatre mains ou en solo.

Un atelier libre et ludique pour explorer les matières et repartir avec un carnet à compléter au gré de ses envies.

À partir de 4 ans, accompagné d'un adulte.
Sur inscription.

RENDEZ-VOUS

ET SI VOUS RÉDUISIEZ VOS FACTURES D'ÉNERGIE AVEC DES GESTES DU QUOTIDIEN ?

AVEC E-GRAINE NOUVELLE-AQUITAINE

Samedi 14 et 28 novembre et tous les mercredis jusqu'au 23 decembre
14h › 17h

Vous en avez assez de voir vos factures d'électricité ou de gaz s'envoler ? Et si, en plus de faire du bien à votre portefeuille, vous agissiez concrètement pour l'environnement ?

Rencontrez E-graine Nouvelle-Aquitaine lors de permanences à la Maison Écocitoyenne ! Ils vous proposeront des outils concrets et accessibles pour réduire votre consommation d'énergie à la maison, sans renoncer à votre confort.

Que vous soyez locataire, propriétaire, ou simplement curieux, E-graine vous aide à :

- identifier les sources de gaspillage dans votre logement,
- adopter des éco-gestes concrets sans effort,
- choisir des équipements performants et économiques,
- bénéficier de conseils personnalisés pour baisser vos factures dès maintenant.

Et si c'était le moment de passer à l'action ?

EN BREF

Jeudi 5 novembre

Projection « The True cost»

Vendredi 6 novembre

Rencontre avec Philippe Bihouix

Samedi 7 novembre

Protéger les animaux de nos jardins

Mission Eko-gestes : zéro déchet zéro plastique

Jeudi 12 novembre

Rencontre spectacle : ce qui nous relie

Samedi 14 novembre

Fabrication d'un lombricomposteur

Réparation vélo participative

Mercredi 18 novembre

5e Assises régionales du RÉGAL Nouvelle-Aquitaine

Jeudi 19 novembre

Voyage en 2030 Glorieuses

Vendredi 20 novembre

Produits anti-ravageurs et engrais naturels

Samedi 21 novembre

Jardinez au naturel

Enregistrement du podcast de la Maison Écocitoyenne « Transition »

Mercredi 25 novembre

Afterwork - Composter dans votre entreprise ? Osez vous lancer !

Jeudi 26 novembre

Changer ses habitudes pour un quotidien plus écolo : comprendre et dépasser ses résistances

Samedi 28 novembre

Carnet créatif : Laissez parler les petits papiers

Mission Eko-gestes : zéro déchet zéro plastique

MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

BORDEAUX
MÉTROPOLE

Ne pas jeter sur la voie publique. BORDEAUX MÉTROPOLE - Novembre 2026