

PROGRAMME

D' **ANIMATIONS**

de la Maison Écocitoyenne
Novembre 2024



**BORDEAUX
MÉTROPOLE**



La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

Quai Richelieu - Bordeaux.

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.



Déplacements



**Prévention des déchets,
consommation responsable**



Nature et biodiversité



Habitat et énergies



Santé, solidarité et culture

NOUVEAUX HORAIRES

Depuis le 1^{er} septembre, les jours d'ouverture de la Maison Écocitoyenne ont changé !

Retrouvez-nous désormais du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis.

LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur maisoneco.bordeaux-metropole.fr

Jeudi 7 novembre

17h > 20h



Atelier 2 tonnes
avec 2tonnes

L'atelier 2 tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

En 3 heures et en équipe, projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition pour une société bas carbone, et identifiez le rôle que vous souhaitez y jouer !

À partir de 15 ans, inscription sur 2tonnes.org



Samedi 9 novembre

14h30 > 17h30



Fresque Océane
avec le collectif Fresque Océane

L'atelier de la Fresque Océane sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème afin de donner des clés pour agir !

**Tout public, dès 14 ans si accompagnés,
sur inscription www.fresqueoceane.org/participer**

Jeudi 14 novembre

16h > 18h



Astuces zéro-déchet au quotidien
avec Céline Gisselbrecht

Explorons ensemble des stratégies simples et efficaces pour réduire notre impact environnemental au quotidien, en adoptant des habitudes alimentaires plus durables.

Le concept de zéro déchet ne se limite pas seulement à réduire les emballages ou le gaspillage alimentaire, mais implique aussi une réflexion sur nos modes de consommation, la provenance de nos aliments, et les manières de les préparer et les conserver.

Au cours de cet échange, vous découvrirez comment, par des gestes simples, vous pouvez non seulement améliorer votre santé et celle de la planète, mais aussi faire des économies tout en soutenant des pratiques agricoles et alimentaires éthiques.

Que vous soyez débutant dans le zéro déchet ou déjà engagé dans cette démarche, ces astuces pratiques et accessibles, pourront vous aider à progresser vers un mode de vie plus durable et respectueux de l'environnement.

À partir de 18 ans, sur inscription.

Samedi 16 novembre

11h > 13h



Construisez un hôtel à insectes en matériaux de récupération
avec Nos Deux Mains

Les insectes font partie intégrante de l'équilibre de nos éco-systèmes, si fragile. Pour les aider, nous allons fabriquer un hôtel à insectes !

Le meilleur moment pour fabriquer un hôtel à insectes est l'automne, cependant, certains seront ravis de découvrir un refuge en ville, rien que pour eux, même au printemps. Conçu avec des planches de récupération, quelques outils et garni du gîte et du couvert, nous réaliserons un hôtel de luxe pour nos petits protégés.

Si possible, merci d'apporter du matériel : récolte de baies, mousse, petit bois, glands, tout-petits pots en terre cuite... et autres trouvailles de la forêt et des jardins.

À partir de 9 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.



Cet atelier s'inscrit dans le Parcours Biodiversité.

Le format Parcours vise à créer une continuité et un collectif

avec une dizaine de participants volontaires sur plusieurs mois.

Ces participants jouent le rôle d'ambassadeurs : ils partagent leur expérience et leur engagement avec leur entourage.

Pour les activités suivantes, une partie des places est réservée aux participants du parcours et le reste est proposé en inscription libre. Cela permet à de nouvelles personnes intéressées de rejoindre le Parcours en cours de route.

Samedi 16 novembre

14h > 17h



Fresque de l'Alimentation
avec Association La Fresque Agri-Alim

Un atelier participatif accessible à tous pour comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire, se rassembler et échanger sur les actions à mener pour y répondre.

Tout public, dès 16 ans, sur inscription.

Jeudi 21 novembre

18h > 20h



Upcycling : créez une applique personnalisée !
avec Nos Deux Mains

Envie de vous initier à la création de luminaire ? Et de donner une seconde vie à un tissu déco ou vintage que vous possédez ? Cet atelier DIY d'initiation est fait pour vous !

Grâce au savoir-faire de notre experte, vous allez créer votre modèle unique de lampe-tube ou d'applique avec ce tissu de seconde-main.

Les participants sont invités à amener une pièce de tissu (ancien, chute, nappe ou rideau) à upcycler. Ce tissu doit être en matière naturelle, (coton, lin ...), plutôt fin.
Largeur 70 cm / hauteur 50 cm.

À partir de 15 ans, sur inscription.

Vendredi 22 novembre

17h > 18h



Déchets alimentaires :
les solutions de Bordeaux Métropole
avec la Direction prévention et gestion des déchets de Bordeaux Métropole

Que faire de mes déchets de cuisine ?
À quoi sert le compost ?

Je souhaite un composteur, mais je n'ai pas de jardin, comment faire ?

Plongez dans une conférence captivante qui répondra à toutes ces questions... et bien plus encore !

Pendant une heure, découvrez les solutions innovantes de Bordeaux Métropole, les bienfaits du compostage, et apprenez la recette parfaite pour un compost réussi.

À partir de 15 ans, sur inscription.



Samedi 23 novembre

14h > 16h



Escape game naturaliste
avec Mariem Naoui

Cousteau, Indiana Jones, les astronautes Thomas Pesquet et Sophie Adenot ou encore le youtubeur Dr Nozman... qu'ont-ils en commun ? Ils explorent la nature et apportent de précieuses connaissances tout en nous faisant rêver !

De 7 à 77 ans, nous avons en nous cette curiosité d'apprendre, de comprendre, d'étudier et de protéger notre environnement

Cet atelier, animé par une professeure de SVT et océanographe de formation, permettra à votre enfant, mais également à vous-même de découvrir les missions de métier de naturaliste. Sous forme d'escape game, vous devrez reconstituer un mot mystère.

Chaque mini atelier scientifique vous donnera un indice : atelier de fouilles avec de vrais fossiles datant de millions d'années, découvrir et reconnaître des chants d'animaux des 4 coins du globe, reconnaître les empreintes de tel ou tel animal, observer au microscope des micro-organismes fascinants et d'autres ateliers tout aussi ludiques où on apprend la rigueur scientifique en s'amusant.

On a tous un explorateur en nous, cet atelier le ravira !

Enfants-adultes, sur inscription.



Samedi 23 novembre

16h > 18h



Atelier de co-réparation
avec L'esprit des rats laveurs

Vous avez un petit appareil électrique qui ne fonctionne plus et vous ne savez pas comment le réparer ? Venez tâtonner, apprendre et partager vos connaissances lors d'un atelier de co-réparation !

Vous aurez à votre disposition des outils pour démonter, comprendre et réparer votre appareil tout en ayant l'aide d'une réparatrice et d'un réparateur pour vous guider et surtout, les connaissances cachées de votre voisin de table ! Venez passer un moment convivial autour de la réparation et repartez avec votre appareil réparé, ou à minima, de nouvelles connaissances !

À partir de 18 ans, sur inscription.

Mercredi 27 novembre

14h > 16h



Réalisez un cadeau personnalisé avec la teinture végétale de textile - Session #1
avec Nos Deux Mains

Partez à la découverte des secrets de la teinture végétale lors d'un atelier haut en couleur !

La teinture végétale est un savoir-faire artisanal unique qui consiste à extraire les pigments des plantes afin de les fixer sur diverses fibres textiles.

Dans cet atelier, vous utiliserez des tissus dénichés en recyclerie, et des teintures 100% végétales à la variété de couleurs infinies.

De quoi lâcher la bride à votre créativité et donner une nouvelle vie ultra-tendance et respectueuse de la nature à vos vêtements ou linge de maison !

À partir de 6 ans si accompagnés, sur inscription.



© L'Esprit des rats laveurs

LES BALADES

Samedi 16 novembre

10h > 12h



Parcours-Défis à Bordeaux :
la Garonne commence ici
avec Percevoir

Au moyen de petits défis tout au long de notre parcours du centre-ville à la Garonne, découvrez les différents points de vulnérabilité du fleuve.

Cette balade-défis, animée par Philippe Layrisse, vous fera redécouvrir l'histoire portuaire de Bordeaux et surtout nous fera mieux comprendre l'impact de nos rejets dans le fleuve et les nombreuses pistes d'améliorations possible.

Tout public, dès 8 ans si accompagné d'un adulte, ouvert entre autre aux personnes aveugles et mal-voyantes.

Sur inscription.

Lieu de rdv communiqué à l'inscription.



Vendredi 29 novembre

15h > 17h30



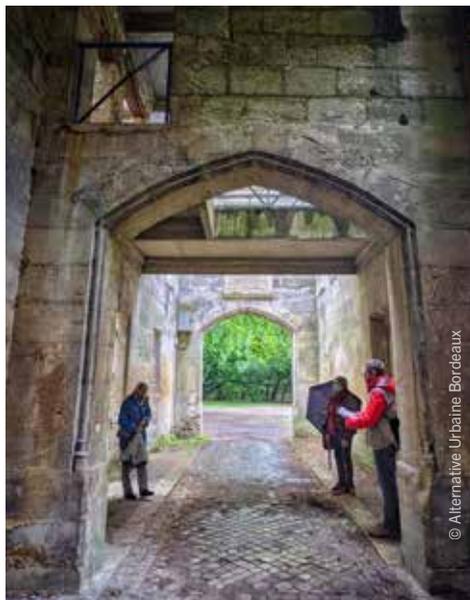
Balade au Grand Parc
« Un quartier aux 1001 facettes »
et atelier créatif à partir de matériaux
de récup' au café cantine le Petit Parc
avec l'Alternative Urbaine Bordeaux

Terre de diversité, terre de verticalité... Entre vertige des façades et verdure surprenante, Frédéric vous invite à dépasser le labyrinthe des tours et vous emmène cheminer dans ses sentiers arborés. Partez à la rencontre de toutes celles et ceux qui font vivre cette ville dans la ville, ce village tout en hauteur à quelques encablures du Triangle d'Or. Un recoin inconnu et verdoyant d'un Bordeaux trop souvent contourné !

La balade sera ponctuée d'une pause rafraîchissante et d'un atelier créatif à partir de matériaux de récup' au café cantine le Petit Parc.

Tout public, sur inscription.

Lieu de rdv communiqué à l'inscription.



LES RENCONTRES

Jeudi 14 novembre

18h > 20h



**Ciné-débat «Jusqu'à la fin du monde»
avec Bordeaux Bascule**

Saumon, truite, daurade, bar, mais aussi environnement, sécurité alimentaire, colonisation, accaparement des terres et de l'eau.

Jusqu'à la fin du monde est un voyage à travers trois continents, suivant une enquête journalistique sur l'industrie piscicole.

L'aquaculture est l'industrie alimentaire qui connaît la croissance la plus rapide au monde et promet d'être une solution durable pour nourrir une population mondiale croissante qui pourrait atteindre 9,7 milliards de personnes en 2050.

Le film expose cependant une réalité différente : les communautés locales de différentes régions luttent contre l'expansion des fermes piscicoles, accusées de polluer les eaux cristallines, d'accaparer les ressources naturelles et même de favoriser la faim et l'insécurité alimentaire.

Projection proposée dans le cadre du festival ALIMENTERRE.

Tout public, en accès libre.

Jeudi 28 novembre

17h30 > 19h30



Les rendez-vous Slow Food du goût et de l'alimentation.

Les fruits de saison : pommes, kiwis, poires

avec Slow Food Bordeaux Centre

Une soirée de rencontres, d'échanges, d'art et culture pour une alimentation bonne, propre et juste pour tous.

Au rendez-vous : une dégustation guidée des fruits des saisons : pommes, kiwis, poires, des rencontres avec les producteurs pour une découverte et un apprentissage d'une alimentation saine, durable et locale.

Avec la collaboration de l'artiste Coline Gaulot.

À partir de 12 ans, rencontre/dégustation sur inscription.



LES EXPOSITIONS



NOSTALGIE DES GLACES FRANÇOIS DAGUISE

Du 1^{er} novembre au 31 décembre 2024

« Une petite photo noir et blanc, sur un napperon familial, prise par un lointain cousin marin de son état, me regardait. J'avais dix ans.

« Le Spitzberg » dit ma tante. Cette image resta gravée dans mon inconscient de gamin...

Quelques décennies plus tard, me voilà photographe de ce territoire blanc à l'infini dont la légende glacée est en train de disparaître ; Paradoxe de cet enchantement qui fond en silence. De Longyearbyen au 80^e parallèle ».



François Daguisé, photographe autodidacte choisit le noir et blanc pour saisir la faune dans son environnement naturel et proposer des images graphiques et épurées.

Après avoir séjourné en Finlande, Norvège, Islande, son rêve de glace le pousse vers le Svalbard à l'Est du Groenland dans l'océan Arctique.

En savoir plus sur daguise.org

En accès libre sur les murs extérieurs de la Maison Écocitoyenne.



« JE MANGE DONC JE SUIS » PAR LES PETITS DÉBROUILLARDS

Du 1^{er} octobre 2024 au 2 février 2025

Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et des défis que toutes les sociétés doivent affronter.

Le droit à l'alimentation fait partie des droits de l'Homme. « Chaque femme, homme et enfant a le droit inaliénable d'avoir à manger et ne doit pas souffrir de malnutrition afin de se développer pleinement et de conserver ses facultés physiques et mentales ». On parle d'une alimentation de qualité pour la santé, l'environnement, accessible à toutes et à tous partout, tout le temps.

Nos choix alimentaires ont des répercussions et des impacts sur la santé, sur l'environnement, sur l'économie, sur les conditions de travail et de vie des personnes impliquées dans ces processus. Fait social, environnemental et économique, l'alimentation est au cœur des enjeux et défis que toutes les sociétés doivent affronter. Et comme il existe une éducation au goût, une éducation à l'alimentation responsable est plus que jamais nécessaire.

Se soucier de l'origine des produits que nous consommons, de la façon dont ils ont été produits, réfléchir à la manière de les utiliser, se demander ce qu'ils deviennent quand nous nous en débarrassons...

Voilà les questions que soulève cette exposition de 12 affiches illustrées.

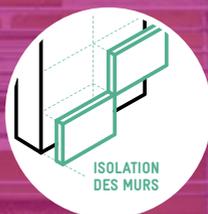
Accessible à partir de 12 ans.

Porté par Les Petits Débrouillards et La Maison Ecocitoyenne



RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

CHAQUE LOGEMENT EST UNIQUE,
BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS SUR MESURE



LE SERVICE PUBLIC
DE LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE



ma
rénov
Bordeaux Métropole



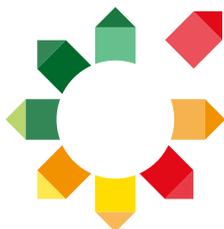
France
Rénov'
Le service public de la rénovation énergétique



région
Nouvelle-
Aquitaine



BORDEAUX
MÉTROPOLE



MAISON
ÉCOCITOYENNE
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,
33000 Bordeaux
T. 05 24 57 65 20
maisoneco.bordeaux-metropole.fr

