

NOUVEAUX  
HORAIRES

PROGRAMME

# D' ANIMATIONS

de la Maison Écocitoyenne  
Septembre 2024



BORDEAUX  
MÉTROPOLE



La Maison Écocitoyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable.

## Activités

Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

Les activités sont gratuites pour tous et toutes.

Pour vous inscrire, contactez-nous au **05 24 57 65 20** ou rendez-vous directement sur notre site: [maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://maisoneco.bordeaux-metropole.fr)

## Quand et comment venir ?

Ouverte du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés).

**Quai Richelieu - Bordeaux.**

- Tram A, C et D et bus, arrêt Porte de Bourgogne.
- Arceaux vélos disponibles autour de la Maison Écocitoyenne.



**Déplacements**



**Prévention des déchets,  
consommation responsable**



**Nature et biodiversité**



**Habitat et énergies**



**Santé, solidarité et culture**

## NOUVEAUX HORAIRES

Dès le 1<sup>er</sup> septembre, les jours d'ouverture de la Maison Écocitoyenne changent !

Retrouvez-nous désormais du mercredi au samedi, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis.

# LES ACTIVITÉS

GRATUIT

Le nombre d'inscriptions est limité à 1 atelier et 1 balade par mois et par personne. Merci pour votre compréhension.

Inscriptions au 05 24 57 65 20 ou sur [maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://maisoneco.bordeaux-metropole.fr)

**Mercredi 11 septembre**

**14h > 18h**



**Ateliers artistiques pour tous**  
avec associations Yobalema et  
Kids & Artists Co-Créations

Dans le cadre de son exposition « Terre - Mer » Dégradations et Résilience Écologique, l'association Yobalema vous propose un atelier de peinture sur le thème des jardins agroécologiques, cette terre nourricière, ces fruits et ces légumes qui nous aident à grandir et rester en bonne santé.

Chaque participant repartira avec son œuvre. L'atelier sera encadré par un artiste peintre, adhérent de l'association.

Dès 15h, des artistes de l'association Kids & Artists Co-Créations animeront un atelier de dessin ouvert à tous les enfants à partir de 4 ans sur le thème : votre ville, votre chemin pour aller à l'école.

Ces dessins seront photographiés afin d'être ensuite partagés avec les enfants de DAKAR.

**À partir de 4 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.**

**Samedi 14 septembre**

**11h > 13h**



**Aménagez un abri d'hiver pour hérisson**  
avec Nos Deux Mains

Les hérissons sont de précieux alliés du jardin. Malheureusement, entre les tondeuses qui les délogent, les routes qui coupent leur zone de vie, les piscines où ils risquent la noyade, les prédateurs... La vie devient de moins en moins simple pour ces animaux si importants pour la biodiversité.

Cet atelier vous propose de les aider un peu à s'établir dans nos jardins et à y passer l'hiver en sécurité, en recyclant simplement une cagette. Économique et facile à se procurer : pourquoi n'y avoir pas pensé plus tôt !

**À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.**



© Studio EVO

**Samedi 21 septembre**

**11h > 13h**

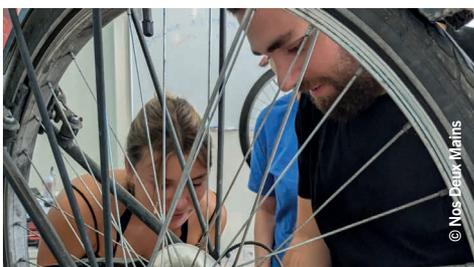


**Apprenez à entretenir votre vélo  
avec Nos Deux Mains**

Un atelier participatif pour apprendre à identifier les pannes, réviser et optimiser son vélo, encadré par un professionnel.

Les participants repartent avec leur propre vélo révisé, réglé et lubrifié pour 6 à 12 mois en fonction de l'utilisation et du lieu de stockage.

**À partir de 15 ans, sur inscription.**



© Nos Deux Mains

**Samedi 21 septembre**

**14h > 17h**



**Atelier 2 tonnes  
avec le collectif 2 tonnes**

L'atelier 2 tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

En 3 heures et en équipe, projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition pour une société bas carbone, et identifiez le rôle que vous souhaitez y jouer !

**À partir de 15 ans, inscription sur [2tonnes.org](http://2tonnes.org)**

**Jeudi 26 septembre**

**18h > 20h**



**Twistez votre cuisine végétale  
avec les épices  
avec Nos Deux Mains**

Vous souhaitez privilégier une alimentation végétale mais craignez que vos repas deviennent fades ? Vous manquez d'idées de recettes pour varier vos menus à base de légumes et de légumineuses ? Cet atelier est fait pour vous !

Grâce à l'utilisation des épices, vous allez découvrir toute une variété de recettes qui vous permettront de végétaliser encore plus votre cuisine. Vous pourrez réveiller vos papilles tout en faisant du bien à votre corps et à la planète !

**À partir de 8 ans si accompagné d'un adulte, sur inscription.**



© Nos Deux Mains

**Vendredi 27 septembre**

**14h > 16h**



**Comment consommer les légumes  
et les légumineuses  
avec Charlotte Dupart**

Les légumineuses et leur diversité ont aussi des atouts par rapport aux protéines animales. Nous aborderons les différents mode de cuisson, les intérêts des épices et des aromates, des huiles mais aussi des oléagineux pour donner du pep's aux préparations.

**À partir de 16 ans, sur inscription.**

**Vendredi 27 septembre**

**16h > 18h**



**Quel est l'impact de notre alimentation sur l'environnement ?**  
avec Céline Gisselbrecht

Peu de gens ont conscience à quel point l'alimentation est un des principaux leviers pour lutter contre le réchauffement climatique. Pourtant, les conséquences de celui-ci nous concernent tous et toutes ! Et à quoi bon être en bonne santé si notre planète s'éteint à petit feu ?

En effet, depuis 2016, plusieurs rapports révèlent l'impact négatif de nos systèmes de production, de commercialisation et de consommation des aliments. Il est grand temps de révolutionner nos comportements, pour des raisons environnementales avant tout, mais aussi sanitaires et éthiques.

**À partir de 15 ans, sur inscription.**

**Samedi 28 septembre**

**14h > 17h**



**Fabrication d'un lombricomposteur**  
avec Au Ras du Sol

Vous souhaitez participer à la réduction des biodéchets mais vous n'avez pas de jardin ? Cet atelier est pour vous ! Apprenez à fabriquer votre lombricomposteur à moindre coût.

**Tout public, sur inscription :**  
[inscription.bordeaux-metropole.fr](http://inscription.bordeaux-metropole.fr)



**Samedi 28 septembre**

**16h > 17h30**



**Moustique Tigre : le reconnaître et s'en prémunir**  
avec la Fédération de la Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de la Gironde

Le moustique « Aedes albopictus » est un moustique d'origine tropicale, également appelé moustique tigre en raison des zébrures qui parcourent son corps effilé. Il est arrivé en France en 2004

et c'est en 2014 qu'il est apparu sur la métropole de Bordeaux. Mais qui est-il ?

Comment lutter contre sa prolifération ?  
Quels gestes pour s'en protéger ?

**Tout public, sur inscription.**

# LES BALADES

**Samedi 14 septembre**

**9h30 > 12h30**



**Bain de forêt au Taillan Médoc**  
avec KEA écothérapie

Un bain de forêt c'est une marche lente, consciente, ponctuée d'invitations sensorielles et de temps de partage. Cette pratique contribue à améliorer sa santé mentale, physique et sociale par une immersion et des activités dans l'écosystème forestier.

Prévoyez des vêtements confortables et adaptés à la météo avec des chaussures de marche. Prévoir de l'eau dans un petit sac qui vous laisse les mains libres.

Ce moment est une marche lente, méditative, ce n'est pas une activité sportive. De plus, comme nous allons solliciter nos sens, il est préférable de ne pas mettre de parfum.

Cette activité est accessible à tous, toutefois nous vous remercions de nous communiquer vos éventuelles difficultés de mobilité, afin de pouvoir adapter l'animation et le circuit.

**À partir de 16 ans, sur inscription.**

**Lieu de rdv communiqué à l'inscription.**

**Dimanche 15 septembre**

**14h > 17h**



**Cyclo balade :**  
**Histoire d'O, maîtrise de fluides**  
avec Bordeaux Détours

Découvrez Bordeaux à travers « Histoire d'O, maîtrise de fluides », une visite à vélo retraçant l'histoire de l'eau et de l'hygiène privée et publique. Explorez fontaines, systèmes d'adduction, et autres indices révélant comment l'eau a façonné la ville. Plongez dans une histoire méconnue où chaque goutte d'eau dévoile un chapitre urbain fascinant.

**À partir de 10 ans, sur inscription.**

**Départ de Bordeaux à vélo, lieu de rdv communiqué à l'inscription.**

**Samedi 21 septembre**

**10h > 12h**



**Parcours-Défis à Eysines :**  
**entre sources et Garonne au parc des Jalles**  
avec Percevoir

Au travers de plusieurs petits défis ludiques à expérimenter en binômes, découvrons la zone des sources qui alimentent Bordeaux en eau potable. Découvrons le devenir des eaux usées en allant jusqu'à une discrète station d'épuration qui traite les eaux de plus de 80 000 équivalents habitants. Notre parcours longera ensuite les jalles et petits canaux qui irriguent la plus grande zone maraîchère de la métropole.

Cette eau donne vie aux moulins et parcs encore présents, puis reçoit les eaux pluviales de tout le secteur et rejoint la Garonne soumise aux marées. Garonne et océan commencent partout où nous sommes !

**Tout public, dès 8 ans si accompagné d'un adulte, ouvert entre autres aux personnes aveugles et mal-voyantes.**

**Sur inscription.**

**Lieu de rdv communiqué à l'inscription.**

**Jeudi 26 septembre**  
**18h > 20h**



**Parcours-Défis à Bordeaux :**  
**la Garonne commence ici**  
avec Percevoir

Au moyen de petits défis tout au long de notre parcours du centre ville à la Garonne, découvrez les différents points de vulnérabilité du fleuve.

Cette balade-défis, animée par Philippe Layrisse, vous fera redécouvrir l'histoire portuaire de Bordeaux et surtout nous fera mieux comprendre l'impact de nos rejets dans le fleuve et les nombreuses pistes d'améliorations possible.

**Tout public, dès 8 ans si accompagné d'un adulte, ouvert entre autre aux personnes aveugles et mal-voyantes.**

**Sur inscription.**

**Lieu de rdv communiqué à l'inscription.**



**Samedi 28 septembre**  
**14h30 > 17h45**



**Balade verte à Bordeaux Sud**  
**« de la graine à l'assiette »**  
**suivi de l'atelier « à la découverte des mauvaises herbes »**  
avec Alternative Urbaine Bordeaux

D'une friche industrielle au jardin partagé, il n'y a qu'un pas... et beaucoup de travail ! Plongez dans cette nouvelle balade thématique avec notre éclaircur urbain, Alain, pour découvrir et mieux comprendre les initiatives citoyennes liées à la végétalisation des rues, les lieux d'alimentation solidaire, et les jardins partagés dans les quartiers sud de Bordeaux.

De Belcier à St Michel, de la graine à l'assiette, nous verrons qu'il n'y a sans doute rien de plus collectif que de se rapprocher de la nature... en ville !

La balade sera suivie d'un atelier « à la découverte des mauvaises herbes » avec l'association Au Ras du Sol, dans le jardin Dorignac.

**Tout public, sur inscription.**

**Lieu de rdv communiqué à l'inscription.**

# LES RENCONTRES

Vendredi 4 octobre  
20h > 21h

## À L'EAU, LA TERRE ?...

Psychanalyse urbaine de l'Estuaire  
de la Gironde et de ses affluents  
dans la Métropole Bordelaise  
avec Association Festival des Arts de  
Bordeaux



Submergé.e.s.

En les couchant sur le divan, l'A.N.P.U. écoute le cœur des territoires, détecte les névroses et propose un traitement adapté. Nourries de longues enquêtes de terrain, les restitutions, présentées sous la forme de conférences désopilantes, s'efforcent de mettre en évidence à la fois l'inconscient collectif local mais aussi l'inconscience qui a fait qu'on ait pu en arriver là...

Depuis 15 ans qu'ils et elles sillonnent le monde, ces chercheur-euses para-scientifiques constatent de plus en plus que la mer —notre mère à toutes et tous, cette fameuse origine du monde si chère à Jacques Lacan — est devenue une mère envahissante, provoquant un phénomène d'éco-anxiété chaque jour grandissant, mais que l'Agence Plouf va s'efforcer d'endiguer pour nous éviter de sombrer à tout jamais.

À partir de 12 ans.

Inscription sur [fab.festivalbordeaux.com](http://fab.festivalbordeaux.com)

*Dans le cadre du FAB - Festival International des Arts de Bordeaux Métropole, du 28 septembre au 13 octobre 2024*



# LES EXPOSITIONS



## SUR LA PISTE DU MOUSTIQUE TIGRE, L'EXPOZZITION !

Du 2 juillet au 29 septembre 2024

La Gironde est classée au niveau 1 du plan national anti-dissémination des virus du chikungunya, de la dengue et du Zika. Ce niveau signifie que le moustique « *Aedes albopictus* » (tigre) est implanté et actif dans le département.

Véritable envahisseur dès l'arrivée des beaux jours, le moustique tigre est de plus en plus présent dans le département.

D'où vient cette espèce, comment se reproduit-elle ? Comment faire pour lutter contre sa propagation ?

Pour limiter au maximum les risques vectoriels et les nuisances occasionnées par ce moustique, il est essentiel de lutter contre sa prolifération.

L'exposition « Sur la piste du moustique tigre », conçue par la Fédération de Pêche de Gironde et l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine.

**En accès libre à la Maison Écociroyenne.**





# « CELSIUS : DEGRÉS ET DE CHAIR » MATTHIEU SENÉ DIT HU/LIE

Du 2 septembre au 2 novembre 2024

À travers la série « Celsius », composée de peintures portant le titre de records de chaleur établis dans le monde ces dernières années, Hu/Lie livre une vision excessive de l'impact que provoquerait l'effet répété de l'augmentation des températures sur la physiologie humaine. Faute de temps pour espérer une adaptation génétique salvatrice, il esquisse les prémices d'une désagrégation corporelle où assèchement cutané et brûlure de la chair constitueraient les dommages collatéraux de l'activité humaine sur l'Homme.

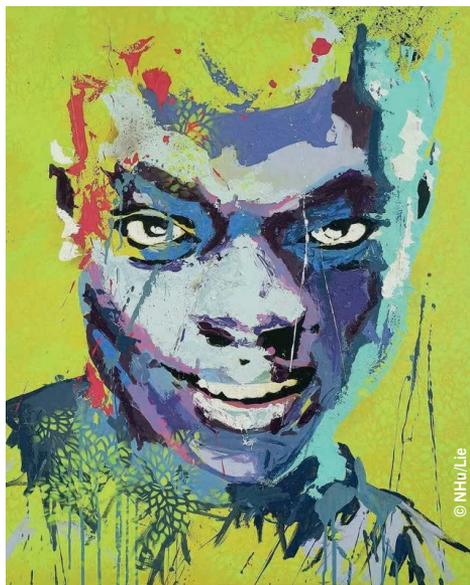
Nos visages à l'expression innocente, sensible, joyeuse ou inquiète, et dont les traits se dessinent sur des messages d'alerte dissimulés, s'effacent progressivement derrière une matière torturée par une flamme invisible, laissant place aux cicatrices de la consommation.

La vulnérabilité de l'être contraste avec la gravité de la situation où seule la détresse semble s'inscrire dans un futur proche, probable et peut-être déjà irréversible.

Et pourtant... au-delà de la cause, la lueur de ces mêmes regards, les sillons de ces mêmes visages, ces mêmes êtres humains constituent la solution. À travers l'effet miroir de ses peintures où chaque regard pourrait être le nôtre, Hu/Lie invite le spectateur à chercher le sens profond de ses réflexions, de ses dérives et de ses actes.

« L'avenir n'est pas ce qui va arriver mais ce que nous allons faire. » Henry Bergson

**En accès libre sur les murs extérieurs de la Maison Écocitoyenne.**



**Rendez-vous le jeudi 19 septembre à partir de 18h pour le vernissage de l'exposition en présence de l'artiste. Gratuit et ouvert à tous.**



# EXPO PHOTO « TERRE-MER : DÉGRADATIONS ET RÉSILIENCE ÉCOLOGIQUE » PAR YOBALEMA

Du 11 septembre au 21 septembre 2024

Exposition photo « Terre-Mer : Dégradations et Résilience écologique » avec association Yobalema

En créant son premier festival « Festival YEETE » au Sénégal, Yobalema met en exergue l'éveil de conscience écologique, d'où l'expression « YEETE », afin d'affirmer son engagement actif en faveur de la protection, de la préservation, de la durabilité de l'environnement naturel par une forte sensibilisation.

Dans le cadre de ce projet, l'association a collaboré avec deux photographes et un artiste militant, tous membres de l'association : Émilie Ardizzone (France), Assane Ndoye (Rufisque, Sénégal) et un artiste militant Assane Faye, alias Fay'Arts (Kelle, Sénégal).

Fort de 15 ans d'expériences et d'échanges entre la ville de Bordeaux et le Sénégal à travers un voyage annuel, l'association repose sur une dimension artistique, culturelle puis solidaire. Le dernier axe comporte deux projets solidaires : DjiguenouTay le jardin collectif en permaculture avec une dynamique relevant de l'ESS ; et Solidar'Ecoles l'éducation par la médiation au sein des écoles.

À travers cette exposition, nous souhaitons exprimer notre profonde exaspération face à ces ressources dégradées, source de certains déséquilibres tels que l'exode rural, les migrations clandestines, mais nous souhaitons aussi mettre en lumière l'ensemble des actions portées collectivement en guise de résilience.

The poster features a vibrant, abstract background with orange, green, and blue tones. It includes three photographs: a person watering plants in a garden, a person sorting through a pile of plastic waste, and a person sitting on a rocky shore with a sea full of trash. Text on the poster includes the exhibition title, dates, and photographer credits.

**Exposition  
Terre - Mer**

**Dégradations et Résilience écologique**

**“Djiguenou Tay”**  
Femmes d'aujourd'hui, Terre de demain  
Photographe Emilie Ardizzone

Assane Faye  
Faye'Arts

**LA MAISON ECOCITOYENNE  
QUAI RICHELIEU - BORDEAUX  
DU 11 AU 21 SEPT 2024**

**“Mer”**  
Le littoral, un livre ouvert  
Photographe Assane Ndoye

Logos at the bottom: Association Yobalema, Mairie de Bordeaux, FORIM, and Bordeaux Métropole.



# « DES ENFANTS DES RUES DE DAKAR DESSINENT, DES ARTISTES FRANÇAIS INTERPRÈTENT... » PAR KIDS AND ARTISTS CO\_CREATION

Du 11 septembre au 21 septembre 2024

« Des enfants des rues de Dakar dessinent,  
des artistes français interprètent... »  
avec Kids & Artists co\_creation

L'association Kids & artists co-crétions en partenariat avec l'ONG Prométhée Humanitaire a animé des ateliers de dessin à Dakar en avril 2023. Les deux animatrices, avec l'aide des membres de solidarité pour les enfants des rues (SPER), sont revenues, avec dans leurs bagages, plus de 120 dessins. À partir des créations des enfants autour de leur ville et de leurs villages, des artistes bénévoles ont réalisé des tableaux sur toiles.

Chaque tableau est une œuvre singulière où figure au dos le nom de l'enfant et de l'artiste ainsi qu'une photo du dessin, source de l'inspiration.

Chaîne de solidarité entre le Sénégal et la France, des enfants et des adultes, ce projet a pour objectif de collecter des fonds pour améliorer l'accueil et la scolarisation des enfants des rues de Dakar.

DES ENFANTS DES RUES DE DAKAR  
DESSINENT  
DES ARTISTES FRANÇAIS INTERPRÈTENT

**EXPOSITION  
DES CO-CRÉATIONS**

**LA MAISON ECOCITOYENNE  
QUAI RICHELIEU - 33000 BORDEAUX  
DU 11 AU 21 SEPTEMBRE 2024**

Logos: PROMETHÉE HUMANITAIRE, MAISON ECOCITOYENNE, BORDEAUX METROPOLE, KIDS & ARTISTS CO-CREATION, QR code

Rendez-vous le jeudi 12 septembre  
à partir de 17h30 pour participer à  
l'inauguration des deux expositions  
proposées par Yobalema et Kids &  
Artistes co\_creation.  
Gratuit et ouvert à tous.

# À NE PAS MANQUER PRÈS DE CHEZ VOUS



## VÉLOTOUR

Le 22 septembre, dès 8h

### UNE BALADE À VÉLO INSOLITE, OÙ LE SEUL MOT D'ORDRE EST LE SOURIRE !

Vous avez déjà roulé dans un musée ? Traversé un hôtel à vélo ? Pédalé dans un stade de foot ? Dans une ambiance conviviale, découvrez une ville autrement en visitant à vélo des monuments historiques, enceintes sportives, bâtiments administratifs, usines, scènes musicales...

Vélotour est accessible à tous, si vous souhaitez vous amuser entre amis, en famille ou avec vos collègues !

Pour rejoindre l'aventure et pédaler avec nous dans la ville, pas d'âge minimum ou maximum requis.

Toute personne capable de pédaler peut participer au Velotour. Le parcours est adapté aux familles (boucle principale d'environ 15 km) et vous prenez votre temps (comptez 2 à 3h en moyenne pour la balade). Les bébés dans les sièges et les jeunes enfants en charrette ou en vélo cargo sont les bienvenus.

Informations, tarifs et inscriptions sur [velotour.fr](http://velotour.fr)





# INNOV'CLIMAT - ADEME FRANCE 2030

Les 3, 4 et 5 octobre 2024

L'ADEME organise la première édition de L'Expo Innov'Climat, du 3 au 5 octobre 2024, sur le parvis de la Maison Écocityenne.

Cette première date sera l'occasion de mettre en lumière l'impact de projets au service de la transition écologique, soutenus par l'ADEME dans le cadre du plan d'investissement France 2030. Pour cette première édition à Bordeaux, les acteurs socio-professionnels, les étudiants mais aussi le grand public pourront rencontrer des experts et des entrepreneurs engagés et découvrir leurs solutions pour le climat. Quatre pavillons thématiques seront dédiés à la présentation de projets d'innovation.

Au programme :

- **Jeudi 3 octobre** : une journée d'échanges réservée aux professionnels : une table ronde inaugurale, des conférences thématiques, des ateliers et de nombreux échanges afin de développer son réseau.

- **Vendredi 4 octobre** : une journée ouverte aux professionnels mais également aux classes et étudiants, aux actifs qui s'interrogent sur leur orientation professionnelle ou encore aux personnes en recherche d'emploi. L'occasion d'échanger mais aussi de découvrir les métiers de la transition écologique, les formations et les acteurs qui recrutent.

- **Samedi 5 octobre** : une journée ouverte à tous rythmée par divers ateliers et jeux.

Durant ces trois jours, la Maison Écocityenne vous propose de participer gratuitement à de nombreuses animations.

Toutes les informations pratiques sur [innovclimat.ademe.fr](http://innovclimat.ademe.fr)



UN MOIS  
DE LA RÉSILIANCE  
POUR AGIR

1<sup>er</sup> - 30  
octobre  
2024



# PRÉVENIR LES RISQUES

NATURELS ET  
TECHNOLOGIQUES



Programme complet sur  
[bordeaux-metropole.fr](https://bordeaux-metropole.fr)



**MAISON**  
**ÉCO-CITOYENNE**  
BORDEAUX MÉTROPOLE

Quai Richelieu,  
33000 Bordeaux  
T. 05 24 57 65 20  
[maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://maisoneco.bordeaux-metropole.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique. BORDEAUX MÉTROPOLE - Août 2024