

# NOS SERVICES

## CONSEILLER.E RÉNOVATION

### LES RENDEZ-VOUS SERONT DE NOUVEAUX ACCESSIBLES EN SEPTEMBRE

Envie d'augmenter votre confort thermique ? De changer votre mode de chauffage ? Pour vous accompagner dans vos projets de rénovation, des permanences avec un.e conseiller.e rénovation sont assurées à la Maison Écocitoyenne. Repartez avec des conseils personnalisés pour réaliser vos travaux, trouver des aides financières, choisir votre équipement ou encore réduire votre facture d'énergie.

#### La plateforme Ma Rénov Bordeaux Métropole

En amont de votre rendez-vous avec un conseiller rénovation, faites le diagnostic en ligne sur la plateforme Ma Rénov dédiée à l'accompagnement de votre projet.

> Pour en savoir plus : [marenov.bordeaux-metropole.fr](http://marenov.bordeaux-metropole.fr)



#### Le cadastre solaire

Bordeaux Métropole a réalisé un cadastre solaire pour visualiser très simplement le potentiel de production électrique de votre toiture.

#### Isoler votre toiture

Une thermographie aérienne permet de mettre en évidence les déperditions d'énergie de votre toiture. Prenez rendez-vous avec un conseiller rénovation pour connaître les modalités et aides de Bordeaux Métropole.

## LA BIBLIOTHÈQUE DE L'ÉCOCITOYEN



La Maison Écocitoyenne met à disposition (sur place ou à emprunter) des ouvrages et des jeux sur les thématiques de la transition énergétique et écologique, pour les enfants comme les adultes. Découvrez notre collection à la Maison Écocitoyenne ou sur [www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr)

## OUTILTHÈQUE

La Maison Écocitoyenne met gratuitement à disposition des habitants de la Métropole une sélection d'outils, utiles pour les petits travaux du quotidien.

Plus d'informations sur les conditions d'emprunt à l'accueil et sur notre site internet [www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr)

## VÉLOS ADAPTÉS AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour que le plus grand nombre de personnes puisse profiter des quais toute l'année, la Maison Écocitoyenne propose le prêt de vélos monopousseurs (vélo combinés à un fauteuil roulant à l'avant).

> Réservation au 05 24 57 65 20, à l'accueil ou via le site internet.

> Venez récupérer votre vélo à la Maison écocitoyenne sur présentation de votre carte d'identité.

La Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole est un lieu pluriel, ouvert à tous ceux et toutes celles qui souhaitent en savoir plus sur la transition écologique.

Mobilité, alimentation, consommation, habitat... Les grandes thématiques du développement durable sont abordées à travers des ateliers pratiques, des expositions, des balades, des conférences ou encore des projections. Scolaires, grand public, professionnels, nos portes vous sont ouvertes !

### INFORMATIONS PRATIQUES

Ouvert les mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés)

### Accès libre et gratuit à la Maison Écocitoyenne et aux expositions

Quai Richelieu - Bordeaux  
Tram A, C et D, Bus, V3 - Porte de Bourgogne

### Animations gratuites sur inscription

Tél. 05 24 57 65 20  
[www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr)  
[maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr](mailto:maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr)

### Suivez-nous sur les réseaux sociaux

- MaisonEcocitoyenneBordeaux
- La\_maison\_ecocitoyenne
- MaisonEco\_BM



Ne pas jeter sur la voie publique. Si vous ne m'utilisez plus, donnez-moi à un ami ou recyclez-moi.




MAISON  
ÉCOCITOYENNE  
BORDEAUX MÉTROPOLE

# PROGRAMME

AOÛT 2020

EXPOSITIONS, ANIMATIONS,  
PROJECTIONS, BALADES  
ET RENCONTRES POUR LA  
TRANSITION ÉCOLOGIQUE

# ATELIERS ET ANIMATIONS

 Indique une inscription individuelle obligatoire, au 05 24 57 65 20 ou via notre site internet. Deux ateliers et une balade par mois maximum. **Inscriptions à partir du 20 juillet.**

 **Atelier Nesting : lutter contre la pollution intérieure** avec  le CREAq

Identifiez les pollutions majeures de votre intérieur qui peuvent affecter votre santé au quotidien et profitez de l'expertise du CREAq pour obtenir des solutions pratiques pour réduire les risques d'exposition.

> **jeudi 6 août à 18h** (durée de l'atelier : 2h)

 **Les petites bêtes du compost** avec La Maison Écocitoyenne

Qui se cache dans un composteur ? Découvrez et rencontrer ces travailleurs infatigables et gourmands qui transforment nos déchets en super aliment pour la terre et les plantes. Une animation d'observation du vivant accessible dès 5 ans.

> **mercredi 12 août à 15h** (durée de l'atelier : 1h)

 **Point info Garonne** avec Terre & Océan

Sur le parvis de la Maison Écocitoyenne, pénétrez les secrets de l'eau de la Garonne. Observez toute la richesse microscopique du fleuve à travers des loupes binoculaires. Pour les curieux de tous les âges.

> **dimanche 23 août à 14h** (durée de la permanence : 3h)

 **Kapla® Mania** avec la Maison Écocitoyenne

Relevez les défis de construction avec les Kapla®, célèbres petits bouts de bois en pin des Landes qui nourrissent la créativité des petits comme des grands.

Pour les enfants de 5 à 10 ans.

> **mardi 25 août à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

 **Atelier Nesting : lutter contre la pollution intérieure** avec  le CREAq

Identifiez les pollutions majeures de votre intérieur qui peuvent affecter votre santé au quotidien et profitez de l'expertise du CREAq pour obtenir des solutions pratiques pour réduire les risques d'exposition.

> **mercredi 26 août à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

 **Fabriquer un tawashi, éponge réutilisable** avec la Maison  Écocitoyenne

L'éponge a beau être l'alliée du quotidien, elle est loin d'être écologique. Sa fabrication demande l'utilisation de combustibles pétroliers, pour finir dans les déchets non recyclables. Alors pourquoi ne pas s'essayer à la fabrication de tawashi, l'éponge lavable ?

> **jeudi 27 août à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

 Habitat et énergie

 Nature et biodiversité

# BALADES ET VISITES

 **La face cachée de la Maison Écocitoyenne** avec La Maison Écocitoyenne 

La Maison Écocitoyenne n'est pas qu'un lieu accueillant du public à travers ses expositions et ateliers, c'est aussi un bâtiment rénové dans le respect de l'environnement dont les détails ne se révèlent pas forcément au premier regard. Lors de cette visite participative, partez à la recherche de ces installations qui inspireront peut-être vos aménagements futurs.

> **mercredi 19 août à 15h** (durée de la visite : 2h)

 **De la Morlette à Sellier : les atouts d'une ville à la campagne** avec  L'Alternative Urbaine

Savez-vous que La Morlette est le nom d'un château ? Vous a-t-on conté la légende de la biche et de la branche du Cypressat ? Avez-vous emprunté le petit sentier de Bellevue ? De La Morlette au Bas-Cenon, Elsa et Maimuna vous emmènent à la découverte d'un patrimoine culturel et industriel très varié. La rive droite n'en finit pas de nous dépayser...rencontrez aussi ces nouveaux projets urbains et associatifs qui dessinent la ville de demain.

> **samedi 22 août à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous arrêt de tram A La Morlette

 **Bordeaux au 19<sup>e</sup> siècle** avec Terre & Océan 

Le XIX<sup>e</sup> siècle naît dans un Bordeaux exsangue pour disparaître au souffle de la prospérité retrouvée. Entre Histoire et légendes locales, la ville dévoile ses secrets bientôt bicentennaires au gré des ruelles sombres ou des places bondées.

> **vendredi 28 août à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous arrêt de tram C CAPC

 **La Flore sauvage sur les berges de la rive droite, à quoi sert-elle ?**  avec Achillée & Ciboulette

Venez découvrir la flore des quais de Bordeaux.

Sur la rive droite pousse une diversité de plantes sauvages.

Nous ferons un aller-retour, en appuyant le regard sur des plantes comme le plantain, l'achillée millefeuille, la bardane, etc. Une balade qui mêle l'histoire de ce quartier et la sensibilisation à la flore locale.

> **samedi 29 août à 10h30** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous côté du ponton Burdigala

## REJOIGNEZ LES SUPER DÉFIS !

ALIMENTATION - ZÉRO DÉCHET - ÉNERGIE ET EAU - MOBILITÉ

Vous avez envie de réduire votre facture énergétique, de mieux manger sans dépenser plus, de lutter contre le gaspillage et de tendre vers le zéro déchet, ou encore de changer votre façon de vous déplacer ? Vous n'êtes pas seul. Partout dans le monde, les prises de conscience se multiplient et avec elles, les initiatives individuelles et la volonté d'agir concrètement au quotidien pour le climat. De la petite action (trier, créer ses produits d'entretien, prendre le vélo, etc.) à la plus grande (engager des travaux de rénovation, abandonner l'automobile, etc.), chaque geste compte pour réussir la transition écologique et énergétique.

Peut-être un peu hésitant ou alors super motivé ? Les Super défis sont faits pour vous ! Bordeaux Métropole vous accompagne dans vos nouvelles résolutions, pour un quotidien et un avenir plus sobres grâce aux Supers défis !

En équipe et suivi par des animateurs, vous allez examiner votre quotidien pour analyser vos leviers d'action. Vous pourrez ensuite expérimenter de nouvelles habitudes plus sobres et atteindre les objectifs fixés pour chaque défi. Mais pas d'inquiétude, vous allez être épaulé.e !

Que vous soyez engagé sur le zéro déchet, l'eau énergie, l'alimentation ou la mobilité, retrouvez tout au long de votre/vos défis, un programme d'ateliers, de visites et de rencontres-conseils vous est proposé pour mieux vous accompagner. Et vous verrez, une fois ces nouvelles habitudes adoptées, impossible de revenir en arrière !

### COMMENT PARTICIPER ?

Les défis sont gratuits et ouverts à tous les habitants des 28 communes de la métropole. Découvrez vite toutes les informations sur le site

[www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr), rubrique Agir

 Déplacements

 Initiatives sociales, solidaires et culturelles

 Consommation responsable

 Prévention des déchets