



## WEEK-END DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

La Semaine Européenne du Développement Durable (SEDD) a pour objectifs de promouvoir le développement durable, de sensibiliser le plus grand nombre à ses enjeux et de faciliter une mobilisation. Elle répond aux 17 Objectifs de Développement Durable de l'Agenda 2030 (ODD).

A cette occasion, la Maison Écocitoyenne vous propose de rencontrer les **19 et 20 septembre** des associations et des acteurs qui portent des projets en accord avec les valeurs du développement durable.

Protection de la biodiversité, consommation responsable, zéro déchet... Des expositions, animations et balades gratuites et en accès libre pour tous les âges au programme !

	Association	Activité
<b>ATELIERS</b> Samedi 19 et dimanche 20 de 12h à 18h	Les Petits Débrouillards	Le camion "C'est pas sorcier ©"
	Terre & Océan	Point info Garonne et balade
	CREAq	Energie et rénovation
	Les Petits Débrouillards	Visiter la Maison Écocitoyenne
	Ekolo[Geek]	EkoTwist
	Tous aux abris	Devenir hôte de biodiversité
	L'unité éco-gestes de Bordeaux Métropole	Compost et éco-gestes
<b>EXPOSITIONS</b> en accès libre	L'eau de Bordeaux Métropole	Atelier de dégustation d'eau
	Abeilles et partages	Atelier apiculture
	Vélo cité	Histoire de Bordeaux à vélo
	Fondation Good Planet	Objectifs du développement durable

Le programme complet sur [www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr)

La Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole est un lieu pluriel, ouvert à tous ceux et toutes celles qui souhaitent en savoir plus sur la transition écologique.

Mobilité, alimentation, consommation, biodiversité... Les grandes thématiques du développement durable sont abordées à travers des ateliers pratiques, des expositions, des balades, conférences ou encore des projections.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Ouvert du mardi au dimanche, de 11h à 18h et jusqu'à 20h les jeudis (sauf jours fériés)

Entrée libre et gratuite dans l'exposition

Quai Richelieu - Bordeaux  
Tram A, C et D, Bus, V3 - Porte de Bourgogne

### Animations gratuites sur inscriptions

Tél. 05 24 57 65 20  
[www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr](http://www.maisoneco.bordeaux-metropole.fr)  
[maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr](mailto:maisonecocitoyenne@bordeaux-metropole.fr)

### Suivez-nous sur les réseaux sociaux

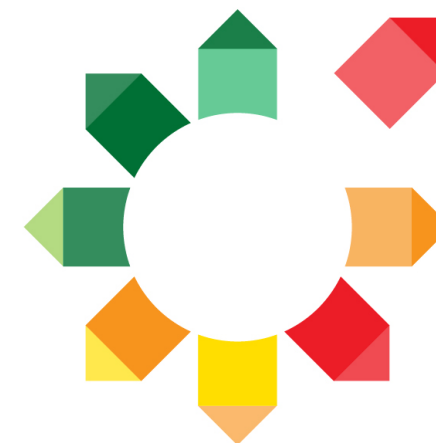
MaisonEcocitoyenneBordeaux

La\_maison\_ecocitoyenne

MaisonEco\_BM



Ne pas jeter sur la voie publique. Si vous ne m'utilisez plus, donnez-moi à un ami ou recyclez-moi.



**MAISON**  
**ÉCOCITOYENNE**  
**BORDEAUX MÉTROPOLE**

## PROGRAMME

**SEPTEMBRE 2020**

EXPOSITIONS, ANIMATIONS,  
PROJECTIONS, BALADES  
ET RENCONTRES POUR LA  
TRANSITION ÉCOLOGIQUE

### EXPOSITION PHOTO - HISTOIRE DE BORDEAUX À VÉLO

L'association Vélo-Cité investit les façades de la Maison Écocitoyenne avec une exposition photo intitulée "Histoire de Bordeaux à vélo". Une série de clichés qui retrace l'évolution de la ville à travers le regard des cyclistes d'un jour ou de toujours. A retrouver tout le mois de septembre.

# ATELIERS ET ANIMATIONS

**i** Indique une inscription individuelle obligatoire, au 05 24 57 65 20 ou via notre site internet. Deux ateliers et une balade par mois maximum. Inscriptions à partir du 20 août.

## **🌿 Point info Garonne** avec Terre & Océan

Sur le parvis de la Maison Écocitoyenne, pénétrez les secrets de l'eau de la Garonne. Observez toute la richesse microscopique du fleuve à travers des loupes binoculaires. Pour les curieux de tous les âges.

> **dimanche 6 septembre à 14h** (durée de la permanence : 3h)

> **dimanche 27 septembre à 14h** (durée de la permanence : 3h)

## **🍷 Bien dans mon assiette** avec Charlotte Dupart **i**

Encas, goûter, collations... Petits ou grands, nous pouvons ressentir dans la journée le besoin de booster notre organisme. Mais quelle est la collation qui nous correspond le mieux ?

> **vendredi 11 septembre à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

## **🌿 Les Bonimenteurs au jardin** avec Les Petits Débrouillards **i**

Tout comprendre sur les interactions et dépendances entre notre mode de vie, notre alimentation et la biodiversité (plantes, insectes, champignons). Un atelier pour tous les âges.

> **dimanche 13 septembre à 15h30** (durée de l'atelier : 2h)

## **🌿 Les matériaux naturels et sains pour mon habitat : découverte de la brique de terre crue** avec Chapeau et bottes **i**

Construire en terre crue permet d'exploiter le matériau le plus proche, celui que l'on a sous les pieds, disponible à peu près partout dans le monde. Explorez et testez les propriétés de la terre durant cet atelier : comment est composée la terre, quelles sont les différences entre divers types de terres ? Comment faut-il les humidifier pour pouvoir les mettre en forme, les modeler ?

> **mercredi 16 septembre à 14h** (durée de l'atelier : 2h30)

## **🌿 Fabriquer son globe végétal** avec Récup'R **i**

À partir d'un fût de bière, fabriquez et repartez avec un globe végétal ! Confortablement installées, les plantes qui en profiteront vont se développer généreusement.

Un moyen original de revaloriser cet objet conçu pour un usage unique. Si possible, venez muni d'un cutter.

> **jeudi 17 septembre à 15h30** (durée de l'atelier : 2h)

## **🌿 Roue libre : atelier réparation vélo** avec Récup'R

Compagnon idéal pour se déplacer rapidement en ville, n'oubliez pas de réaliser un diagnostic de sécurité de votre vélo. Cela passe parfois par de petites réparations nécessaires. C'est facile avec l'aide d'un expert et indispensable pour rouler en toute sécurité. Tous à vélo !

> **jeudi 17 septembre à 15h30** (durée de l'atelier : 2h)

## **🌿 La fermentation** avec Achillée & Ciboulette **i**

La fermentation est un processus naturel qui existe sous diverses formes. Découvrons-les ensemble pour bénéficier de leurs atouts pour notre santé. Au cours de l'atelier nous évoquerons de nombreuses recettes.

> **mercredi 23 septembre à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

🌿 Habitat et énergie

🌿 Déplacements

🌿 Nature et biodiversité

🌿 Initiatives sociales, solidaires et culturelles

🌿 Consommation responsable

🌿 Prévention des déchets

## **🌿 Lutter contre les perturbateurs endocriniens** avec Les Alternatives de Lilly

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques, naturelles ou artificielles, présents dans notre environnement et qui favorisent l'apparition de nouvelles pathologies. On peut les trouver dans nos assiettes, nos trousseaux de toilette, nos salons, nos placards... Mais il existe des astuces et bonnes pratiques pour les limiter dans notre quotidien.

> **jeudi 24 septembre à 14h** (durée de l'atelier : 2h)

## **🌿 Herbo Story** avec Benedicte Bernier **i**

Découvrez les plantes de l'automne et les richesses que nous offre la nature à travers deux préparations bonnes pour l'organisme : le kombucha et un pétillant de glands.

> **samedi 26 septembre à 15h** (durée de l'atelier : 2h)

# RENCONTRES

## **🌿 Apéro voyageur** avec Récup'R

Envie d'aventure sur deux roues ? Venez rencontrer des voyageurs qui ont sauté le pas et partagent leurs expériences sur leurs voyages à vélo. En solo, duo, famille ou entre amis, un temps d'échange pour poser toutes ses questions et préparer au mieux son voyage.

> **dimanche 6 septembre à 14h30** (durée de la rencontre 3h)

## **🌿 La Garonne et l'estuaire, d'hier à demain** avec Terre et Océan

Les paysages de la Garonne et de l'estuaire de la Gironde se sont construits au cours des siècles par les apports hydro-sédimentaires des montagnes vers l'océan. Ces apports ont été marqués par les à-coups climatiques et plus récemment nettement influencé par les aménagements et les activités humaines. Ainsi la Garonne et ses affluents ont connu des crues parfois violentes et cruelles pour leurs riverains. Aujourd'hui, après les « froideurs » du petit âge glaciaire, l'heure est au réchauffement, au déficit annuel et saisonnier en eau entraînant une intensification de la « marinisation » de l'estuaire et des préoccupations pour l'écosystème fluvio-estuarien fragilisé.

> **jeudi 17 septembre à 18h** (durée de la rencontre 3h)

## **🌿 Santé et environnement, indissociables** avec La Maison Écocitoyenne

La santé-environnementale, une nouvelle manière d'aborder la notion de santé où le corps et l'environnement sont indissociables. Quels sont les rôles de la qualité de l'air, des perturbateurs endocriniens, des changements climatiques sur notre santé ? Quels sont les effets de l'environnement sur l'homme ? Comment créer un environnement propice à la santé, améliorant notre qualité de vie ? Nous tenterons de répondre à ces questions et réfléchir à des solutions individuelles et collectives avec :

- Pascaline Galy, Chargée de mission air et santé environnementale à Bordeaux Métropole
- Virginie Migeot, Spécialiste en santé environnementale. Médecin, Professeur de Santé Publique à la Faculté de Médecine et Pharmacie, Cheffe du Service Santé Publique du CHU de Poitiers.
- Madina Querre, Docteure en anthropologie de la santé, de l'enfance, de la transition écologique et fondatrice du Biotope Festival

> **jeudi 24 septembre à 18h** (durée de la rencontre 3h)

# BALADES ET VISITES

## **🌿 La place de la nature au coeur de la ville** avec Terre & Océan **i**

Devenant chaque décennie plus dense, la ville pourrait nous paraître comme complètement opposé au monde naturel. Pourtant, la nature, qu'elle s'immisce spontanément, ou qu'elle soit favorisée par les aménagements urbains, a su petit à petit retrouver sa place au coeur des villes.

> **vendredi 4 septembre à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous au lion Bleu de la place Stalingrad

## **🌿 Bacalan Claveau : de la rue bleue à la cité Jardin** avec L'Alternative Urbaine **i**

Baladez-vous de New-York à Claveau, entre la Grande Histoire du XXème siècle à Bordeaux et les petites anecdotes du quartier. De l'ancienne raffinerie de sucre Saint-Rémy à la cité jardin rénovée, c'est un voyage qui vous conduira de l'important passé ouvrier du quartier à un présent solidaire.

> **samedi 5 septembre à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous à l'arrêt tram B (station New York)

## **🌿 La vallée des Jalles, jardin potager de la Métropole** avec Percevoir **i**

Le Parc des Jalles : une large vallée préservée de toute urbanisation, une vaste zone vivant de maraîchage et d'élevage traditionnel au label bio, qui sont l'héritage d'aménagements progressifs et d'une riche histoire encore présente par sa forteresse médiévale, ses moulins et son lavoir.

> **dimanche 6 septembre à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous au terminus du tram D (station Cantinolle)

## **🌿 Visite d'un jardin expérimental au naturel** avec Germaine Veille **i**

Visitez le jardin de Germaine Veille, un petit coin de verdure qui nous relie avec la nature. Découvrez comment sur un sol non dédié à la culture il est possible de créer un jardin vivant et participez à la récupération des semences.

> **dimanche 13 septembre à 10h** (durée de la visite : 2h)

> rendez-vous au 11 rue Chanzy à Cenon

## **🌿 Balade participative, la biodiversité en ville** avec Les Petits Débrouillards **i**

Tout au long du parcours, explorez la faune et la flore de Bordeaux, et découvrez les différentes variétés présentes. Quelques expériences ponctuent la balade pour comprendre les phénomènes de pollinisations, le rôle des insectes, etc.

> **dimanche 20 septembre à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous à la Maison Écocitoyenne

## **🌿 Balade écocitoyenne dans les rues de Bordeaux** avec Terre & Océan **i**

Le commerce a façonné Bordeaux. Découvrez comment, au cours des siècles et des tendances, les modes de consommation ont changé et impacté les rues, les paysages et les comportements.

> **vendredi 25 septembre à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous à la Maison Écocitoyenne

## **🌿 Bacalan, entre flore et patrimoine** avec Achillée & Ciboulette **i**

L'aménagement végétal d'un quartier, c'est tout un art ! Découvrez le quartier de Bacalan et son aménagement floral en particulier.

> **samedi 26 septembre à 10h30** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous devant la bibliothèque de quartier, 196 Rue Acharde, Bordeaux

## **🌿 Déambulation au milieu des plantes à tisane** avec Germaine Veille **i**

Mélisse, menthe, verveine, la visite sera l'occasion de (re)découvrir ces plantes qui nous font du bien : comment les reconnaître, les cultiver, les cueillir, les conserver et les déguster !

> **dimanche 27 septembre à 10h** (durée de la balade : 2h)

> rendez-vous au 11 rue Chanzy à Cenon